



111 年度國立中正大學社會責任實踐計畫 「體育課不一樣 I」教師增能研習 【實施計畫】

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、計畫名稱：植種·結晶·昇華－雲嘉地區中小學科學教育揚升計畫。

參、目的：

- 一、介紹國內新興運動，藉此豐富體育課程多元性，提昇教師教學創意及學生的學習動機。
- 二、透過遊戲化及小組活動，學習運動技巧運用。
- 三、透過活動提昇基礎技能並建構比賽所需概念。
- 四、從概念延伸的體育教學設計應用於各項實際教學活動中。
- 五、培養反應與協調能力，並轉化運用於團隊運動所需的整合性能力

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：國立中正大學。

伍、參加對象：以雲嘉地區高中職以下學校體育教師為主要對象，亦歡迎各縣市相關教師、研究生、師資培育生以及對健康與體育教學有興趣之人士參與，以50名為上限。

陸、活動日期及地點：

111年8月20日（星期六）

國立中正大學體育館（嘉義縣民雄鄉大學路一段168號）

柒、報名方式：

- 一、本活動免報名費，但名額有限，遴選方式依「1.偏鄉及偏遠學校之健體領域教師」→「2.本校簽約合作學校之健體領域教師」→「3.非偏鄉及非偏遠學校之健體領域教師」→「4.網路報名時間」之順序擇優錄取。
- 二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自111年8月5日（星期五）起至111年8月17日（星期三）止，請至本活動報名網頁連結報名，<https://forms.gle/98eWrfo7HTEYvyTs9> 或用手機掃描QR-Code進入填寫。





三、本單位將於活動前審核參加人員的報名資格，並預定於111年8月17日（星期三）以 e-mail 方式個別通知正備取教師，錄取後請務必全程參與。

四、錄取後如因臨時有事或無法全程參與者，請務必於110年8月18日（星期四）以前以 e-mail 方式告知，以利後補及行政作業。

捌、本活動聯絡人：林怡萱小姐，電話：(05)272-0411#51202

信箱：admlys@ccu.edu.tw

玖、經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種・結晶・昇華—雲嘉地區中小學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應，其餘交通、住宿部分請自理。

拾、保險：研習期間由主辦單位辦理活動公共意外責任險，如有其他個人之需求，請自行加保其他有效之個人保險，如因未辦理保險而衍生之相關問題由參加人員自行負責。

拾壹、活動注意事項：

- 一、為維持活動教學品質，謝絕現場報名、旁聽及攜帶孩童參與，以免影響其他學員權益，敬請見諒。
- 二、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應，敬請與會者攜帶個人餐具及水杯，環保需要您我一同努力。
- 三、本研習不提供學員住宿與接駁服務。
- 四、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。
- 五、全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發研習時數6小時。
- 六、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證（<https://reurl.cc/Qb9Eab>），以便進入校園。
- 七、本活動包含體育教學實務操作，請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等），並攜帶水瓶及毛巾。
- 八、主辦單位於活動期間提供上課器材，部分課程需使用智慧型手機上網連線。
- 九、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。
- 十、【防疫相關措施】

因應嚴重新型冠狀病毒肺炎（COVID-19）疫情，本活動將採取以下防疫措施，敬請配合：



- (1) 有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，建議避免參加集會活動；如為衛生單位匡列之居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理對象，不得參加活動。
- (2) 請各位學員當天**須戴口罩**進入校園，並提前進入本校體育館報到配合額溫檢測，以酒精乾洗手。
- (3) 當天上課前若有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸困難（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀或其他任何身體不適，應主動與承辦單位聯繫，並自行就醫或在家休息，勿參與本活動。
- (4) 為加強防疫衛教及強化個人衛生防護，活動參與者請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；與人交談時，請儘可能保持1.5公尺以上的距離。
- (5) 最新疫情資訊及防疫措施，請至衛生福利部疾病管制署官網（<https://www.cdc.gov.tw/>）查詢。
- (6) 本防疫相關措施如有變動，及本活動屆時如遇疫情嚴峻不可抗力因素必須延期，將依本校體育中心網頁最新公告為準（<https://sport.ccu.edu.tw/bin/home.php>）。

拾貳、本活動如有未盡事宜，主辦單位得依實際情形保留變更、修改之權利。



111 年度國立中正大學社會責任實踐計畫
「體育課不一樣 I」教師增能研習

【日程表】

時間	111 年 8 月 20 日 (星期六)
08：30～09：20	報到
09：20～09：30	開幕致詞與USR計畫說明 國立中正大學體育中心 陳俊民 主任
09：30～11：30	新興運動之課程轉化與運用 新竹市西門國民小學 陳政智 教師
11：30～13：00	午餐
13：00～14：00	地板冰壺 1 運動起源與介紹、運動技巧應用 臺灣冰壺協會 歐陽立民 資深教練
14：00～16：00	地板冰壺 2 實際演練(分組進行) 臺灣冰壺協會 歐陽立民、謝禮竹 資深教練
16:00～17:00	回饋與分享 國立中正大學體育中心 陳俊民 主任
17:00	賦歸

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

【交通資訊】

活動時間：111 年 08 月 20 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館

大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

自行開車：



● 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

● 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

✚ 停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://reurl.cc/Qb9Eab> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。





校園導覽圖：

