

愛家人先愛自己舞動身心計畫課程~集點卡~~

編號

姓名:

	日期/上課時間	課程內容	日期/上課時間	課程內容	場次
3月	1800-1900	「倫巴瑜珈」			4
	2023/3/6(一)				
	2023/3/13(一)				
	2023/3/20(一)				
	2023/3/27(一)				
4月	1800-1900	「彈力繩瑜珈」			3
	2023/4/10(一)				
	2023/4/17(一)				
	2023/4/24(一)				
5月	1800-1900	「倫巴瑜珈」			4
	2023/5/8(一)				
	2023/5/15(一)				
	2023/5/22(一)				
	2023/5/29(一)				
6月	1800-1900	「拳擊瑜珈」			5
	2023/6/5(一)				
	2023/6/12(一)				
	2023/6/19(一)				
	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「拳擊瑜珈」	
	2023/6/26(一)		2023/6/26(一)		
7月	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「拳擊瑜珈」	10
	2023/7/3(一)		2023/7/3(一)		
	2023/7/10(一)		2023/7/10(一)		
	2023/7/17(一)		2023/7/17(一)		
	2023/7/24(一)		2023/7/24(一)		
	2023/7/31(一)		2023/7/31(一)		
	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「彈力繩瑜珈」	
	2023/8/7(一)		2023/8/7(一)		

愛家人先愛自己舞動身心計畫課程~集點卡~~

編號

姓名:

	日期/ 上課時間	課程內容	日期/ 上課時間	課程內容	場次
8月	2023/8/14(一)	「倫巴瑜珈」	2023/8/14(一)	「彈力繩瑜珈」	8
	2023/8/21(一)		2023/8/21(一)		
	2023/8/28(一)		2023/8/28(一)		
9月	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「拳擊瑜珈」	8
	2023/9/4(一)		2023/9/4(一)		
	2023/9/11(一)		2023/9/11(一)		
	2023/9/18(一)		2023/9/18(一)		
	2023/9/25(一)		2023/9/25(一)		
10月	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「彈力繩瑜珈」	8
	2023/10/2(一)		2023/10/2(一)		
	2023/10/16(一)		2023/10/16(一)		
	2023/10/23(一)		2023/10/23(一)		
	2023/10/30(一)		2023/10/30(一)		

上課地點:

本校第一校區三期大樓地下室

50

本校第一校區三期大樓地下室

