

檔 號： 80000  
保存年限： 永久  
電子簽核

收發文號： 1110004706  
收發日期： 111年07月01日  
創稿文號： 1111294467  
\*1111294467\*

## 國立公共資訊圖書館 函

機關地址：402011臺中市南區五權南路100號  
承辦人：洪敦明  
聯絡電話：04-22625100分機1503  
電子郵件：a15125@nlpi.edu.tw

受文者：雲林縣私立正心高級中學

發文日期：中華民國111年06月30日

發文字號：資圖輔字第1110002814號

速 別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附 件：(2件) 閱讀全壘打-青春徵文活動( 1110002814-0-0.pdf、1110002814-0-1.ods，共二個電子檔案 ) 1111294467\_1\_1110002814-0-0.pdf (attch1)  
1111294467\_2\_1110002814-0-1.ods (attch2)

主旨：檢送「2022閱讀全壘打青春徵文活動」辦法，敬請惠允協助宣傳，鼓勵貴單位轉知並鼓勵所屬踴躍參加，並將活動訊息公布於貴單位網站，請查照。

說明：

- 一、本館與青春博客來、中國信託銀行合辦「2022閱讀全壘打青春徵文活動」，徵文對象為全臺高中職、國中在校學生（自學生可），徵文時間自即日起至111年9月12日中午12時截止收件，活動辦法請參閱附件1。
- 二、徵件項目分為個人組及團體組兩類，有機會獲得價值4,000元的中信兄弟職棒紀念商品，或師生受邀至洲際棒球場觀賽。投稿篇數每人每書限投稿1篇，可針對不同書籍多次投稿。
- 三、得獎名單於111年10月底前公佈，得獎作品將刊登於青春博客來閱讀平台、青春博客來臉書粉絲專頁、「閱讀全壘打夢想象前行」臉書粉絲專頁。詳細活動訊息可至青春博客來網站查詢(<https://bit.ly/3y44X0d>)。
- 四、為了配合閱讀全壘打系列活動，本館另結合全國圖書館暨八家網路書店平台辦理「閱讀全壘打-人生教練學-主題線上書展」，書單如附件2，詳細活動訊息可至閱讀全壘打官網查詢(<https://bit.ly/30uuOG1>)



／歡迎國中、高中職同學一同參與／

主辦單位：青春博客來、中國信託銀行、國立公共資訊圖書館

徵文時間：2022/6/9 (四) ~ 2022/9/12 (一) 中午12:00止

投稿資格：

**個人組** 國中組、高中組（應屆新生與畢業生可）

**團體組** 青春博客來合作學校（歡迎新申請加入）不分高中職、國中組

投稿規格：每篇字數350字以上，中文寫作。※文章需經師長評核通過

投稿方式：至青春博客來投稿。推薦文標題註明 # 2022閱讀全壘打

優勝獎勵：

**個人組** 首獎可獲得中信兄弟紀念商品（價值4,000元）

博客來圖書禮物金（價值1,000元）+ 閱讀認證獎狀

**團體組** 第一名師生受邀至洲際棒球場觀賽 + 中信兄弟紀念商品 +

團體閱讀認證獎狀 + 博客來E-Coupon

※更多活動詳情請見青春博客來

看完活動



青春博客來



青春博客來



## 閱讀全壘打-人生教練學-成人展示書目

| 編號 | 類別    | ISBN          | 書名                                                     | 作者                                          | 出版社    |
|----|-------|---------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|
| 1  | 致勝教練學 | 9789869376471 | 冠軍心理學：天賦不是一切，比賽是一種心理遊戲，影響奪冠的關鍵因素是心理狀態                  | 吉姆·阿弗雷莫(Jim Afremow)著；王傳明譯                  | 久石文化   |
| 2  | 致勝教練學 | #####         | 像冠軍一樣思考：運動心理學大師的20個思維訓練，成功從心態開始                        | Bill Beswick                                | 商業周刊   |
| 3  | 致勝教練學 | #####         | 決勝視角：紐約大學心理學家教你站在贏家角度，既能善用盲點，也能精準決策，達標事半功倍             | Emily Balcetis                              | 采實文化   |
| 4  | 致勝教練學 | 9789862895788 | 跑出巔峰：越慢越快 從衣索比亞跑者的逆境思考術 學習如何戰勝自我,改變人生                  | 麥可·克羅利(Michael Crawley)著；陳卓均譯               | 墨刻     |
| 5  | 致勝教練學 | 9789571362700 | 愈跑,心愈強大：跑步教父席翰醫生教你成為自己的英雄                              | 喬治·席翰(George Sheehan)著；游淑峰譯                 | 時報出版   |
| 6  | 致勝教練學 | 9786263150935 | 好教練的養成之道：從如何指導、安排課表到打造成功職涯，健身教練都該懂的105條關鍵守則            | 布蘭登·李瑞克                                     | 臉譜     |
| 7  | 致勝教練學 | 9789869662789 | 金球：矽谷創投與NBA冠軍，金州勇士如何改寫歷史                               | 艾瑞克·馬林諾斯基(Erik Malinowski)著；威治譯             | 一起來    |
| 8  | 韌性教練學 | #####         | 啟動你的韌性開關：十二道練習給情緒正能量，讓內在更強大                            | Stephanie Azri                              | 馬可李羅   |
| 9  | 韌性教練學 | #####         | 蛤蟆先生去看心理師                                              | Robert de Board                             | 三采     |
| 10 | 韌性教練學 | 9786263150881 | 恆度韌性：18堂心理韌性練習課，帶你一步步打造復原力+自制力+抗壓力+持續力，泰然面對工作與生活中的所有難題 | Damon Zahariades                            | 臉譜     |
| 11 | 韌性教練學 | 9789861754741 | 正念減壓的訓練：風行全球，哈佛醫學院、Google、麥肯錫、蘋果都在用                    | 陳德中                                         | 方智     |
| 12 | 韌性教練學 | 9789860612943 | 大腦韌性：高齡化時代最重要的健康資產                                     | Sanjay Gupta                                | 行路     |
| 13 | 韌性教練學 | 9789863985433 | 養出內心強大的孩子：全球都在學的矽谷教養法，幫孩子配備未來最重要的人生實力                  | 艾絲特·沃西基(Esther Wojcicki)著；韓繁光譯              | 天下雜誌   |
| 14 | 韌性教練學 | #####         | Happy Stress 壓力是進化你大腦的「武器」：頂尖人士都知道！腦科學實證的掌握壓力「甜蜜點」方法   | 青砥瑞人                                        | 悅知文化   |
| 15 | 思維教練學 | 9789860693577 | 思維誤判：好球為何判壞球？冠軍總教練真的就是好教練？棒球場上潛藏的行為經濟學                 | 基斯·洛爾                                       | 堡壘文化   |
| 16 | 思維教練學 | #####         | 卡片盒筆記：最高效思考筆記術，德國教授超強秘技，促進寫作、學習與思考，使你洞見源源不斷，成為專家       | Sonke Ahrens                                | 遠流出版   |
| 17 | 思維教練學 | #####         | 取材、執筆、推敲：《被討厭的勇氣》作者直授，最全面的寫作指南                         | 古賀史健                                        | 究竟     |
| 18 | 思維教練學 | #####         | 設計思考工具箱：50種策略應用大解析，建構邏輯思維，打造貼近顧客需求的商業模式                | Michael Lewrick, Patrick Link, Larry Leifer | 寶鼎     |
| 19 | 思維教練學 | 9789861344126 | 選擇，不只是選擇：全美決策領域最知名教授，告訴你選項背後的隱藏力量                      | Eric J. Johnson                             | 先覺     |
| 20 | 思維教練學 | 9786269507764 | 提問的設計：運用引導學，找出對的課題，開啟有意義的對話                            | 安齋勇樹 (ANZAI Yuki), 塩瀨隆之 (SHIOSE Takayuki)   | 經濟新潮社  |
| 21 | 思維教練學 | 9789863987536 | 零阻力改變：華頓商學院爆紅行為科學課，直擊內在弱點，高效自我成長                       | Katy Milkman                                | 天下雜誌   |
| 22 | 思維教練學 | 9789861756752 | 長線思維：杜克商學院教授教你，如何在短視的世界成為長遠思考者                         | Dorie Clark                                 | 方智     |
| 23 | 思維教練學 | #####         | 正向專注力：180秒實踐高績效人生，奧運金牌運動員、頂尖業務、世界大賽冠軍隊都在用的心智鍛鍊法        | Jason Selk, Ellen Reed                      | 天下雜誌   |
| 24 | 思維教練學 | #####         | 房間裡的大象：日常生活中的緘默與縱容                                     | Eviatar Zerubavel                           | 早安財經文化 |
| 25 | 思維教練學 | 9786263052024 | 專題式學習，從小就能開始！                                          | 莎拉·列夫、阿曼達·克拉克、艾琳·史塔基                        | 親子天下   |
| 26 | 思維教練學 | #####         | 人生4千個禮拜：時間不是用來掌控的，直面「生命的有限」，打造游刃有餘的時間運用觀               | Oliver Burkeman                             | 大塊文化   |
| 27 | 趨勢教練學 | #####         | 資料故事時代：大數據時代的未來，將由資料「說書人」定義！亞馬遜、微軟等企業巨擘都在用             | Brent Dykes                                 | 大牌出版   |

|    |       |               |                                                       |                                                    |      |
|----|-------|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------|
| 8  | 韌性教練學 | #####         | 啟動你的韌性開關：十二道練習給情緒正能量，讓內在更強大                           | Stephanie Azri                                     | 馬可李羅 |
| 28 | 趨勢教練學 | 9789863987444 | 商業模式轉型：獲利世代2 價值創新的6大途徑                                | Patrick van Der Pijl, Justin Lokitz, Roland Wijnen | 天下雜誌 |
| 29 | 趨勢教練學 | 9789865480608 | 價格烽火效應：從金融風暴到後疫情時代，引爆世界下一波混亂的訊號                       | 魯伯特·羅素                                             | 方言文化 |
| 30 | 趨勢教練學 | 9789570861150 | 疫苗戰爭：全球危機下Covid-19疫苗研發揭密，一場由科學家、企業、政府官員交織而成的權力遊戲與英雄史詩 | Brendan Borrell                                    | 聯經出版 |
| 31 | 趨勢教練學 | 9786263180376 | 訊號：【全視覺圖解】決定全球經濟大局的27個關鍵趨勢                            | Jeff Desjardins                                    | 商周出版 |
| 32 | 趨勢教練學 | 9789863845706 | 經濟學·INFOGRAPHICS視覺資訊大繪解                               | Thomas Ramge, Jan Schwochow                        | 野人   |
| 33 | 趨勢教練學 | #####         | 變化中的世界秩序：橋水基金應對國家興衰的原則                                | Ray Dalio                                          | 商業周刊 |
| 34 | 趨勢教練學 | 9789573288718 | 危機時代：傳奇投資家吉姆·羅傑斯談未來經濟與理財                              | 吉姆·羅傑斯(Jim Rogers) 著；鄭曉蘭、張嘉芬譯                      | 遠流出版 |
| 35 | 趨勢教練學 | #####         | 孫主任的經濟筆記：景氣預測權威帶你輕鬆看懂總經趨勢，從貿易戰、科技戰、疫後商機、經營挑戰到金融投資一    | 孫明德、溫怡玲                                            | 天下雜誌 |
| 36 | 趨勢教練學 | #####         | 台股超完美風暴後的大榮景：台股的前世、今生與未來                              | 張真卿                                                | 財經傳訊 |
| 37 | 趨勢教練學 | #####         | 找出生活中的灰犀牛：認識你的風險指紋，化危機為轉機                             | Michele Wucker                                     | 天下文化 |
| 38 | 財商教練學 | #####         | 金錢如何變危險：投資理財必讀，現代金融怎麼造福人類，但也威脅我們的生存？                  | 克里斯多福·瓦雷拉斯，丹·史東                                    | 遠流出版 |
| 39 | 財商教練學 | 9789864794171 | 金錢心理學：打破你對金錢的迷思，學會聰明花費                                | Dan Ariely, Jeff Kreisler                          | 天下文化 |
| 40 | 財商教練學 | 9789573286301 | 財務自由 提早過你真正想過的生活                                      | 葛蘭·薩巴蒂爾(Grant Sabatier)著；潔絲文譯                      | 遠流出版 |
| 41 | 財商教練學 | #####         | 社畜的財務自由計畫                                             | 游牧民                                                | 樂金文化 |
| 42 | 財商教練學 | 9789869906036 | 財務自由實踐版：打造財務跑道，月光族、小資族也能過自己想要的生活                      | 羅傑·馬(Roger Ma), 珍·羅伯茲·馬(Jenn Roberts Ma) 著，鹿楷之譯    | 新樂園  |
| 43 | 財商教練學 | #####         | 耶魯最受歡迎的金融通識課：你要的財富與自由就從這裡開始                           | 陳志武                                                | 今周刊  |
| 44 | 財商教練學 | #####         | 快樂實現自主富有：傳奇創投創業大師拉維肯的投資智慧與人生哲學                        | Eric Jorgenson                                     | 天下雜誌 |
| 45 | 財商教練學 | #####         | 華爾街刺蝟投資客：教父級分析師巴頓·畢格斯教你掌握金融市場的人性、紀律與基金經理人的不傳之祕        | Barton Biggs                                       | 大牌出版 |
| 46 | 財商教練學 | 9789865071103 | 跟著柴鼠學FQ 做自己的提款機：為投資理財打好基本功，讓你不再靠勞力，增加被動收入，快速Fire      | 柴鼠兄弟著，繪                                            | 采實文化 |
| 47 | 財商教練學 | #####         | 老黑的FIRE生活實踐：財務自由，實現自我不是夢                              | 田臨斌（老黑）                                            | 時報出版 |
| 48 | 財商教練學 | 9789865071134 | 賺錢，更賺自由的FIRE理財族：低薪、負債、零存款、打工族.....也能達到財務自由，享受人生       | Scott Rieckens                                     | 采實文化 |
| 49 | 財商教練學 | #####         | A大的理財金律：從零存款開始也能越過越好【1書+1夢想筆記本】                       | A大 (ameryu)                                        | 先覺   |
| 50 | 財商教練學 | #####         | 孩子，我們來談錢：從7歲開始給他零用錢，不如教他變有錢                           | Mian Sami                                          | 今周刊  |
| 51 | 財商教練學 | 9789862488867 | 財商教養學，帶孩子玩出FQ力：5歲起，從3個小豬公學會延遲享樂，控制欲望，有同理心，成為負責的大人     | 張森凱著                                               | 日月文化 |
| 52 | 理財教練學 | 9789865070960 | 與家人的財務界線：富媽媽教你釐清家人的金援課題，妥善管理親情的金錢漏洞                   | 李雅雯(十方)著                                           | 采實文化 |
| 53 | 財商教練學 | #####         | 懂錢滾錢：打造最強個人財務系統，美國「預算天后」改造100萬人的財富指引                  | Tiffany Aliche                                     | 大牌出版 |
| 54 | 財商教練學 | #####         | 全方位理財的第一堂課：你一生必學的五項財務規畫                               | 關又上                                                | 先覺   |
| 55 | 財商教練學 | 9789867778802 | 為什麼你的退休金只有別人的一半？                                      | 關又上                                                | 商業周刊 |
| 56 | 財商教練學 | 9789578950436 | 做自己人生的財務長：人生就像一間公司，運用經營原則，讓個人財富極大化                    | 道格拉斯·麥考米克 (Douglas P. McCormick) 著；陳鴻昱、曾志傑譯        | 采實文化 |

|    |       |               |                                                                      |                                                   |           |
|----|-------|---------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|
| 8  | 韌性教練學 | #####         | 啟動你的韌性開關：十二道練習給情緒正能量，讓內在更強大                                          | Stephanie Azri                                    | 馬可李羅      |
| 57 | 財商教練學 | #####         | 關於人生，我這樣投資：日本傳奇基金經理人的低風險未來戰略                                         | 藤野英人                                              | 今周刊       |
| 58 | 財商教練學 | #####         | 最美好、也最殘酷的翻身時代：畢德歐夫帶你掌握理財5大關鍵                                         | 畢德歐夫                                              | 先覺        |
| 59 | 財商教練學 | 9789573286387 | 金錢超思考：<<華爾街日報>>最受歡迎財經作家，25道創造財富的關鍵思考，教你晉升有錢人！                        | 喬納森.克雷蒙(Jonathan Clements)著；吳凱琳譯                  | 遠流出版      |
| 60 | 理財教練學 | 9789865482183 | 關鍵時刻下的13堂投資心法與實作課：無懼市場波動的不敗投資策略（隨書附贈「關鍵時刻投資心法手繪筆記」）                  | 林明樟                                               | 商周出版      |
| 61 | 理財教練學 | 9789579654609 | 我畢業五年，用ETF賺到400萬；每月1,000元就能開始！不用兼差斜槓，兩檔ETF投資組合，年賺20%以上               | PG財經筆記                                            | 大是文化      |
| 62 | 理財教練學 | #####         | ETF實戰週記：樂活大叔的52個叮嚀                                                   | 施昇輝                                               | 商業周刊      |
| 63 | 理財教練學 | #####         | 自組ETF，讓我股利翻倍的存股法：忙碌理工工程師打造屬於自己的ETF，月領4萬被動收入                          | 吳宜勳（老吳）                                           | 采實文化      |
| 64 | 理財教練學 | #####         | 隱市致富地圖：60億操盤手用一張圖，找到上漲超過30%的翻轉人生贏勢股                                  | 股市隱者                                              | 大是文化      |
| 65 | 理財教練學 | #####         | 股息Cover我每天：600張存股達人絕活全公開                                             | 大俠武林                                              | Smart智富文化 |
| 66 | 理財教練學 | #####         | 6年存到300張股票2022修訂版：股子股息讓股票零成本                                         | 陳重銘                                               | 金尉        |
| 67 | 理財教練學 | #####         | 一年投資5分鐘：打造每月3萬被動收入，免看盤、不選股的最強小資理財法                                   | 陳逸朴（小資YP）                                         | 遠流出版      |
| 68 | 理財教練學 | 9789869605922 | 化繁為簡的逆思投資：破解虧損行為的獲利心法 = Invert thinking of investment                | 陳志彥著                                              | 今周刊       |
| 69 | 理財教練學 | 9789579054829 | 我靠交易賺大錢：從散户到專職操盤手的真實獲利法則                                             | 伊恩.墨菲(Ian Murphy)著；陳重亨譯                           | 今周刊       |
| 70 | 理財教練學 | 9789866165993 | 彼得林區選股戰略                                                             | 彼得.林區(Peter Lynch), 約翰.羅斯查得(John Rothchild)著；陳重亨譯 | 財信        |
| 71 | 理財教練學 | 97898696447   | 股票作手回憶錄（經典珍藏版）                                                       | 愛德溫·勒斐佛                                           | 大牌出版      |
| 72 | 理財教練學 | 9789573294894 | 無限投資學：富人變得更富有的理財祕密，讓你不管市場表現如何都能永久獲利                                  | Toby Mathis                                       | 遠流出版      |
| 73 | 理財教練學 | 9789573294245 | 普通人的財富自由之道：從思維到方法，一人創業大神帶你打造致富腦                                      | 約翰·李·杜馬斯                                          | 遠流出版      |
| 74 | 理財教練學 | #####         | 大債危機：橋水基金應對債務危機的原則                                                   | 瑞·達利歐                                             | 商業周刊      |
| 75 | 理財教練學 | #####         | 灰階思考                                                                 | 謝孟恭                                               | 天下文化      |
| 76 | 理財教練學 | #####         | 聰明的ETF投資法：不懂財報沒關係，運用有效投資存下退休金（超值加贈退休金需求試算表、個人化預算規劃表、美國券商開戶流程QR code） | 雨果                                                | 幸福文化      |
| 77 | 理財教練學 | #####         | 【圖解】35條上賞屋的買房實戰課：房價走勢·看屋心法·議價重點，43個購屋技巧大公開！                          | Ted                                               | 聯經出版      |
| 78 | 理財教練學 | #####         | 連房仲都說讚！許代書教你從買賣到繼承的房地產大小事；80%的人都不知道的，不吃虧、不受騙的房地產眉眉                   | 許哲瑋                                               | 財經傳訊      |
| 79 | 理財教練學 | #####         | 上流哥：這年頭資產配置有點難                                                       | 上流哥                                               | Smart智富   |
| 80 | 理財教練學 | 9789864798322 | 財務自由的人生：跟著首席分析師楊應超學華爾街的投資技巧和工作效率，40歲就過FIRE的優質生活                      | 楊應超著                                              | 天下文化      |
| 81 | 理財教練學 | 9789868319684 | 夠了：約翰.伯格談金錢的最佳策略                                                     | 約翰.伯格(John C. Bogle)著；陳雅汝譯                        | 早安財經文化    |
| 82 | 理財教練學 | 9789869887809 | 漫步華爾街的10條投資金律：經理人不告訴你，但投資前一定要知道的事                                    | 墨基爾(Burton G. Malkiel)作；辛亞蓓譯                      | 樂金文化      |
| 83 | 理財教練學 | 9789865515201 | 金融行為通識課：從儲蓄、投資、保險到養老，如何處理金融商品？怎樣管控風險？                                | W.佛萊德.范.拉伊(W. Fred van Raaij)著；吳明子譯               | 日出出版      |
| 84 | 理財教練學 | 9789573288466 | 投資贏家的領息創富術：穩穩領，月月配，年年加薪7%賺不停                                         | 郭俊宏著                                              | 遠流出版      |
| 85 | 理財教練學 | 9789579654951 | 我用死薪水輕鬆理財賺千萬（五萬本紀念版）：16歲就能懂、26歲就置產的投資祕訣                              | 安德魯.哈藍(Andrew Hallam)著；丁惠民譯                       | 大是文化      |

|     |       |               |                                                                   |                                       |              |
|-----|-------|---------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| 8   | 韌性教練學 | #####         | 啟動你的韌性開關：十二道練習給情緒正能量，讓內在更強大                                       | Stephanie Azri                        | 馬可李羅         |
| 86  | 理財教練學 | #####         | 為什麼現金比獲利更重要？：哈佛商學院最受歡迎的財務管理課                                      | 米希爾·德賽                                | 商周出版         |
| 87  | 理財教練學 | 9789867778949 | 賺錢，也賺幸福：讓你累積財富、享受人生的理財魔法書                                         | 麥可·勒巴夫(Michael LeBoeuf)著；李振昌譯         | 商業周刊         |
| 88  | 理財教練學 | 9786267014479 | 一個操盤手的虧損自白：長銷30年的獲利經典                                             | 吉姆·保羅·布南登·莫尼漢                         | 今周刊          |
| 89  | 理財教練學 | #####         | 散戶流浪記（30週年全新封面紀念版）一個門外漢的理財學習之旅                                    | John Rothchild                        | 早安財經         |
| 90  | 理財教練學 | #####         | 艾蜜莉會計師教你聰明節稅（2022年最新法規增訂版）：圖解個人所得、房地產、投資理財、遺贈稅                    | 鄭惠方（艾蜜莉會計師）                           | 財經傳訊         |
| 91  | 理財教練學 | 9789869963657 | 當代財經大師的理財通識課：21招理財建議教你過上一個不缺錢的人生                                  | 喬納森·克雷蒙(Jonathan Clements)著；梁東屏譯      | 樂金文化         |
| 92  | 理財教練學 | 9789865250348 | 致富心態：關於財富、貪婪與幸福的20堂理財課                                            | 摩根·豪瑟(Morgan Housel)著；周玉文譯            | 天下文化         |
| 93  | 理財教練學 | 9789867778475 | 掌握市場週期：價值投資大師霍華·馬克斯教你看對市場時機，提高投資勝算                                | 霍華·馬克斯(Howard Marks)著；蘇鵬元、陳儀譯         | 城邦文化         |
| 94  | 理財教練學 | #####         | 景氣循環投資                                                            | 愛謝克                                   | Smart智富文化    |
| 95  | 理財教練學 | #####         | 美國公債·美元 教習我投資的爭：2個指標王辛王以景氣循環，抓住超前佈署關鍵！搭上最強資金潮流，國際認證理財顧問贈30位的理財分享！ | 吳盛富                                   | 財經傳訊         |
| 96  | 理財教練學 | #####         | 財報教授教你最高賺錢力：搞懂財報，創業、投資、理財無往不利                                     | 薛兆亨，徐林寬                               | 遠流出版         |
| 97  | 理財教練學 | #####         | 大會計師教你從財報數字看懂產業本質                                                 | 張明輝                                   | 商業周刊         |
| 98  | 理財教練學 | 9789869884297 | 餐巾紙財務課                                                            | 蒂娜·海伊(Tina Hay)作；陳儀譯                  | 星出版          |
| 99  | 居家教練學 | 9789869519434 | 超簡單整理收納術，讓家煥然一新！：網路人氣整理師之琳超強口袋折衣術與居家收納法大公開，讓您輕鬆掌握簡單&不易亂的整理攻略      | 于之琳著                                  | 日日學文化        |
| 100 | 居家教練學 | 9789862726891 | 所謂收納這件事：日本超人氣室內設計師的收納生活提案，打造乾淨、清爽又好維持的居家空間！                       | 川上雪文字，手繪；陳美瑛譯                         | 商周出版         |
| 101 | 居家教練學 | #####         | 捨VS.留 減物整理術【全圖解】：日本收納師教你用保有舒適感的微斷捨離，把家變成喜歡的模樣！                    | 小西紗代                                  | 台灣廣廈         |
| 102 | 居家教練學 | #####         | 家事常規化，無腦整理術：不勉強、不疲累、不累積，日本家事女王教你規劃出順手的事務動線，打掃好輕鬆                  | びよこびよこび                               | 采實文化         |
| 103 | 居家教練學 | #####         | 舒心生活の整理術100：消除環境、時間、金錢、心靈的壓力，從不安與忙碌中解放吧！                          | 吉川永里子                                 | 邦聯文化         |
| 104 | 居家教練學 | #####         | 囤物族的不丟東西整理術：別再叫我斷捨離！只要挪動空間就OK！不復亂的收納魔法                            | 古堅純子                                  | 墨刻           |
| 105 | 居家教練學 | #####         | 美感收納術：全美最強整理達人教你收納變日常、整理變享受的質感生活提案                                | Clea Shearer & Joanna Teplin          | 商周出版         |
| 106 | 居家教練學 | 9789866151873 | 【新裝版】理想的廚房生活：日式料理研究家，教你日日踏實，簡單不堆積                                 | 渡邊真紀著；卡大譯                             | 智富           |
| 107 | 居家教練學 | #####         | 陳設美好的生活：觀察生活細節、練習擺放日常，才能安頓更好的環境與展現自我                              | 林書言 Lsy sophie                        | 三采           |
| 108 | 居家教練學 | #####         | 室內軟裝師養成術：不需花大錢動工裝潢，靠燈光、家飾、油漆、家具改變空間的美學佈置心法                        | Carol Li李佩芳                           | 出色文化         |
| 109 | 居家教練學 | #####         | 空間最佳化！家的質感整理：第一本從「生活型態」出發的簡單收納術，兼顧居住便利與風格設計，打造「想住一                | 李知煥                                   | 台灣廣廈         |
| 110 | 居家教練學 | #####         | 危難求生手冊：緊急時刻，專家教你怎麼做                                               | Joshua Piven, David Borgenicht        | 日出出版         |
| 111 | 居家教練學 | #####         | 災難超前部署手冊：食物、照明、用水、環境、健康、安全、聯絡、社群，教你任何危難都能迎刃而解的40項應急               | Kathy Harrison                        | PCuSER電腦人文文化 |
| 112 | 遠距教練學 | #####         | 遠距工作革命：哈佛商學院教授教你，在辦公都高效的創新方法                                      | Tsedal Neeley                         | 今周刊          |
| 113 | 遠距教練學 | #####         | 遠距工作模式：麥肯錫、IBM、英特爾、eBay都在用的職場工作術                                  | Jason Fried, David Heinemeier Hansson | 天下文化         |
| 114 | 遠距教練學 | #####         | Notion人生管理術：從0開始，打造專屬自己的All in One 高效數位系統                         | 牧羊妮                                   | 高寶           |
| 115 | 遠距教練學 | #####         | 線上即戰場！突破時代困境的遠距溝通術：內容設計、說話技巧……專業講師教你發揮實力不受限！                      | 藤咲德朗                                  | 台灣東販         |

|                   |        |               |                                                      |                                   |       |
|-------------------|--------|---------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 8                 | 韌性教練學  | #####         | 啟動你的韌性開關：十二道練習給情緒正能量，讓內在更強大                          | Stephanie Azri                    | 馬可李羅  |
| 116               | 遠距教練學  | #####         | WFH在家工作的成功祕訣：美國中小企業最佳CEO教你高效、彈性、又保有團隊精神的職場新優勢        | Robert Glazer, Mick Sloan         | 遠流出版  |
| 117               | 關係教練學  | #####         | 七週遇見對的人：擴展愛的能力，聽從內心的指引，尋回值得的人生【暢銷修訂版】                | 凱薩琳·伍沃德·湯瑪斯                       | 臺灣商務  |
| 118               | 關係教練學  | #####         | 重新與人對話                                               | 雪莉·特克                             | 時報文化  |
| 119               | 關係教練學  | #####         | 我們的365天：學會每天問一題，成為聊不停的親密關係                           | 艾莉西亞·姆諾茲                          | 大田    |
| 120               | 關係教練學  | #####         | 安居的智慧：非暴力溝通與正念練習                                     | Catherine Cadden, Jesse Wiens Chu | 光啟文化  |
| 121               | 關係教練學  | #####         | 質感對話課                                                | 潘月琪                               | 遠流    |
| 122               | 關係教練學  | #####         | 你發生過什麼事：【Amazon及紐約時報暢銷第1名！】關於創傷如何影響大腦與行為，以及我們能如何療癒自己 | 歐普拉·溫芙蕾, 布魯斯·D·培理                 | 悅知文化  |
| 123               | 恢復力教練學 | #####         | 失控的努力文化：為什麼我們的社會讓人無法好好休息                             | Celeste Headlee                   | 木馬文化  |
| 124               | 恢復力教練學 | 9789864432837 | 腦霧修復：3週內, 喚回你的注意力, 記憶力與喜悅                            | 麥克.道(Mike Dow)著；劉又崧譯              | 晨星    |
| 125               | 恢復力教練學 | 9789571379043 | 正念飲食：舒壓、瘦身、慢活的23個健康飲食療法                              | 珍.裘森.貝斯(Jan Chozen Bays)著；王瑞徽譯    | 時報文化  |
| 126               | 恢復力教練學 | #####         | 為什麼要睡覺？：睡出健康與學習力、夢出創意的新科學                            | Matthew Walker                    | 天下文化  |
| 127               | 恢復力教練學 | 9789864774319 | 最好的睡眠：身兼三職名醫教你讓大腦徹底休息, 快速熟睡的32項高效睡眠術                 | 裴英洙著；邱香凝譯                         | 商周出版  |
| 128               | 恢復力教練學 | 9789863981763 | 深短睡眠：讓你早晨就強健的根本                                      | 福辻銳記著；陳惠莉譯                        | 天下雜誌  |
| 129               | 恢復力教練學 | #####         | 疲勞身體的省力圖鑑                                            | 木野村朱美作；中村知史插畫；蔡麗蓉譯                | 楓葉坊文化 |
| 130               | 恢復力教練學 | #####         | 3.3秒的呼吸奧秘：失傳吐納技法與最新科學研究的絕妙旅程                         | James Nestor                      | 大塊文化  |
| 選書師：國立公共資訊圖書館 洪敦明 |        |               |                                                      |                                   |       |

檔 號： 21000  
保存年限： 永久  
電子簽核

收發文號： 1110004702  
收發日期： 111年07月01日  
創稿文號： 1111294475  
\*1111294475\*

## 國立員林高級中學 函

機關地址：彰化縣員林市靜修路79號  
承辦人：黎映辰  
聯絡電話：04-8320364  
電子郵件：twetwe805@ylsh.chc.edu.tw

受文者：雲林縣私立正心高級中學

發文日期：中華民國111年06月30日

發文字號：員高圖字第1110500028號

速 別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附 件：(1件) 111年度全國校刊競賽國教署核定得獎名單.pdf( 111A500347\_1\_30171817895.pdf，共一個電子檔案 ) 1111294475\_1\_111A500347\_1\_30171817895.pdf (附件1)

主旨：檢送本校承辦111年度全國高級中等學校「眾文青舞一學生校園刊物競賽」得獎名單，請查照。

說明：

- 一、依據111年6月17日(五)評審會議決議暨國教署111年6月29日臺教國署學字第1110083240號號函辦理。
- 二、111年度全國高級中等學校「眾文青舞一學生校園刊物競賽」得獎名單詳如附件。並線上公告於本校至本校員林高中首頁之「專案計畫區」內「111年度全國高級中等學校學生校園刊物競賽」專區<https://reurl.cc/zZnaWV>
- 三、依據國教署來函，為提高辦理成效，變更「111年度全國高級中等學校『眾文青舞一學生校園刊物競賽』頒獎典禮及觀摩會日期為111年7月22日(星期五)上午9時至12時，地點另於7月6日報名表單開放時公告。
- 四、承上，請獲獎學校派員參與頒獎典禮，因應疫情各校至多5位代表授獎，出席人員請於於7月6日至7月13日填寫Google表單<https://reurl.cc/4lVzl3>

正本：教育部國民及學前教育署、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、新北市私立復興高級商工職業學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、高雄市立高雄高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、國立水里高級商工職業學校、國立永靖高級工業職業學校、國立宜蘭高級中學、國立宜蘭高級商業職業學校、國立苗栗高級農工職業學校、國立員林高級中學、國立員