

健檢當日 國高一學生注意事項（請張貼在公佈欄）

- 一、健檢前一晚晚上十點後禁食，若有特殊情況可以正常用餐，但勿飲含糖飲料（慢性疾病，如高血壓、糖尿病、心臟病仍可繼續服藥）。
- 二、請班長事先告知該堂任課老師健檢時間（詳見“健康檢查次序參考表”），收到集合通知後務必請任課老師陪同前往正心堂前等候。班長及風紀股長請協助維持班級秩序。
- 三、男生班級：健檢時請儘量統一穿著體育服，以方便檢查（務必先穿著制服到校，體育服於健檢前30分鐘再統一換上）。
- 四、近視者請記得配戴眼鏡或隱型眼鏡前往，以便測量。
- 五、10/15、10/16 → 國一前2班7:40先至正心堂前集合，7:45開始抽血。
- 六、10/17 → 高一齊、家班7:55先至正心堂前集合，8:00開始抽血。後面班級以“前一班”同學至班上通知為主，抽完血後立即回班上吃早餐及上課，待第二次通知後再次回正心堂檢查其他項目。（健檢當日務必自備早餐）
- 七、抽完血後請於抽血處直接加壓至少5分鐘，以減少瘀血的發生。
- 八、副衛生股長請將當日未檢查或缺席同學名單送至健康中心：
 - （一）國中部：10/15或10/16請假者，因隔天仍有別班在檢查，請副衛生股長提醒請假的同學返校當日記得持健康檢查卡+X光卡找護理師報到，以利安排檢查順序，否則於14天內（10/31前）持健康檢查卡及健保卡自行前往虎尾若瑟醫院檢驗（建議選擇週六，上午10點半前至2樓體檢服務台報到），**請假者欲自行至其他院所，檢查費用需自費負擔。**
 - （二）高中部：10/17請假者，於14天內（10/31前）持健康檢查表及健保卡自行前往虎尾若瑟醫院檢驗（建議選擇週六上午10點半前至2樓體檢服務台報到），**請假者欲自行至其他院所，檢查費用需自費負擔。**
- 九、健檢已收費，不需另繳費（因此請假要補檢的學生需至若瑟醫院健檢才不用收費，記得持健康檢查卡及健保卡前往）。
- 十、**高一新生**檢查當天需驗尿，國一新生不用（驗尿日期擇日通知）。
- 十一、當日發現有同學會暈針（看到針頭會過度緊張、臉色蒼白、冒冷汗）或低血糖等症狀，請立即通知醫護人員或任課老師。（健檢當日務必自備早餐）
- 十二、若自覺會暈針，請不要害羞，可私下事先找護理師、任課老師、醫護人員尋求協助，以避免影響後面班級檢查時間及權益。