

109 學年度 國立中興高級中學『加深加廣傷害防護增能研習』 實施計畫

壹、配合十二年國民基本教育實施，協助各高級中等學校體育教師增能。

貳、推動加深加廣選修課程，增進教師之教學專業能力。

叁、辦理內容

1、參加對象：全國體育教師 (50 名)

2、研習時間：110 年 05 月 05 日 (三)13:30~16:30

3、研習地點：國立中興高級學活動中心南投市中學路 2 號

4、研習時數：全程參與之教師，核發研習時數 3 小時

肆、研習流程表

時 間	內 容	負 責 人
13：10~13：25	報 到	中興高中 團隊
13：25~13：30	開 幕 式	陳江海 校長
13：30~14：20	運動傷害防護之筋膜刀運用	林昆霖 教師
14：20~14：40	茶 敘	中興高中 團隊
14：40~16：10	運動傷害之筋膜刀運用實務操作	林昆霖 教師
16：10~16：30	綜合討論	中興高中 團隊
16：30~	散 會	

伍、報名方式：

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名

二、報名截止日期：即日起至 110 年 04 月 30 日（五）截止。

三、聯絡人：李彩華 049-2332110#1309。

陸、注意事項

一、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯、環保筷。

二、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

三、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，如超過 37.5 度，請返家休息。