

雲林縣政府辦理運動 i 臺灣計畫〔提升運動參與途徑〕〔水域運動樂活計畫〕

〔水域活動體驗營〕申請計畫書

- 1、 目的：以新住民、家庭、親子、女性、學生或銀髮族群為目標對象，推廣多元水域活動及健康親水運動環境，擴增水域運動參與人口。
- 2、 指導單位：教育部體育署
- 3、 主辦單位：雲林縣政府
- 4、 承辦單位：斗六市雲林國民小學、雲林縣國民小學體育促進會、教育部雲林縣聯絡處（雲林縣學生校外生活委員會）、國立雲林科技大學
- 5、 活動地點：國立雲林科技大學游泳館
- 6、 活動時間：107 年 5 月 27 日 上午 9:00-1100，下午 14:00-16:00
- 7、 辦理方式：
 1. 活動特色：以自救防溺水為課程核心，宣傳多元水域環境、社區民眾水域安全，提醒防溺水自救安全觀念。
 2. 執行方式：
 - (1)結合國高中生及大專院校教職員工生辦理體驗兼指導員培訓。
 - (2)體驗活動以獨木舟、划船及 SUP 等無動力水域活動為主。
 - (3)救生技能趣味賽：設計救生水上漂（如水母漂、仰漂、直立漂浮等）等及水中操作無動力水域活動闖關活動。
- 8、 參與對象、人數：以新住民、家庭、親子、女性、學生或銀髮族群為對象，人數約 200 人。
- 9、 活動行銷宣傳方式：
 - (1)民間單位、學校及各公共場域宣導海報及網站首頁。
 - (2)協請縣府各機關於跑馬、網站公告活動訊息。
 - (3)透過本縣運動地圖、FB 粉絲團及教育網公告。
- 10、 預期成效：
 - (一)透過體驗活動認識水域運動。
 - (二)藉由基本救生防溺水觀念的置入，讓各特定族群有機會積極將運動與生活結合，從多元面向強化民眾自發性規律運動習慣。
 - (三)結合民間團體、學校場地資源與體育運動專業辦理積極性體驗活動，促進民間參與運動意願。