**雲林縣2017 CPR＋AED急救技能團體競賽活動簡章**

一、依據：

雲林縣107年度建立優質之緊急醫療救護體系計畫辦理。

二、目的：

衛生福利部業於102年5月23日公告應設置自動體外心臟電擊去顫器（AED）之公共場所，其中包括：交通要衝、長距離交通工具、觀光旅遊地區、學校、大型集會場所或特殊機構、大型休閒場所、大型購物場所、旅宿場所及大型公眾浴場或溫泉區等8類場所，目前本縣計有國立雲林科技大學等42處公共場所設置AED。

本局特針對已設置AED之公共場所辦理CPR＋AED急救技能團體競賽活動，以提升本縣到院前緊急應變能力及救護品質，讓需要幫助的人能在第一時間獲得適當處置，以保障民眾生命安全

。

三、指導單位：衛生福利部

四、主辦單位：雲林縣衛生局

五、協辦單位：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院

六、參加對象：

國立雲林科技大學、國立虎尾科技大學、環球科技大學、中國醫藥大學北港分部、劍湖山世界股份有限公司、國道高速公路古坑服務區、國道高速公路西螺服務區、雲林榮譽國民之家、火車站及本縣各高中職學校等應設置AED之公共場所暨本縣救護車設置機構。

七、競賽項目（每組比賽時間不超過20分鐘，評分標準說明如附件）

（一）救護人員急救應變機制。

（二）團隊合作分工進行急救之默契。

（三）救護人員CPR＋AED之熟稔度。

（四）急救團隊與消防局到院前緊急醫療救護系統聯繫，並協助接軌完成急救之能力。

（五）急救團隊與家屬及媒體溝通說明之能力。

八、競賽日期：

107年10月2日（星期二）下午13時30分

九、競賽地點：台大醫院雲林分院（虎尾院區）7樓第一會議室

（地址：雲林縣虎尾鎮廉使里19鄰學府路95號）

十、競賽組別及方式：

以團體為單位組隊（3-5人為1組）參加，分為社青組及學生組，每單位至多可報名10隊，請填寫報名表mail至本局聯絡人林慧芬小姐（yls361@ylshb.gov.tw）或傳真至醫政科（05-5344076），報名截止日期為107年9月25日。

十一、評核方式：

由本局聘請急診醫學科醫師、護理師及雲林縣消防局高級救護技術員擔任評核委員。

十二、頒獎

視參加隊數多寡決定錄取給獎名額，頒發獎狀及小禮物。

**報 名 表**

|  |
| --- |
| 組別：單位名稱：  |
| 聯絡人： 電話(手機)及mail： |
| 隊員姓名：   共計： 人 |
| 備註：請於107年9月25日前將報名表以mail (yls361@ylshb.gov.tw)或傳真至本局醫政科（05-5344076），聯絡人：林慧芬小姐， 電話：(05)5373488分機227 |

**雲林縣2018 CPR＋AED急救技能團體競賽活動評分標準說明**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **求救與****啟動應變** | **評分內容** | **標準** | **不標準** | **錯誤** | **未操作** |
| **單位急救****應變機制** | 面對求援者是否能在第一時間詢問出關鍵資訊 例如：位置、狀況 。能否第一時間取得AED並迅速趕赴待援者的所在地。 |  |  |  |  |
| **急救團隊****合作分工** | 清楚的任務分工與互相合作默契。 |  |  |  |  |
| **CPR+AED** **熟稔度** | **備註** |
| **叫** | **確認患者意識與有無適當呼吸**以呼喚、輕拍與痛刺激方式區分清、聲、痛、否四種等級。以看、聽的方式評估有、無呼吸或瀕死式呼吸。（評估有無適當呼吸時間不超過10秒） |  |  |  |  |
| **叫** | 啟動緊急醫療救護系統(119) 包含簡要而清楚的報案內容，並且就近取得AED。 |  |  |  |  |
| **C** | **評估循環**：無意識之成人傷病患檢查頸動脈（評估時間不超過10秒）。非醫護、EMT人員得不操作此項目。 |  |  |  |  |
| **位置與姿勢**：1. 按壓兩乳頭中間連線
2. 操作者呈高跪姿，兩膝距離約與肩同寬
3. 壓胸時以掌根接觸患者胸部操作按壓
 |  |  |  |  |
| **按壓深度**下壓深度至少為胸壁厚度的1/3(成人至少5公分)，每次按壓後掌根不可離開胸部，但須放鬆讓胸部回復原狀。 |  |  |  |  |
| **按壓速度**壓與放的時間各佔50%，按壓速度為每分鐘至少100次，胸部按壓與人工呼吸之比率為 30：2。 |  |  |  |  |
| **盡可能減少中斷按壓時間** |  |  |  |  |
| **A** | **打開呼吸道**以壓額頭抬下巴法打開呼吸道。若發現嘴巴內有可見的異物或嘔吐物應先將其去除，然後再打開呼吸道。 |  |  |  |  |
| **操作置入口咽輔助呼吸道**僅鳳凰志工組操作此項目。 |  |  |  |  |
| **B** | **人工呼吸或甦醒球使用**袋瓣罩甦醒球人工呼吸操作步驟：(需實施心肺復甦術者適用)(1)將氧氣導管連接氧氣筒和甦球，打開氧氣筒開關並調整流量為15 L/min。(若來不及，第一次可不需接氧氣) |  |  |  |  |
| (2)將面罩尖端朝病人的前額，以適當方式打開並維持「打開呼吸道」之姿勢。(3)擠壓甦醒球給予二次人工呼吸，應在3~4秒鐘間吹完兩次氣，每次擠壓至少1秒至可見胸部升起。 |  |  |  |  |
| **D** | 使用自動體外心臟電擊去顫器(AED)：在不干擾CPR的進行下，另一人將AED之電擊片貼在病人裸露的胸前，並將電擊片導線連接AED，使AED可以開始進行分析。當AED開始分析時則避免干擾機器分析。（AED貼片位置、相關操作順序依各廠牌機器設定操作） |  |  |  |  |
| **AED建議去顫**聽到「按…按鈕…」指令之同時，原CPR之人應口喊「...時...分第一次電擊」，確定無人接觸到病人時立即按下「電擊鈕」；同時間另一人應移至病人胸部側邊馬上開始胸部按壓，重新開始5週期或約2分鐘之CPR。**若AED「不建議去顫」時**檢查病患反應。若有脈搏,檢查呼吸並給予適當氧氣治療及其他適當處置。若無脈搏,則立即換人重新開始5週期或約2分鐘之CPR。原本CPR的人應開始收拾救護器材準備轉送醫院。僅鳳凰志工組操作此項目。 |  |  |  |  |
| **AED 分析後兩分鐘** | **距離第一次AED分析 2 分鐘後，AED 重啟分析。****流程同上述「D」項目進行操作。** |  |  |  |  |
| **後送處置** **(EMS接軌)** | **備註** |
| **交接** | 機關組：引導EMT 至事發現場並交接事件始末與急救經過**。**鳳凰志工組：到院與醫護人員交接事件始末與急救經過**。** |  |  |  |  |
| **後送** | 與EMT協同進行CPR與病患搬運上車填寫AED使用紀錄表 |  |  |  |  |
| **溝通及說明** **(醫病溝通)** | **備註** |
| **家屬** | 以同理心說明事件與急救經過，並給予心理支持 |  |  |  |  |
| **媒體** | 解釋場所PAD設置意義與場所推動CPR所作之努力 |  |  |  |  |

**備註：**

**給分方式依照「正確」、「不標準」、「未操作」、「操作錯誤且可能造成病患傷害」原則給分。**

**其中正確(10分)、部分正確(5分)、未操作(0分)、操作錯誤且可能造成病患傷害(-10分)。**

總分： 分

評語:

**評核委員：**

**雲林縣2017 CPR＋AED急救技能團體競賽活動評分表**

 隊名：

給分標準:

**正確****(10分) 部分正確(5分) 未操作(0分) 操作錯誤且可能造成病患傷害(-10分)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **求救與啟動應變** | **細項** | **分數** |
| **單位急救應變機制** **（10分）**  | 面對求援者是否能在第一時間詢問出關鍵資訊 例如：位置、狀況 能否第一時間取得AED並迅速趕赴待援者的所在地 |  |
| **急救團隊合作分工****（10分）** | 清楚的任務分工與互相合作默契 |  |
| **CPR+AED 熟稔度** | **備註** |  |
| **叫叫****（10分）** | 確認患者意識與有無正常呼吸啟動緊急醫療救護系統(119) 包含簡要而清楚的報案內容 |  |
| **C****（10分）** | 給予胸部按壓時位置正確、深度及速度足夠，有胸部回彈，盡量減少壓胸中斷 |  |
| **A B****（10分）** | 打開呼吸道 人工呼吸或甦醒球使用 |  |
| **D（10分）** | AED 使用 |  |
| **後送處置 (EMS接軌)** | **備註** |  |
| **交接****（10分）** | 引導EMT 至事發現場並清楚說明事件始末與急救經過 |  |
| **後送****（10分）** | 與EMT協同進行CPR與病患搬運上車填寫AED使用紀錄表 |  |
| **溝通及說明 (醫病溝通)** | **備註** |  |
| **家屬（10分）** | 以同理心說明事件與急救經過，並給予心理支持 |  |
| **媒體（10分）** | 解釋場所PAD設置意義與場所推動CPR所作之努力 |  |
| 總分： 分評語: |

 **評核委員：**

**雲林縣2018 CPR＋AED急救技能團體競賽活動議程表**

一、時間：107年10月2日（星期二）13時30分

二、地點：台大醫院雲林分院（虎尾院區）7樓第一會議室

三、議程：

13：30－13：40 報 到

13：40－13：50 長官致詞

13：50－14：00 競賽活動說明

14：00－14：05 競賽順序抽籤

14：05－15：30 急救技能團體競賽

15：30－15：40 雲林縣消防局說明

民眾通報119流程

15：40－16：00 休 息

16：00 頒 獎