

雲林縣 106 年度學生運動競賽傷害預防及禁藥防治研習教育營計畫

一、宗旨：為增進教師與學生對於運動傷害預防與禁藥之專業知識，加強面對運動競賽或練習時傷害事故之緊急處理能力，特辦理此研習活動。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：雲林縣政府

四、承辦單位：頂湖國小

五、協辦單位：中華民國學生棒球聯盟、文昌國小、來惠國小

六、日期：107 年 元 月 25 日（星期四）

七、地點：二崙鄉來惠國民小學視聽教室。

八、報名方式：請上全國教師在職進修網報名，課程代碼：**2339603**，報名日期
即日起至 107 年 1 月 22 日(一)止。

九、研習內容：

(一)運動急救與骨骼肌肉傷害概論

(二)喉胸腹部傷害與運動相關急症

(三)頭部與脊椎傷害管理

(四)頭部與脊椎傷害管理實作

(五)常見的下肢骨骼肌肉傷害

(六)常見的上肢骨骼肌肉傷害

(七)常見的運動傷害處理之綜合演練

(八)禁藥防治

十、舉辦方式：

- (一)專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
- (二)分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
- (三)綜合座談：針對本研習內容進行討論。

十一、日程表：如附件一

十二、參加對象：

1. 本縣基層運動專任教練(棒球、田徑、羽球、網球、角力…等)務必參加。
2. 縣內各項運動團隊之學校教師或教練。

十三、參加人數：限 50 人，免報名費。

十四、經費來源：由教育部體育署專款補助。

十五、預期成效：了解運動競賽或練習時可能發生的傷害及擬定緊急應變處理計畫，同時提升對禁藥之認識與防治，以維護各項運動環境的安全、預防傷害之發生，且具備快速、正確的傷害處理能力。

十六、本實施計畫報請雲林縣政府核備後實施之。

雲林縣 106 年度學生運動競賽傷害預防及禁藥防治研習教育營計畫

課程表

時間	課程內容	講師	上課地點	備註
0800-0830	報到	頂湖團隊	來惠國小 視聽教室	
0830-0900	始業式	教育處長官 鍾志清校長	來惠國小 視聽教室	
0900-0950	認識運動禁藥	徐欣億 教授	來惠國小 視聽教室	
1000-1050	運動禁藥相關法令	徐欣億 教授	來惠國小 視聽教室	
1100-1150	運動禁藥案例分享	徐欣億 教授	來惠國小 視聽教室	
1200-1300	午餐.休息	頂湖團隊	來惠國小 視聽教室	
1300-1350	運動傷害種類與成因	黃子涵 教授	來惠國小 視聽教室	
1400-1450	運動傷害預防及處理	黃子涵 教授	來惠國小 視聽教室	
1500-1550	運動傷害處理實作	黃子涵 教授	來惠國小 視聽教室	
1600-1630	結業式及綜合座談	教育處長官 鍾志清校長	來惠國小 視聽教室	