

# 國高一新生 健康檢查注意事項 (請張貼在公佈欄)

- 一、健檢前一晚晚上十點後禁食，若有特殊情況可以正常用餐，但勿飲含糖飲料（慢性疾病，如高血壓、糖尿病、心臟病仍可繼續服藥）。
- 二、請**班長**事先告知該堂任課老師健檢時間（詳見“健康檢查次序參考表”），收到集合通知後務必請任課老師陪同前往正心堂前等候。**班長**及**風紀股長**請協助維持班級秩序。
- 三、**男生班級**：健檢時請儘量統一穿著體育服，以方便檢查（務必先穿著制服到校，體育服於健檢前 30 分鐘再統一換上）。
- 四、**近視者**請記得配戴眼鏡或隱型眼鏡前往，以便測量。
- 五、9/13、9/14 → 初一健檢兩日，7:55 AM 前 2 班開始抽血並完成全部檢查。後面班級抽完血後立即回班上吃早餐，等候通知再至正心堂完成剩下的檢查。
- 六、9/12 → 高一修、身班 7:55 AM 先至正心堂前集合，8:00 開始抽血。後面班級以”前一班”同學至班上通知為主（可參考上方“健康檢查次序參考表”）。
- 七、抽完血後請於抽血處直接加壓至少 5 分鐘，以減少瘀血的發生。
- 八、**服務股長**請登記當日未檢查或缺席同學名單送至健康中心：  
9/12、9/13 請假者，因隔天仍有別班在檢查，請**服務股長**提醒請假的同學返校當日記得持**健康檢查卡+X光卡**找護理師報到，以利安排檢查順序，於 14 天內（9/23 前）持**健康檢查表及健保卡**自行前往虎尾若瑟醫院檢驗（建議選擇週六上午 10 點半前至 2 樓體檢服務台報到），請假者欲自行至其他院所，檢查費用需自費負擔。
- 九、健檢已收費，不需另繳費（因此請假要補檢的學生需至若瑟醫院健檢才不用收費，記得持**健康檢查卡及健保卡**前往）。
- 十、**高一新生**檢查當天需驗尿，國一新生不用（國中三個年級統一驗尿日期：11/8 週三）。
- 十一、當日發現有同學會暈針（看到針頭會過度緊張、臉色蒼白、冒冷汗）或低血糖等症狀，請立即通知醫護人員或任課老師。（**健檢當日務必自備早餐**）
- 十二、若自覺會暈針，請不要害羞，可私下事先找護理師、任課老師、醫護人員尋求協助，以避免影響後面班級檢查時間及權益。
- 十三、**國一新生**完成健檢後，當日健康中心會統一發給每位同學「健康檢查結果通知單」，若初步檢查結果發現有異常，請至醫療院所進行複查，並將複檢結果註記於該單下方回條上，回條撕下後請於 **9 月 25 日前**交予導師。（結果為正常者不需繳回）