正心中學　正心中學國二第一學期期末考題庫　命題教師： 徐三非 　 　年 　班　座號： 　姓名：

1. 單一選擇題 （每題2分，共100分）
2. ( ) 當有人提出邀約，但自己不想答應時，該怎麼做才能達到拒絕的目的，同時顧及彼此的尊嚴？
(Ａ)拖延回覆　(Ｂ)跟對方說「誰要跟你去」　(Ｃ)保持風度與禮貌的婉拒　(Ｄ)問對方「你要追我嗎」。
3. ( ) 關於電子煙的敘述，以下何種觀念正確？
(Ａ)成分中有尼古丁，一樣會造成上癮　(Ｂ)煙油中的成分對人體無害　(Ｃ)電子煙中的電池是很安全，不用擔心爆炸問題　(Ｄ)可以用電子煙取代傳統菸品，因為對健康沒有危害。
4. ( ) 長期過量飲酒，對身體會造成哪些傷害？(甲)肺癌；(乙)口腔癌；(丙)肝癌；(丁)心血管疾病；(戊)肝硬化。
(Ａ)(甲)(乙)(丁)　(Ｂ)(丙)(丁)(戊)　(Ｃ)(甲)(丙)　(Ｄ)(乙)(戊)。
5. ( ) 阿東覺得自己有點喜歡小莉，他怎麼做比較好？(甲)在班上直接公開對小莉的好感；(乙)馬上向小莉表白，希望可以與他交往；(丙)不確定對方感情的情況之前，先從好朋友做起；(丁)觀察自己喜歡小莉的感覺，如果一段時間後感覺愈來越強烈再表白。
(Ａ)(甲)(乙)　(Ｂ)(丙)(丁)　(Ｃ)(甲)(乙)(丙)　(Ｄ)(甲)(乙)(丙)(丁)。
6. ( ) 下列何種場所容易出現菸、酒、檳榔與毒品？
(Ａ)圖書館　(Ｂ)學校　(Ｃ)　KTV　(Ｄ)補習班。
7. ( ) 接種流感疫苗的好處，下列何者錯誤？
(Ａ)降低住院及重症比例　(Ｂ)當接種率提升，會使群體免疫達到一定程度，可以阻斷或減緩疾病的傳播　(Ｃ)因為流感病毒變化的速度很慢，5　年接種一次即可　(Ｄ)提升個人身體保護力。
8. ( ) 下列哪一種是使用安非他命後，人體會產生的現象？
(Ａ)食慾大振、胃口變大　(Ｂ)睡眠品質變好　(Ｃ)情緒安定且愉快　(Ｄ)血壓升高、心跳加速。
9. ( ) 下列何者是菸品成份當中造成細胞缺氧，會讓人思緒不清的物質？
(Ａ)菸焦油　(Ｂ)尼古丁　(Ｃ)二氧化碳　(Ｄ)一氧化碳。
10. ( ) 小杰開始戒菸後，出現失眠、注意力不集中、煩躁、坐立不安等症狀，這些不適的症狀稱為什麼？
(Ａ)尼古丁戒斷症候群　(Ｂ)菸焦油戒斷症候群　(Ｃ)一氧化碳戒斷症候群　(Ｄ)酒精戒斷症候群。
11. ( ) 人與人相處，不論同性或是異性，都需要維繫好關係。下列何者是維繫好關係的四大關鍵？(甲)沒有好的情緒管理；(乙)無條件答應朋友的要求；(丙)具有同理心；(丁)有效溝通能力；(戊)擁有正向思維；(己)有好的情緒管理。
(Ａ)(甲)(乙)(丙)(丁)　(Ｂ)(甲)(丁)(戊)(己)　(Ｃ)(乙)(丙)(丁)(戊)　(Ｄ)(丙)(丁)(戊)(己)。
12. ( ) 下列選項，何者無法有效防範個人感染傳染病？
(Ａ)使用清水洗手至少　10　秒鐘，留意指尖、指縫、拇指及手背是否清洗乾淨　(Ｂ)咳嗽或打噴嚏時應用手帕或肩袖摀住口鼻　(Ｃ)多拱手、少握手　(Ｄ)有感冒症狀時戴上口罩。
13. ( ) 當看到有人在拍某位女學生的裙底風光時，該怎麼辦呢？
(Ａ)為了避免麻煩，只好悶不吭聲　(Ｂ)假裝什麼事都沒有發生　(Ｃ)勇敢地請店員幫忙報警處理　(Ｄ)大哭一場之後，把不愉快的經驗全忘掉。
14. ( ) 長期嚼檳榔會帶來哪些健康及社會問題？(甲)外銷他國促進經濟發展；(乙)導致口腔癌；(丙)亂吐檳榔汁有礙觀瞻；(丁)造成牙周病；(戊)種植檳榔破壞水土保持。
(Ａ)(甲)(乙)(丙)(丁)(戊)　(Ｂ)(甲)(乙)(丙)(丁)　(Ｃ)(乙)(丙)(丁)(戊)　(Ｄ)(甲)(乙)(丙)(戊)。
15. ( ) 關於愛的意涵參考選項，下列何者正確？

愛要認識對方、理解對方，了解彼此的異同

平常人與人相處過程中，需要迎合或聽從對方，才代表尊重

相愛的人能夠回應彼此的需要

愛是一種藝術，一種能力，需要去學習，才能愛得恰當

(Ａ)　(Ｂ)　(Ｃ)　(Ｄ)。

1. ( ) 道路交通管理處罰條例修正後汽機車、自行車酒駕者均加重罰鍰，下列新增事項何者錯誤？
(Ａ)「同車共責」連坐懲罰酒駕同車者　600　元至　3,000　元　(Ｂ)新增「加裝酒精鎖」與「懲罰性賠償」等條款　(Ｃ)機車酒駕初犯罰鍰　1.5～9　萬元　(Ｄ)汽車酒駕累犯罰鍰　3～12　萬元。
2. ( ) 在協議分手的過程中，下列行為何者不當？
(Ａ)雙方經過一段時間的誠懇溝通　(Ｂ)以自殺來要脅對方　(Ｃ)釐清、表達彼此對情感問題的看法與感受　(Ｄ)先做好沙盤推演，準備好理由和解說的方式。
3. ( ) 如果今天你不想接受他人邀約時，可以怎樣做比較適宜？
(Ａ)先感謝對方邀約，再溫和而堅定說明自己沒有意願　(Ｂ)直接言詞拒絕　(Ｃ)批評對方的缺點　(Ｄ)當眾嘲笑對方。
4. ( ) 下列哪個單位成立戒菸專線服務中心，來幫助想戒菸的人？
(Ａ)法務部　(Ｂ)教育部　(Ｃ)國民健康署　(Ｄ)環保署。
5. ( ) 關於兩性相處時，迷戀的敘述，下列何者為非？
(Ａ)就是一種「崇拜」　(Ｂ)迷戀一個人時，對方的一舉一動會讓你覺得都是好的　(Ｃ)會擔心對方看到你的缺點，而不敢據實相告自己的想法　(Ｄ)彼此很深入了解對方，並非常喜歡對方。
6. ( ) 下列身體界限敘述何者錯誤？
(Ａ)每個人對肢體碰觸的感覺都完全相同　(Ｂ)肢體碰觸的界限因人、因時、因地而有所不同　(Ｃ)只要我不願意，絕對有權利拒絕對方的要求　(Ｄ)每個人都有權利決定自己身體被碰觸的限度。
7. ( ) 下列有關　K　他命的敘述，何者正確？
(Ａ)會使腦部興奮，久用造成精神病　(Ｂ)又稱「搖腳丸」　(Ｃ)吸食可能會產生體溫過高、身體脫水的現象　(Ｄ)長期使用會造成膀胱纖維化。
8. ( ) 下列何者非分手的理性思考？
(Ａ)愛情路已經走到盡頭，是該轉彎了　(Ｂ)人都會遭到挫折，承擔磨練是成熟的人應該學習的態度　(Ｃ)一旦分手，我將失去了生命的動力　(Ｄ)不愛反而是真愛。
9. ( ) 下列何者是菸品當中最主要的致癌物質？
(Ａ)菸焦油　(Ｂ)尼古丁　(Ｃ)二氧化碳　(Ｄ)一氧化碳。
10. ( ) 為何我們應該一起致力於拒吸二手菸運動？
(Ａ)純粹響應政府政令宣導　(Ｂ)為了獲得別人的讚賞　(Ｃ)保障大家自身的健康　(Ｄ)爭取獎金。
11. ( ) 關於兩性相處時，喜歡的情境敘述，下列何者正確？

看到自己喜歡的人會緊張不已

與人衝突，懂得協商達到雙贏

對他有一種觸電的感覺

不必害羞難為情，可以急於跟對方告白

會想找機會與對方交談或是某些節日想送東西給對方

(Ａ)　(Ｂ)　(Ｃ)　(Ｄ)。

1. ( ) 與異性相處時，我們應該如何確保自身安全？
(Ａ)若相談甚歡，超過半夜十二點回家也沒什麼關係　(Ｂ)約會過程中，應該喝點小酒助興　(Ｃ)若與不熟的人第一次約會，最好找朋友作陪　(Ｄ)約會的地點儘量選擇陰暗僻靜處，以免被打擾。
2. ( ) 關於精神分析心理學家佛洛姆（Erich Fromm）認為真愛的基本要素，下列何者錯誤？
(Ａ)是「給」而不是「得」　(Ｂ)基本要素有愛心、責任心、尊重和了解　(Ｃ)認為愛是一門藝術　(Ｄ)不僅要有真愛的認知，還要努力去實踐。
3. ( ) 下列哪一項敘述是青少年交往的正確態度？
(Ａ)將對方視為將來結婚的對象　(Ｂ)參加團體活動，與他人保持普通友誼　(Ｃ)不要接觸任何異性以免被騙　(Ｄ)單獨與對方約會以增進彼此感情。
4. ( ) 下列何者是菸品成份當中能產生興奮感，讓人血管收縮、心跳加速、血壓升高且讓人成癮的物質？
(Ａ)菸焦油　(Ｂ)尼古丁　(Ｃ)二氧化碳　(Ｄ)一氧化碳。
5. ( ) 兩性交往要循序漸進，異性交友的步驟應當為何？(甲)團體活動；(乙)小團體約會；(丙)固定約會；(丁)單獨約會。
(Ａ)(甲)(乙)(丁)(丙)　(Ｂ)(乙)(甲)(丁)(丙)　(Ｃ)(丙)(乙)(丁)(甲)　(Ｄ)(丁)(甲)(丙)(乙)。
6. ( ) 拒吸二手菸的最主要目的為何？
(Ａ)避免幼兒想吸菸　(Ｂ)杜絕　SARS　傳染　(Ｃ)拒絕二手菸的危害　(Ｄ)預防肝癌。
7. ( ) 下列何種疾病不會透過昆蟲或動物的傳染？
(Ａ)登革熱　(Ｂ)日本腦炎　(Ｃ)狂犬病　(Ｄ)新型　A　型流感。
8. ( ) 如果同儕或朋友觸摸你的身體，讓你感覺受到性騷擾，下列何種作法不妥當？
(Ａ)以牙還牙，反過來觸摸他，也讓他覺得不舒服　(Ｂ)告訴對方我很不喜歡這種感覺　(Ｃ)堅定地和對方說「請你不要這樣做」　(Ｄ)如果對方沒有改善，我就立刻離開現場尋求老師協助。
9. ( ) 為了保護發育成長期的青少年健康，何項法律明文規定青少年不能吸菸、飲酒和嚼檳榔？
(Ａ)空氣汙染防治法　(Ｂ)公平交易法　(Ｃ)食品衛生管理法　(Ｄ)兒童及少年福利與權益保障法。
10. ( ) 邀約需要技巧，也有許多需要注意的地方，包括(甲)態度誠懇(乙)給予對方時間考慮(丙)多人面前邀約施加壓力(丁)不達目的，勢不罷休(戊)表達對對方的好感時，以「欣賞」代替「喜歡」(己)一味的將自己的想法加在對方身上。上述的邀約需注意的地方，何者正確？
(Ａ)丙丁己　(Ｂ)甲乙戊己　(Ｃ)丙己　(Ｄ)甲乙戊。
11. ( ) 使用成癮藥物可能造成的副作用，下列何者錯誤？
(Ａ)導致心臟、腎臟等器官負擔加重　(Ｂ)出現幻覺　(Ｃ)記憶力變差　(Ｄ)讓大腦活化變得更聰明。
12. ( ) 下列關於菸害防制法的敘述，何者錯誤？
(Ａ)孕婦及未滿十八歲者不可以吸菸　(Ｂ)菸盒上要有超過　35％面積的警示圖文　(Ｃ)每包菸徵收　5　元的健康福利捐　(Ｄ)學校、醫療院所、大眾運輸、便利商店等公共場所全面禁菸。
13. ( ) 下列哪一種拒菸回應屬於「反激將法」？
(Ａ)不行！我真的不想吸　(Ｂ)菸味讓我肚子好痛喔，我要去看醫師了　(Ｃ)如果你們說我沒膽量，我就吸菸，那我也太沒主見了　(Ｄ)最近我下載了一個新的手遊，你要不要一起玩呢？
14. ( ) 面對偽裝毒品咖啡包時，可使用一些方法提醒自己，避免誤用這些毒品，下列方法何者錯誤？
(Ａ)可使用批判性思考技巧來提醒自己避免誤用這些新興毒品　(Ｂ)這個包裝不像一般的咖啡包，看起來有點粗糙　(Ｃ)這個東西的成分是什麼？怎麼會提神呢　(Ｄ)詢問好友麻吉之後，來確定來路不明的咖啡包是有問題的，對人體會產生危害及成癮性。
15. ( ) 下列何者較不可能是青少年使用成癮物質的原因？
(Ａ)好奇心驅使　(Ｂ)學業表現優異　(Ｃ)為尋求同儕的認同　(Ｄ)醫療需要。
16. ( ) 有關青少年藥物濫用，下列何者錯誤？
(Ａ)對於濫用藥物的人，社會宜抱持關懷接納態度，協助他早日戒除　(Ｂ)每一種毒品都有潛藏的致命性　(Ｃ)濫用藥物容易成癮，影響健康甚鉅　(Ｄ)朋友中有人濫用藥物，應講義氣，給予財力支援。
17. ( ) 下列藥物濫用對人體的傷害的描述，何者正確？
(Ａ)神經肌肉協調功能障礙　(Ｂ)認知、判斷與計算能力下降　(Ｃ)出現妄念與幻覺的症狀　(Ｄ)以上皆是。
18. ( ) 「我就是膽小，就是不敢吸菸嘛！」這句話在拒絕技巧中，屬於哪一種方式？
(Ａ)堅持拒絕法　(Ｂ)告知理由法　(Ｃ)自我解嘲法　(Ｄ)遠離現場法。
19. ( ) 小娟坐公車時突然感覺到有人在摸她的臀部，請幫小娟看看以下的何種處理方式較不妥當？
(Ａ)在公車上大叫求救　(Ｂ)往司機方向移動　(Ｃ)盡可能忍耐，反正一下子就下車了　(Ｄ)跟司機或者旁邊的人說，請求幫忙制止或叫警察。
20. ( ) 關於性騷擾的描述，下列敘述何者正確？
(Ａ)會遭到性騷擾的是因為他們自己衣著曝露、行為不檢點　(Ｂ)性騷擾事件只會發生在陌生人間　(Ｃ)被騷擾的對象只有女性，不會發生在男性身上　(Ｄ)不能因為旁人覺得是小事，就容忍性騷擾事件在他人身上發生。
21. ( ) 以下何者不是約會的意義？
(Ａ)在約會的過程中，可以了解自己和對方的優缺點　(Ｂ)約會的次數愈頻繁，代表自己愈受歡迎　　(Ｃ)學習如何和異性及不同價值觀的人相處　(Ｄ)藉此增進雙方之間的認識和溝通。
22. ( ) 拉「　」一時、尿布一世，這是預防某毒品的標語，請問「　」中填入下列哪一個英文字母？
(Ａ)　F　(Ｂ)　A　(Ｃ)　K　(Ｄ)　B。
23. ( ) 有關交往以下何者不是應當秉持的基本原則？
(Ａ)應多參與團體活動，增加彼此認識的機會　(Ｂ)透過活動的參與，可以學習傾聽及觀察的相處技巧　(Ｃ)相處時，需學習尊重不同的意見與價值觀　(Ｄ)青少年階段非常適合只有單獨兩人的約會。
24. ( ) 八年一班的曉宣對大中有好感，曉宣該如何做最適當？
(Ａ)每天下課在走廊等他　(Ｂ)去他家，增加彼此的認識　(Ｃ)穿漂亮的衣服、戴首飾，吸引他　(Ｄ)態度自然，看成普通的友誼。
25. ( ) 下列何者為佛洛姆所定義的愛的內容？(甲)尊重；(乙)了解；(丙)照顧；(丁)犧牲；(戊)責任。
(Ａ)(甲)(乙)(丙)(丁)(戊)　(Ｂ)(甲)(乙)(丙)(丁)　(Ｃ)(丁)(戊)　(Ｄ)(甲)(乙)(丙)(戊)。