

10/3 雲林樂活 公益健走
--微笑 MIT·建康行--
健走活動簡章

嗨！可以邀您一同做公益，也一起探索隱身在你我周遭的「秘境」嗎？

那裏有鳳凰綠蔭隧道輕搖著歡迎曲，轉身可以遇見紫藤湖，黑板樹、桃花心木、樟樹，沿著虎尾溪漫步，夕陽乘著浮雲西斜，微風吹過椰葉間的空隙等待我們尋幽造訪。

「大手拉小手，健康向前走」，除體驗充滿童趣的健走，我們還準備精彩的表演與特色攤位供親子同樂，我們將會拓散你我的愛心，捐出報名所得 10%，幫助在地的社福機構，讓愛永不止息！



- 主辦單位：經濟部工業局、雲林縣政府、雲林縣工商發展投資策進會、長安警友站
- 協辦單位：斗六市公所、古坑鄉公所、工業技術研究院、紡織產業綜合研究所、中華民國紡織業拓展會、鞋類暨運動休閒科技研發中心、印刷工業技術研究中心、石材暨資源產業研究發展中心、雲林工業區服務中心、雲林工業區廠商協進會、斗六工業區廠商協進會
- 贊助單位：巴登大莊園、好家庭毛巾股份有限公司、光隆生化科技股份有限公司

一、活動日期：中華民國 104 年 10 月 3 日（星期六）

-報到時間 9:00~3:30。

-健走 3:30~18:00

二、集合地點：織雲館（紡織所-斗六場區：雲林縣斗六市科加路 20 號）。

三、報名辦法：

1. 報名於 8 月 1 日起至 104 年 9 月 17 日截止（名額限 4500 人，額滿為止）。
2. 活動費用：

人數限制	4500 人		
費用	(A)450 元 <u>健康禮</u> -2500 份	(B)250 元 <u>參加禮</u> -1000 份	(C)250 元 <u>參加禮</u> -1000 份
紀念品	1. 純棉紗布運動巾 1 條	1. 5S 紀念衣(藍) 1 件	1. 八大功能襪 1 雙
	2. 八大功能襪 1 雙	2. DL 束口袋/ 1 個	2. 純棉紗布運動巾 1 條
	3. 5S 紀念衣(綠) 1 件	3. 特蒂斯運動飲料/1 瓶 (完賽後領取)	3. DL 束口袋/ 1 個
	4. DL 束口袋/ 1 個	4. 完賽證書(完賽後領取)	4. 特蒂斯運動飲料/1 瓶

		(完賽後領取)
5. 特蒂斯運動飲料/1 瓶 (完賽後領取)	5. 平安險	5. 完賽證書(完賽後領取)
6. 平安險	6. 摸彩卷 1 張 (完賽後領取)	6. 平安險
7. 摸彩卷 1 張 (完賽後領取)	7. 活動餐券(完賽後領取)	8. 摸彩卷 1 張 (完賽後領取)
8. 活動餐券(完賽後領取)		9. 活動餐券(完賽後領取)
9. 完賽證書(完賽後領取)		

3. 報名方式：

(1) 網路報名

報名網址 <http://www.textileclouds.com/Activity>

報名完成後，請於報名後三日內，完成匯款，逾時報名系統將自動取消。

***執行步驟：**於線上填寫報名完成後，系統即提供參加編號，請於完成匯款後，務必於網站上填寫匯款資料，即完成報名，主辦單位於七日內會發送簡訊通知匯款成功。

(2) 機構報名

機構	聯絡人	承辦時間
織雲館 (雲林縣斗六市科加路 20 號)	莊小姐 05-5519899#9	周一至周五 上午 10:00-下午 4:00

匯款資訊 華南商業銀行
帳號 186-20-038883-8

「報名表」與「報名費用」需於現場完成繳交，完成後憑「收執聯」，於9月18日領取紀念品。

※報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費；若遇不可避免突發狀況，104年9月15日前接受全額退費，但需扣除行政作業手續費30%；104年9月16日後活動成本已發生，恕不受理。

4. 紀念品領取方式：

(1) 網路報名者，於活動 10 月 3 日報到時領取。

(2) 機構報名者，於 9 月 18 日至 9 月 30 日前，請至報名機構憑「收執聯」領取。

5. 民眾於健走路線中須掛帶「大會健走號碼牌」，於終點站憑「大會健走號碼牌」才能領取活動餐券、摸彩券、運動飲料與完賽證明。

四、活動流程：

上午 9:00~3:30	集合報到/大會健走號碼牌
下午 03:30~03:36	開走儀式、長官及貴賓致詞

下午 03:36~03:46	有氧暖身操
下午 03:46~03:50	貴賓帶領呼口號出發(加油!加油!健康向前走!!)
下午 03:50~06:00	探訪鳳凰綠蔭道、紫藤湖
下午 06:00~20:00	回程(領用活動餐券與完賽證明)、愛心聯歡晚會
下午 20:00~	活動結束、平安快樂回家

五、行進路線：本次活動採取分組方式進行，進行健走

出發 織雲館→科加一路→(左轉)便道→(直走)科加三路 →(左轉)鳳凰樹綠道→(直行至)長安西路 → (左轉)長安西路→(右轉)紫藤湖-環湖(中繼站1)→(右轉)長安西路→ (左轉)雲科路二段(中繼站2) →(左轉)科加三路→(右轉)科加二路→(左轉)科加路---織雲館 終點 全程 6.2 公里。



六、參加資格：凡男女老少身體健康者均可報名參加。未滿 16 歲者需取得家長同意書方可報名。

(國中以下學童需由家長陪同參加；身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者請斟酌個人身體狀況，並於事先告知，如有因原生疾病所引發的問題，須由參與者自行承擔。)

參加注意事項 (請詳閱本注意事項)

1. 為了確保健走安全，請務必遵守主辦單位規劃健走路線及配合警察交通管制。
2. 當日活動請攜帶小型背包，貴重物品請自行保管，遺失概不負責。
3. 無經報名作業而參加活動致受傷等情形，主辦單位概不負責，請報名者隨身攜帶身份證明或健保卡備查。
4. 健走中如有身體不適，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來健走。

5. 大會投保公共意外責任險(體傷或死亡最高理賠 300 萬, 惟每一意外事故自負額 2000 元), 如有意外就醫者, 請務必索取診斷證明書及收據。如須高額保險請自行加保。
6. 活動當日如有受傷就醫者, 務必於當日就診, 並向當日就診醫院索取正本診斷證明及正本或副本收據(非影本收據), 以利保險公司處理理賠作業, 否則恕難辦理。
7. 安全第一, 大會人員或醫護人員有權視民眾體能狀況, 中止民眾繼續健走資格, 民眾不得有異議。
8. 活動前如遇颱風等人力不可抗力之天災, 由大會民眾安全為考量, 有權決定是否取消或擇期辦理。

八、 公共意外險注意事項：

各位親愛的民眾朋友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己身體當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日健走前 30 分鐘食用點心，補充體力。

主辦單位對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣參佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

* 附註、公共意外險承保範圍：

公共意外險注意事項：

各位親愛的民眾朋友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己身體當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日健走前 30 分鐘食用點心，補充體力。

主辦單位對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣參佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

* 附註、公共意外險承保範圍：

(1) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。(2) 特別不保事項：個人疾病導致運動傷害。因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

九、 報名相關事項：

1. 請於報名時填妥報名表各項資料，俾憑辦理保險，資料不全者恕

不受理。

衣服尺寸如下：

單位：公分	XS	S	M	L	XL	2L	3L
肩寬	35	36.5	38	40	42	44	47
胸圍	88	92	96	100	104	108	116
衣長	58	61	61.5	62.5	65.5	68.5	69
後衣長	64	65.5	67.5	69	70	73.5	74.5

*本尺寸表會因布料彈性、水洗處理、測量起訖點等因素，與實際商品尺寸略有誤差，誤差尺寸±3%，在國際驗貨標準範圍都是屬於可接受範圍，並不屬於瑕疵。

*由於布料有彈性尺寸差異 1-3cm 為正常現象

*由於布料有彈性尺寸差異 1-3cm 為正常現象



十、本人已閱讀活動簡章內容，並同意主(承)辦單位之安排，保證成員皆身心健康，志願參加，倘若於活動中發生任何與自身身體健康的意外事件，願自負全責，一切責任與主(承)辦單位無關，報名時填寫報名表，以表認同無異議。如遇颱風...等天災，同意主辦單位取消或延期。本人亦同意衣服尺寸於填寫完成後，不再向主辦單位更換其他不同尺寸之衣服。本人於填報名時已同意本活動所提個人資料，供主(承)辦單位於本活動相關用途使用。

10/3 雲林樂活 公益健走報名表(個人)

收執聯

姓名	性別	身份証字號	出生年月日	手機電話	地址
匯款帳號後五碼		預計匯款時間			

參加項目勾選	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
費用	(A)450元 健康禮	(B)250元 參加禮	(C)250元 參加禮
紀念品	1. 純棉紗布運動巾 1條	1. 5S紀念衣1件(尺寸_____)	1. 八大功能襪 1雙
	2. 八大功能襪 1雙	2. DL束口袋/ 1個	2. 純棉紗布運動巾 1條
	3. 5S紀念衣 1件(尺寸_____)	3. 運動飲料/1瓶	3. DL束口袋/ 1個
	4. DL束口袋/ 1個	4. 完賽證書	4. 運動飲料/1瓶
	5. 運動飲料/1瓶	5. 平安險	5. 完賽證書
	6. 平安險	6. 摸彩卷 1張	6. 平安險
	7. 摸彩卷 1張	7. 活動餐券	8. 摸彩卷 1張
	8. 活動餐券		9. 活動餐券
	9. 完賽證書		

存根聯

10/3 雲林樂活 公益健走報名表

姓名	健走編號

參加項目勾選	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
費用	(A)450元 健康禮	(B)250元 參加禮	(C)250元 參加禮
紀念品	1. 純棉紗布運動巾 1條	1. 5S紀念衣(藍) 1件	1. 八大功能襪 1雙
	2. 八大功能襪 1雙	2. DL束口袋/ 1個	2. 純棉紗布運動巾 1條
	3. 5S紀念衣(綠) 1件	3. 特蒂斯運動飲料/1瓶 (完賽後領取)	3. DL束口袋/ 1個
	4. DL束口袋/ 1個	4. 完賽證書	4. 特蒂斯運動飲料/1瓶(完賽後領取)
	5. 特蒂斯運動飲料/1瓶(完賽後領取)	5. 平安險	5. 完賽證書(完賽後領取)
	6. 平安險	6. 摸彩卷 1張 (完賽後領取)	6. 平安險
	7. 摸彩卷 1張 (完賽後領取)	7. 活動餐券(完賽後領取)	8. 摸彩卷 1張 (完賽後領取)
	8. 活動餐券(完賽後領取)		9. 活動餐券(完賽後領取)
	9. 完賽證書(完賽後領取)		

***請務必保留存根聯，於9月18日至報名窗口領取紀念品。**

本人已閱讀活動簡章內容，並同意主(承)辦單位之安排，保證成員皆身心健康，志願參加，倘若於活動中發生任何與自身身體健康的意外事件，願自負全責，一切責任與主(承)辦單位無關，報名時填寫報名表，以表認同無異議。如遇颱風...等天災，同意主辦單位取消或延期。本人亦同意衣服尺寸於填寫完成後，**不再向主辦單位更換其他不同尺寸之衣服**。本人於填報名時已同意本活動所提個人資料，供主(承)辦單位於本活動相關用途使用。

10/3 雲林樂活 公益健走報名表(團體 20 人以上，優惠 95 折)

收執聯

主要聯絡人					
姓名	性別	身份証字號	(民國)出生年月日	手機電話	地址
參加組別 <input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組					
匯款帳號後五碼				預計匯款日期	

參加成員					
	姓名	性別	身份証字號	(民國)出生年月日	參加組別
1					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
2					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
3					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
4					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
5					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
6					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
7					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
8					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
9					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
10					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
11					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
12					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
13					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
14					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
15					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
16					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
17					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
18					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
19					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組
20					<input type="checkbox"/> A 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> B 組(衣服尺寸____) <input type="checkbox"/> C 組

(表格如不足使用，請自行增加)

存根聯

10/3 雲林樂活 公益健走報名表

姓名	健走編號

***請務必保留存根聯，於 9 月 18 日至報名窗口領取紀念品。**

本人已閱讀活動簡章內容，並同意主(承)辦單位之安排，保證成員皆身心健康，志願參加，倘若於活動中發生任何與自身身體健康的意外事件，願自負全責，一切責任與主(承)辦單位無關，報名時填寫報名表，以表認同無異議。如遇颱風...等天災，同意主辦單位取消或延期。本人亦同意衣服尺寸於填寫完成後，**不再向主辦單位更換其他不同尺寸之衣服**。本人於填報名時已同意本活動所提個人資料，供主(承)辦單位於本活動相關用途使用。