**雲林縣私立正心高級中學高中優質化教師知能精進研習實施辦法**

**【網球教學知能研習】**

壹、目的：

藉此推廣進而促使體育科教師專業知能，並將研習內容及知識教授予任課班級學生，

提起學生學習興趣並達到多元學習目標。

參、辦理單位：教務處教學組體育科。

肆、受益對象：本校教職員工。

伍、具體作法：

一、講師：邀請國立彰化師範大學網球隊教練江勁彥教授及兩位助理講師授課。

二、報名時間：即日起至3月11日。

三、報名資格：本校教職員工。

四、報名參加名額：30名為上限，男女不拘。

陸、辦理時間：

105年3月13日（日）AM 9：00-12：00。

柒、實施方式—辦理流程：

一、網球相關知能講習與分享，地點：斗六棒球場旁網球場或正心中學正心堂(雨備)。

二、實施操作，地點：斗六棒球場旁網球場或正心中學正心堂(雨備)。

（一）講習及操作項目：

1.網球規則講習。2.網球運動相關禮儀、新知介紹。3.網球運動技巧教學與操作。

（二）注意事項：

1.患有心臟病、腎臟病、腰部、頸椎、脊椎、後腿肌肉病痛者請勿報名參加。

2.操作前請先暖身。 3.**操作時需穿著體育服裝。**

4.操作時應態度認真，身體不適無法支持，應立即告知老師停止操作。

捌、預期效益：提升參與者對網球的瞭解並進一步發展成興趣及嗜好。

玖、本辦法陳 校長核示後實施，修正時亦同。

**承辦人： 教務主任： 校 長：**

**雲林縣私立正心高級中學高中優質化教師知能精進研習**

**【網球教學知能】課程規劃**

2016年3月13日(日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程 | 負責人 | 備註 |
| 08：30~09：00 | 報到 | 召集人 | 接待講師 |
| 09：00~09：30 | 網球新知 | 江勁彥教授 | 助理講師2名 |
| 09：30~09：40 | 休息 |  |  |
| 09：40~11：30 | 教球技巧教學  與操作 | 江勁彥教授 | 助理講師2名 |
| 11：30~12：00 | 討論與回饋 | 江勁彥教授 | 助理講師2名 |
| 12：00 | 賦歸 |  |  |

**雲林縣私立正心高級中學高中優質化教師知能精進研習實施辦法**

**【網球教學知能研習】**

壹、目的：

藉此推廣進而促使體育科教師專業知能，並將研習內容及知識教授予任課班級學生，

提起學生學習興趣並達到多元學習目標。

參、辦理單位：教務處教學組體育科。

肆、受益對象：本校教職員工。

伍、具體作法：

一、講師：邀請國立彰化師範大學網球隊教練江勁彥教授及兩位助理講師授課。

二、報名時間：即日起至3月11日。

三、報名資格：本校教職員工。

四、報名參加名額：30名為上限，男女不拘。

陸、辦理時間：

105年3月13日（日）AM 9：00-12：00。

柒、實施方式—辦理流程：

一、網球相關知能講習與分享，地點：斗六棒球場旁網球場或正心中學正心堂(雨備)。

二、實施操作，地點：斗六棒球場旁網球場或正心中學正心堂(雨備)。

（一）講習及操作項目：

1.網球規則講習。2.網球運動相關禮儀、新知介紹。3.網球運動技巧教學與操作。

（二）注意事項：

1.患有心臟病、腎臟病、腰部、頸椎、脊椎、後腿肌肉病痛者請勿報名參加。

2.操作前請先暖身。 3.**操作時需穿著體育服裝。**

4.操作時應態度認真，身體不適無法支持，應立即告知老師停止操作。

捌、預期效益：提升參與者對網球的瞭解並進一步發展成興趣及嗜好。

玖、本辦法陳 校長核示後實施，修正時亦同。

**回條**

姓名：

本人欲參加學校舉辦之**網球教學知能研習活動**，過程中願聽從講師一切指示及活動安排。講習及操作過程中請勿途中無故離場及做出不得體行為。