

[滿分 100 分]

一、單一選擇題 (每題 2 分，共 100 分)

1. 答案：(A)
2. 答案：(C)
3. 答案：(D)
4. 答案：(A)
5. 答案：(A)

解析：規畫人生藍圖，仔細思考人生的每一階段，並就現階段訂定近程、中程及遠程的目標。

6. 答案：(D)

解析：倘若十歲前來經或超過十五歲仍未來經，應請教醫護人員。

7. 答案：(C)
8. 答案：(D)
9. 答案：(D)

10. 答案：(B)自我認同與認同危機

解析：美國發展心理學家艾瑞克森 (Eric Erikson) 在他的認同理論中指出：個體愈能確立自我認同的發展，心理健康狀態愈佳，情緒狀態也較穩定，愈能朝正向成長價值發展。

11. 答案：(B)接受

解析：(1)質疑(2)反思(3)開放(4)重建

12. 答案：(B)
13. 答案：(C)
14. 答案：(C)
15. 答案：(A)

解析：男生陰囊內的溫度一般維持在 35℃ 左右，較人體體溫低。

16. 答案：(A)

解析：分泌量超過容納量。

17. 答案：(C)

解析：精囊的功用為提供和儲存精液的分泌物，內含有黏液、果糖(精子能量)、凝集酵素、抗壞血酸、前列腺素，但並不儲存精子。

18. 答案：(D)
19. 答案：(D)透過網路的詐騙取得錢財的人。
20. 答案：(D)
21. 答案：(D)
22. 答案：(B)
23. 答案：(D)

解析：從事「和緩」運動有助經期保健。

24. 答案：(B)
25. 答案：(B)
26. 答案：(D)
27. 答案：(A)
28. 答案：(D)

解析：重複正常使用十年。

29. 答案：(A)
30. 答案：(B)心理
31. 答案：(D)
32. 答案：(A)
33. 答案：(A)
34. 答案：(B)
35. 答案：(C)

解析：世界衛生組織 (WHO) 於 1948 年就將健康 (health) 定義為：「健康是身體、心理及社會的完全安適狀態，不僅指沒有疾病或不會感到虛弱而已。」。

36. 答案：(A)
37. 答案：(C)
38. 答案：(A)

39. 答案：(D)

40. 答案：(A)

41. 答案：(A)

解析：尋求專業的醫師、營養師來評估。

42. 答案：(D)

43. 答案：(A)生活型態因素

44. 答案：(A)

45. 答案：(A)

46. 答案：(C)

47. 答案：(C)

48. 答案：(A)

49. 答案：(B)

50. 答案：(B)