

雲林縣  
學不停課  
便利包

# 目次

一、前言.....	3
二、對象.....	3
三、學生於線上學習之準備事項.....	4
四、同步教學資源.....	5
五、非同步教學資源.....	7
六、數位資源.....	9
七、直播課程.....	11
八、線上學習關懷.....	12

## 一、前言

因應新型冠狀病毒疫情之學生居家自主健康管理及防疫期間的學習需求，教育部彙集教育部教育雲及民間數位學習資源、平臺與工具，提供老師教學及學生自學的數位資源，讓孩子學習不間斷、不落後。

## 二、對象

### (一) 家長協助學生自學

家長需主動關心、引導及陪伴孩子一起學習，鼓勵並建立孩子學習信心，讓學習持續不間斷，並協助所需資訊設備及網路，依老師所規劃時間準時上課及自學相關課程內容，並可善加運用數位工具向老師提問，以提升學習成效，另請提醒孩子宜適度休息及運動，以維持身心健康。

### (二) 教師非同步教學

可善加運用數位資源與工具，依課程進度及學習需求登入數位學習平臺備課，指派予學生適宜課程、學習內容與作業（或線上討論）。

### (三) 教師同步（直播）教學

可運用視訊工具（如教育部臺灣學術網路（TANet）網路語音交換平臺視訊會議預約系統、臺北酷課雲、高雄達學堂及其他可直播或視訊軟體等）及授課教材同步直播教學，讓居家學生可與教室內同學同步上課與學習。

### 三、學生於線上學習之準備事項



(一) 開課前：由教師建立視訊會議室，進行相關測試，並於開課前10至30分鐘開放學生進入指定視訊會議室，確認視訊鏡頭位置、聲音及影像輸入輸出正常，學生能順利傳達及接收彼此訊息。

(二) 課程進行中：

1. 教師確認學生參與課程之情形，定時截圖作為點名或簽到退之佐證資料。
2. 為確保師生互動性與線上學習品質，學生、教師或短時間巡堂之主任、校長皆須開啟視訊鏡頭並且於畫面中須能辨識個人臉部。
3. 除教師指定之休息時間以外，如學生需因緊急事項離開視訊鏡頭畫面時，需經由教師回覆確認後方能離開，並需於規定時間之內返回鏡頭前。
4. 學生儘量保持手機暢通，如有突發事項教師可以即時通話聯繫。

(三) 身體保健與心理健康

1. 線上課程期間，請維持規律作息、早睡早起，切勿因玩遊戲或流連於網路而熬夜，造成白天上課時間精神不繼。
2. 依室內空間與住家樓層狀況，選擇適合的健身運動，例如：伏地挺身、仰臥起坐、臺階運動、深蹲或核心運動等；每天安排固定的運動時間，維持每週運動150分鐘的習慣。
3. 非線上課程上課的時間，需讓眼睛離開電腦，閉目養神或凝視遠方，藉由睫狀肌的放鬆，讓眼睛得到適當的休息。此外也應多攝取深色蔬果及魚類，補充護眼營養素，例如：維生素A、B、C、葉黃素、花青素與DHA等。
4. 線上課程上課時間，務必提升自己的專注力，訓練自己能心無旁騖地先把一件事做好，再做下一件事，避免因焦慮或急躁，同時間做多件事，反而導致每件事都沒做好。
5. 依據自己的特質，將學習計畫訂定出確實可行的進度，且需定期檢核執行狀況、調整進度，讓學習計畫能依照進度逐步達成，提升自己的執行力，讓自己成為學習的主人。
6. 線上課程中老師指派的作業或線上測驗，務必誠實作答、不可抄襲或作弊，並在規定的期限內完成，提升自己的自制力，為自己負責。

## 四、同步教學資源

網站	互動方式	使用方式
<p><a href="#">臺北酷課雲-酷課OnO學習管理平臺</a></p> 	<p>師生視訊影音討論、文字討論、電子白板共筆、線上即時問卷投票功能、線上即時檔案分享、分組討論功能、師生螢幕共享功能。</p>	<p><a href="#">《教學影片連結》</a></p>  <p><a href="#">《教師手冊連結》</a></p>  <p><a href="#">《學生手冊連結》</a></p>  <p><a href="#">《iOS版》</a></p>  <p><a href="#">《Android版》</a></p>  <p><a href="#">《直播操作說明》</a></p> 
<p><a href="#">高雄市達學堂</a></p> 	<p>1. 雙向影音、聊天室 2. 毋須下載軟體</p>	<p><a href="#">《老師使用手冊》</a></p>  <p><a href="#">《學生使用手冊》</a></p> 
<p><a href="#">Microsoft Teams(A1)</a></p> 	<p>1. 雙向影音、課堂討論、線上共檔、筆記分享、學生發問和講義檔案管理 2. 修習課程者有權限可重複觀看</p>	<p><a href="#">《使用說明》</a></p> 

網站	互動方式	使用方式
<a href="#">Google Meet</a> 	1. 雙向影音 2. 聊天室	<a href="#">《功能介紹》</a> 
<a href="#">Cisco WebEX</a> 	1. 雙向影音 2. 聊天室 3. 學生發問 4. 講義檔案分享	<a href="#">《教學影片》</a> 
		<a href="#">《操作說明》</a> 
YouTube	聊天室	<a href="#">《串流媒體示範》</a> 
Google Classroom	聊天室	<a href="#">《教學影片》</a> 
		<a href="#">《使用說明》</a> 
<a href="#">Skype</a> 	聊天室	<a href="#">《教學影片》</a> 

## 五、非同步教學資源

網站	內容	使用方式
<a href="#">教育部因材網</a> 	學習科目及年級 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 國語文 - 1至9年級、108課綱1-2年級、7-8年級、10-11年</li> <li>• 數學 - 1至9年級、108課綱1-2年級、7-8年級、10-11年級</li> <li>• 自然 - 3至6年級、理化、108課綱-生物、地科</li> <li>• 英語文 - 108課綱-3至11年級</li> </ul> 另提供教師備課後遠端進行教學和指派學生學習內容、測驗與作業等學習活動。	<a href="#">《操作手冊及影片》</a> 
<a href="#">教育部英語線上學習平臺</a> 	平臺以9-18歲之國中小及高中(職)學生為對象，採任務式學習及互動方式呈現課程，學習內容包含聽力、口說、閱讀、寫作、字彙、文法、基本學習、會考(學測/指考/統測)試題、各版課本補充資源及遊戲等全方位英語學習課程，提供全國國中小及高中(職)學生全年無休的英語線上學習服務，包含影片2,589部及測驗題9,630題。	<a href="#">《教學影片》</a> 
<a href="#">教育部國民中小學課程與教學資源整合平臺CIRN</a> 	以教師為主，內容分為12個構面，內含20個新建網頁資源及50個連結本部以外之網站，提供12年課綱最新、最完整的資訊及輔導團產出之教材、教案等。	<a href="#">《操作手冊》</a> 
<a href="#">臺北酷課雲</a> 	包括國小、國中、高中職階段教學資源，提供「線上教學影片」約11,964部、「線上試題」約43,821題、「酷課網路學校」公開課程數約277門。	<a href="#">《操作說明》</a> 
<a href="#">LearnMode學習吧</a> 	國中小各版本課程：教學影片、講義、練習題。跨領域素養導向閱讀理解課程，包含時事、國際新聞、科普文本、閱讀理解評量，AI結合語音辨識，增進數位閱讀理解能力、口語表達及敘事能力。教師亦可使用平臺工具建立個人線上課程供學生使用。	<a href="#">《使用說明》</a> 
<a href="#">均一教育平台</a> 	包括國小、國中、高中及高職教材影音與測驗。	<a href="#">《操作指南》</a> 

網站	互動方式	使用方式
<p><a href="#">PagamO線上學習平臺</a></p> 	<p>內容涵蓋國小、國中、高中及高職各版本教科書個科目題庫，以及閱讀素養題目。教師使用題庫選題製作回家作業，學生透過遊戲任務完成作業。後臺可查看學生答題狀況、進行補救教學。</p>	<p><a href="#">《教學影片》</a></p>  <hr/> <p><a href="#">《使用手冊》</a></p> 
<p><a href="#">科普一傳十</a></p> 	<p>以國高中師生為對象，目前累積將近200集，橫跨自然領域的科學教育節目，節目形式為科學家訪談，並透過專屬APP平台可於收視過程中即時推播延伸閱讀和小測驗，並完整記錄學習履歷。教師則可於平台上開設學習社群，遠端發送作業進行簡易評量，更可上傳獨一無二的補充教材給學生使用。</p>	<p><a href="#">《情境影片》</a></p> 

## 六、數位資源

網站	內容	使用方式
<a href="#">只要支持·我也可以</a> 	弱勢學生線上學習資源一覽表	
<a href="#">因材網中小學數位教材專區</a> 	教育部、教科書業者及其它平臺之免登入教學資源連結，全國師生可依照課綱或課程編排進度選用。	
<a href="#">教育部教育媒體影音</a> 	匯集各領域學科資源1萬692筆教學影音，提供關鍵字及學科分類檢索查詢。	<a href="#">《常見問題》</a> 
<a href="#">教育部教育大市集</a> 	匯集各領域學科資源，含web 資源（教案、素材等）16萬5,576筆、電子書4,094筆、教育APP 913筆，提供關鍵字及學科分類檢索查詢。	<a href="#">《搜尋技巧》</a> 
<a href="#">國立公共資訊圖書館</a> 	提供學校師生以教育雲端帳號登入免費閱讀線上電子書。	<a href="#">《服務說明》</a> 
<a href="#">國家圖書館</a> 	免費提供民眾或學生線上閱覽電子書，無需帳號認證。	<a href="#">《借閱說明》</a> 

網站	內容
<a href="#">翰林出版</a> 	<p>提供全國各級教師透過翰林官網下載各種教學資源，同時提供教師快速尋找各式數位軟體載點及說明，讓教師快速取得完整備課所需資源及授課可運用之軟體。</p> <p><a href="#">《翰林防疫不停學網站》</a></p> 
<a href="#">康軒雲</a> 	<p>提供國中小教師下載康軒數位媒體資源，包括教材圖文檔案、教學補充文檔、各式補充影音及雲端題庫出題、派題等功能使用。</p> <p><a href="#">《康軒防疫不停學》</a></p> 
<a href="#">南一書局</a> 	<p><a href="#">南一防疫專區</a>提供國小、國中、高中教師豐富的備課資源，不僅可下載各類多媒體、教學素材、試卷等，同時提供便於課堂使用的各式數位工具。</p> <p><a href="#">南一防疫資源總入口</a>彙整南一書局防疫數位資源，內含「免登入版」防疫線上書城與防疫題庫，提供停課期間所需教學與自學資源，疫情期間開放全國免費使用</p>  
<a href="#">龍騰文化</a> 	<p>龍騰文化 <a href="#">《防疫不停學 教學支援計畫》</a> 提供普高、技高教師與學生數位資源及線上學習平臺，於停課時並提供教師三種教學模式建議與步驟說明。註冊方式-聯繫各校業務或龍騰文化公司客服，電話：<a href="#">(02)2298-2933</a></p> 

## 七、直播課程

網站	內容
<a href="#">公播版教學影片疫起線上看</a>	<p>中央輔導團及高中學科中心教師挑選公視及政府機關優質影片，製作適合高級中等以下學生收看之藝術、綜合活動、健康與體育、科技等4領域教學影片，共計246集，每集30分鐘。</p> 
<a href="#">臺南市教育局線上自主學習資源網</a>	<p>臺南市教育局針對資訊設備使用較不熟悉的國小1-4年級學生，邀集多位專家教師，提供公版直播教學課程。</p> 

# 八、線上學習關懷



## 停課不停學專區

雲林縣教育處主網建置「停課不停學專區」，提供即時資訊與常見問答。



## 線上學習資源

雲林縣政府教育處「學生線上自主學習網」，提供豐富線上學習資源。



## 即時協助

- ★軟體部分：  
教育處國教輔導團  
承辦人林琬婷(電話:05-5523382)。
- ★硬體部分：  
教育處縣網中心  
承辦人陳和忍老師(電話:05-5348221分機0109)。
- ★線上教學諮詢團隊：  
聯絡方式  
<https://reurl.cc/M08v8m>

