

附件一、「樂跑全馬累積賽」活動摘要說明

一、推廣項目：校園宣導活動、網路推廣活動、宣導記者會

二、內容簡述

- (一)透過網路傳播及公文宣傳，使全臺高中、國中、小學在學學生獲知『樂跑全馬累積賽』運動紓壓宣導計畫，提供獎勵機制，鼓勵兒童青少年達成目標跑步里程數，藉此建立跑步運動紓壓習慣。
 *任務：42K 全馬累積賽
 *時間：3/26-6/17(為期 12 週)
 *目標：跑步大撲滿累積 42 公里(210 圈 200 公尺操場)
- (二)選取合作學校，安排活動推廣大使至各合作學校，以目標任務為主題，結合趣味跑步競賽進行宣導活動，另挑選 2-3 地區舉辦兩校聯合相見歡-團體接力馬拉松交流賽。
- (三)提供宣導文宣及電子媒介宣導，包括宣傳海報及活動資料夾、活動介紹專區及 Banner，提供合作學校進行活動宣導。
- (四)舉辦線上推廣活動－「樂跑馬拉松」線上回饋區，參與分享經驗之民眾即可參加抽獎。
- (五)舉辦記者會。邀請合作學校代表一起參與，說明大跑步計畫四年來學生累積跑步里程數狀況。同時邀請名人代言分享運動經驗及號召鼓勵學生踴躍參與。

網路活動簡表	
事項/活動	「樂跑馬拉松」線上回饋區
活動時間	107 年 4 月-6 月
活動簡述	為鼓勵民眾積極養成慢跑紓壓之習慣，由民眾分享曾參與挑戰長跑之經驗，藉此讓更多人提升興趣並參與跑步運動紓壓活動。
活動目標	促使民眾養成規律運動之習慣。
活動方法	至活動官網，填寫線上表單，分享自身參與長跑經驗，即可參加抽獎。
活動獎勵	運動用品抽獎機會乙次

附件二、「樂跑全馬累積賽」宣導品申請辦法 &申請表格

請於此連結 <https://goo.gl/s7TNWF> 填寫線上表單，或以紙本填妥下方資料，於 3 月 23 日前回傳至 jane@jtf.org.tw 或傳真至(02)27513606、(02)27522455，主旨為：「樂跑全馬累積賽，宣導品申請 - XX 學校」。本會將提供學校活動海報以及限量宣導品。另依據學校申請資料說明完整性，及學校規模、推動方案等評估篩選後，選出合作學校，由基金會安排到校宣導活動及提供學生獎勵。

學 校 名 稱		聯絡人	
全校學生人數		全校班級數	
學校電話		聯絡人電話	
學校地址			

請簡述貴校舉辦過的跑步推廣活動，或將進行的跑步推廣活動，並附一張活動照片。

(範例寫法)

活動名稱:「就是愛慢跑」

舉辦時間:102 學年度起至今，一年一度。

活動內容簡述: 本校(X X國小) 辦理「就是愛慢跑」活動，本校為鼓勵孩子從小養成運動習慣，自結合世界展望會發起「一圓一元助貧童」認養國外貧童公益活動……

活動名稱:

舉辦時間:

活動內容簡述:

(請附一張活動照片，需清晰可見)