

107年全國總統盃跳水錦標賽競賽規程

一、宗旨：倡導全民體育加強全民運動之推展、推廣跳水技能及發掘跳水運動人才,力求做到能與國際競技跳水同步發展。

二、依據：教育部體育署107年5月16日 臺教體署競(二)字第1070015480號函辦理。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：中華民國游泳協會 高雄市政府體育處。

五、協辦單位： 高雄市體育會游泳委員會。

六、承辦單位：中華民國游泳協會跳水委員會。

七、比賽日期：107年6月16日。

八、比賽地點：高雄國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)。

九、參加資格：各縣市國小一年級以上年齡，即可報名參加，持有中華民國國籍者，目前在境外就讀之學生均以個人方式報名參賽。

十、競賽組別及項目：（一）公開組：男子組、女子組（二）A組：男子、女子（三）B組：男子、女子（四）C組：男子組、女子組（五）D組：男子、女子。

組別	項目				備註
男子公開組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	1999/12/31以前出生者。
女子公開組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	1999/12/31以前出生者。
男子A組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	2000/1/1-2002/12/31出生者。
女子A組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	2000/1/1-2002/12/31出生者。
男子B組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	2003/1/1-2005/12/31出生者。
女子B組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	2003/1/1-2005/12/31出生者。
男子C組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	2006/1/1-2008/12/31出生者。
女子C組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人1m跳板	2006/1/1-2008/12/31出生者。
男子D組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人併入C組	2009/1/1-2011/12/31出生者。
女子D組	1m跳板	3m跳板	跳台	雙人併入C組	2009/1/1-2011/12/31出生者。

十一、參賽單位：

（一）個人項目：以學校、機關團體或個人組方式組隊參加（個人組需註明縣市別）。

（二）雙人項目：可以學校、機關團體或聯隊方式組隊參加（聯隊組需註隊名）。

十二、本會賽事成績，將列入國際賽事(含邀請賽) 參考標準及107年具潛力培訓選手計劃選拔依據。

註:以一米跳板成績為遴選標準，遴選公開組第一名、A組、B組及C組前三名選手共遴選20名（男、

女各10人)參加組訓之具潛力選手，訓練計畫如附件。

十三、報名方式：

- (一) 步驟一：於107年5月25日前先行將報名資料妥善填寫後，連同報名表清單 E-mail: w_cwu66@yahoo.com.tw 信箱(含報名清單、報名表、切結書)，各單位報名之電子檔案請註名單位名稱，每個檔案限一個單位。如報名檔案未按照上列格式以及報名資料填寫不齊全者則予以退件，不受理報名，報名成功者，將會以電子郵件回覆，請特別注意。
- (二) 步驟二：報名表檔案寄出後再電話確認，報名方式如有問題請電洽 0912-686555 總幹事 巫影潭。
- (三) 使用本辦法附表之報名表格紙本列印含報名清單，如學校單位(需加蓋校長及承辦人員職章)，報名表於技術會議時核對並繳交，不必事先寄至本委員會。
- (四) 報名費請於107年5月31日前，用郵局現金袋掛號逕寄中華民國游泳協會(臺北市中山區朱崙街20號2樓205室，並註明107年全國總統盃跳水錦標賽報名費)或技術會議當天繳交(請事先說明)。
- (五) 因應「個人資料保護法」告知之義務特別聲明，報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用(例：保險、檢核是否同人重複報名、緊急聯絡人電話)。如不同意請勿報名。

※備 註：報名資料未繳交齊全者及未加單位負責人章則不予受理。

- (八) 依據教育部體育署輔導全國性民間體育活動團體經費補助規定投保300萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

(九) 報名費用：

- 1. 每一選手參賽註冊登記費用300元。
- 2. 每報一項另酌收300元；雙人一隊500元。
- 3. 請於報名清單中自行合計，填妥後寄出。
- 4. 繳費後因故無法參加比賽，在報名截止日前可申請退費，需於協會網站下載並填寫退費申請書；若已超過報名截止日，報名費用業已用於保險及其他行政相關作業等必要支出，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後，退還餘款。

- (十) 凡報名註冊往後一律不得更改，亦不得任意棄權。如受傷無法出賽者需於賽前一小時向競賽組，提出不出賽申請表，無故棄權不參加比賽者，取消其已註冊往後賽程各項比賽資格，並懲處停止參加協會各項跳水賽事一年之處分，如在懲處停止參加比賽期間，仍參加比賽者，則取消其比賽成績及名次。

十五、競賽規程：

所有年齡組跳水選手的組別資格計算是從比賽年的1月1日0:00時起至比賽年的12月31日晚24:00時止。

(一) 公開組 (18歲以上)，1999/12/31(民國88/12/31)以前出生者。

1. 女子跳板——1米和3米

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(二) A 組 (16、17、18歲)，2000/1/1-2002/12/31(民國89/1/1-91/12/31)出生者。

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳臺——

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(三) B組 (13、14或15歲組)，2003/1/1-2005/12/31(民國92/1/1-94/12/31)出生者。

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——5米

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳台——5米

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(四) C 組 (10、11或12歲)，2006/1/1-2008/12/31(民國95/1/1- 97/12/31)出生者。

1. 女子跳板——1米、3米和跳臺

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

2. 男子跳板——1米、3米和跳臺

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(五) D 組 (7、8或9歲)，2009/1/1-2011/12/31(民國98/1/1- 100/12/31)出生者。

1. 女子跳板——1米和3米

比賽包括5個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

2. 女子跳臺——5米

應包括5個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

3. 男子跳板——1米和3米

比賽包括6個不同的動作。其中5個選自不同組別，無難度係數限制的動作。

4. 男子跳台——5米

應包括6個選自不同組別的無難度係數限制的動作。

(六) 雙人 1m 項目(註:如須跨組組隊則以較高年齡組為參加組別)。

1. 女子1米跳板

比賽應包含5輪動作且必須選自5個不同組別：其中2輪每個動作的規定難度係數為

2.0，3輪動作無難度係數限制。在跳板比賽中，所有面向前方的動作都應以助跑的方式起跳。註：若無法完成可依據競賽辦法(三)-3條辦理。

2. 男子1米跳板

比賽應包括6輪動作且必須選自5個不同組別：其中2輪每個動作的規定難度係數為

2.0，4輪動作無難度係數限制。在跳板比賽中，所有面向前方的動作都應以助跑的方式起跳。註：若無法完成可依據競賽辦法(三)-3條辦理。

十六、競賽辦法：

(一)總 則 -

1. 單人項目每單位報名人數不限，雙人項目每人限報名一隊(可聯合組隊，但須有註冊

參加個人項目者)。

2. 每一運動員報名參加之項目不限。

3. 組別以年齡為準。

4. 比賽採直接決賽。

5. 運動員比賽項目之順序依據大會安排決定。

6. 各單位運動員之比賽動作表(電子檔)於6/10前Mail至w_cwu66@yahoo.com.tw，並自行列印簽名，並於技術會議時繳交裁判長。

7. 如有任何問題請於技術會議中提出，會議後不再接受任何修正，除特殊狀況外。

(二) 增設動作組別-各動作姿勢代號如下：

動作名稱	動作代號	姿勢	難度係數	備註
向前垂直跳	10	A、B、C	0.5	
向後垂直跳	20	A、B、C	0.5	
前倒	100	A、B、C	0.5	
後倒	200	A、B、C	0.5	
坐倒	1000	B、C	0.5	
彈板	1100	A、B、C	0.5	限二彈動作
轉體	5101、5102	D	0.5	限選一個動作

(三) 比賽 -

1. 各組運動員採用中華民國游泳協會審定之最新國際跳水規則。

2. 各組參賽選手若比賽動作無法達到國際跳水規則要求之動作次數，可用「增設動作組別」代替之動作(男子最多可3個、女子最多可2個)，並在後面輪次完成。

3. D組選手無法達到比賽規則要求之動作次數，一個組別可重覆做二個動作但姿勢不得重複。

4. 以比賽場地現有設施為比賽場地器材。

5. 為推廣跳水運動，D組為推廣組，其競賽動作與規則略有不同，故成績僅供參考，不得做任何證明之用。

十七、裁判技術會議：

(一) 技術會議：訂於107年6月16日（星期六）上午8：30，高雄國際游泳池，各單位應派員參加，不另函通知，亦請各技術委員、裁判長列席。

(二) 裁判會議：訂於107年6月16日（星期六）上午9：00，高雄國際游泳池。

十八、競賽規則：採用中華民國游泳協會審定公布之最新國際跳水規則及本競賽規程特定之規定。

十九、團體錦標種類：

(一) 男子公開組團體錦標

(二) 女子公開組團體錦標

(三) 男子A組團體錦標

(四) 女子A組團體錦標

(五) 男子B組團體錦標

(六) 女子B組團體錦標

(七) 男子C組團體錦標

(八) 女子C組團體錦標

(九) 男子D組團體錦標

(十) 女子D組團體錦標

註：1、每單位至少需報名三員方能計算團體錦標(雙人項目成績不列入團體錦標)。

2、錦標積分：第一名9分、第二名7分、第三名6分、第四名5分、第五名4分、第六名3分、第七名2分、第八名1分。(未滿8人時以實際參加人數，酌於減分)

二十、申訴：

(1)比賽爭議：如規則有明文規定或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出抗議。

(2)有關競賽上所發生之問題，得先口頭申訴外，惟須依規定於該項比賽完畢後30分鐘內，補具正式手續以書面報告提出申訴。比賽進行當中，各參加單位隊職員或選手不得直接質詢裁判。

(3)合法申訴應以書面報告由單位領隊、教練簽名蓋章後，向大會技術委員會正式提出，並以技術委員會之判決為終決；申訴時須附繳保證金3000元，如技術委員會認為申訴理由不當，抗議無效時，則保證金沒入不予退還，並作為全國競賽活動

之用。

二十一、獎勵辦法：各項取前三名頒發獎狀及獎牌，四到八名頒發獎狀。

二十二、本競賽規程經函送教育部體育署備查後實施，修正亦同。

二十三、本規程如有未盡事宜，得於技術會議提請修定，並於賽前宣佈實行之。

二十四、賽 程：

日期	時間	項目	組別	地點
6/16（六）	08:30-09:00	技術會議	各隊代表	高雄國際游泳 池(跳水池)
	09:00-09:30	裁判會議	評分裁判	
	09:30-10:40	1m 跳板	男子：各組	
	10:50-12:00	1m 跳板	女子：各組	
	13:30-14:30	3m 跳板	男子：各組	
	14:40-15:40	3m 跳板	女子：各組	
	15:50-16:50	跳台	男子、女子：各組	
	17:00-17:30	雙人 1m 跳板	男、女：各組	
	17:40	頒獎	各組	

107 年中華民國游泳協會全國總統盃跳水錦標賽報名清單

單位名稱	
聯絡負責人	
連絡電話	
e-mail	
報名總人數	人
報名費	元

參賽項目報名統計

參賽項目		報名人(隊)數	參賽項目費用	備註
1 米板	男子			*報名費每人 300 元 *每項目 300 元。 *雙人每隊 500 元。
	女子			
3 米板	男子			
	女子			
跳台	男子			
	女子			
雙人	男子			
	女子			
參賽項目費用合計			元	

報名費總計：_____元(報名費＋單人＋雙人項目費用＝報名費總計)

107 年中華民國游泳協會全國總統盃跳水錦標賽報名表

單位		領隊				單位 印章								
		教練												
		聯絡 電話												
編號	姓名	性別		出生 日期	身份 字號	參加組別					參加項目			
		男	女			公開	A	B	C	D	一米 跳板	三米 跳板	跳台	一米 雙人
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
註	1. 請在(性別、參加組別、參加項目)欄位中打 V。 2. 電子報名敬請寄至 w_cwu66@yahoo.com.tw 信箱，並確認報名手續完成。 3. 因應「個人資料保護法」告知之義務特別聲明，報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用(例：保險、檢核是否同人重複報名、緊急聯絡人電話)。如不同意請勿報名。													

承辦人員

單位主管

校長(單位負責人)

107 年中華民國游泳協會全國總統盃跳水錦標賽

雙人項目報名表

隊名			教練						
			聯絡電話						
編號	姓名	性別		出生日期	參加組別				備註 如採聯合組隊方式，請填寫單人項目參加單位。
		男	女		公開	A	B	C	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
備註	1. 請在(性別、參加組別、參加項目)欄位中打 V。 2. 電子報名敬請寄至 w_cwu66@yahoo.com.tw 信箱，並確認報名手續完成。 3. 因應「個人資料保護法」告知之義務特別聲明，報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用(例：保險、檢核是否同人重複報名、緊急聯絡人電話)。如不同意請勿報名。								

承辦人員

單位主管

校長(單位負責人)

-----切 結 書-----

本人自願參加中華民國游泳協會主辦之
107 年全國總統盃跳水錦標賽，所附之報名資
料、證件完全屬實、正確。

參加選手簽名：

指導老師簽名：

家長或監護人簽名：

註：每一位選手均須填寫並經家長或監護人簽名

中華民國 年 月 日

107年中華民國游泳協會全國總統盃跳水錦標賽各隊動作總表

隊名：

性別：男

項目：1m ☐ 3m ☐ 跳台 ☐

[illegible]

性別：女

項目：1m ☐ 3m ☐ 跳台 ☐

[illegible]

107 年全國總統盃跳水錦標賽動作表

單 位：				項目 Event:									
				☐ 跳板 ☐ 1m ☐ 3m ☐ 跳台									
姓 名：				性別		☐					☐		
				Sex:		男 Male					女 Female		
組 別： Final		☐ 公開組 ☐ A 組 ☐ B 組 ☐ C 組 ☐ D 組											
		Start No.						Place					
Round	Dive Number	Position A. B. C. D	跳台 高度	DD 難度	Judges' Awards							Net Total	Score
					1	2	3	4	5	6	7		
1													
2													
3													
4													
5													
6													
												Total	

Signature(Diver) _____ Date _____

選手簽名 _____ 日期 _____

Coach' s Signature _____

教練簽名

Referee' s Signature _____

裁判長簽名

107 年全國總統盃跳水錦標賽動作表

隊 名：				項目 Event:												
				雙人 1m												
姓 名：				性別 Sex:		☐ 男 Male				☐ 女 Female						
組 別： Final		☐ 公開組 ☐ A 組 ☐ B 組 ☐ C 組 Start Place No.														
Round	Dive Number	Position A. B. C. D	跳台 高度	DD 難度	Judges' Awards										Net Total	Score
					E1	E2	E3	E4	S1	S2	S3	S4	S5			
1																
2																
3																
4																
5																
6																
Total																

Signature(Diver) _____ Date _____
 選手簽名 日期

Coach' s Signature _____
 教練簽名

Referee' s Signature _____
 裁判長簽名

附件：

107年培育優秀或具潛力跳水運動選手訓練計畫

一、依據：中華民國 107 年 4 月 26 日，臺教體署競(二)字第 1070013550 號文辦理。

二、訓練計畫：

(一)總目標：培育 2019 年東亞青少年運動會選手，及爭取 2022 亞運會、2022 青年奧運、2024 奧運奪牌為目標。

(二)分年計畫內容：

1. 本計畫為六年培育計畫，本年度所提為 107 年暑期集中訓練，自 107 年 7 月 1 日起至 107 年 8 月 31 日，選手 20 人、國內教練 3 人及外籍教練 1 人，共 24 人。

2. 訓練地點：培育選手集中於南區進行訓練。

(1) 南區：高雄國際游泳池，107 年 7 月 1 日~107 年 7 月 31 日。

(2) 移地訓練：中國廣東省，107 年 8 月 1 日起預計 3 週。

3. 訓練時間：

(1) 星期一至星期五實施；上午 09：00 至 12：00 下午 14：00 至 18：00。

(2) 星期六實施；上午 9:00-12:00。

(3) 各集訓階段依據教練訓練計畫調整練習。

三、選手及教練遴選條件

(一)選手遴選條件

以參加 107 年全國總統盃跳水錦標賽一米跳板成績為遴選標準，遴選公開組第一名、A 組、B 組及 C 組前三名選手共遴選 20 名（男、女各 10 人）參加組訓之具潛力選手。

(二)遴選方式：於上述遴選條件中，由跳水委員會提出 20 位現就讀國小至大學選手，列入 107 年具潛力跳水選手實施計畫。

(三)培訓隊教練：國內教練 3 名、外籍教練 1 名(簡歷如附件)。

1. 培訓隊教練之遴選方式

(1)依實際指導訓練的選手，入選人數多者依序遴選之。

(2)由本會跳水委員會遴選優秀教練，擔任培訓隊訓練教練，總教練人選亦同。

四、(三)合理之進退場檢測點：

1. 依據 107 年總統盃跳水錦標賽，遴選一米跳板公開組第一名、A 組(16~18 歲)、B 組(13~15 歲)及 C 組(10~12 歲)男、女排名前三名選手，遴選男、女各 10 名選手，為進場培訓對象。

2. 若遴選機制不足額時或入選選手放棄集訓，由選訓委員依三米板 A 組及 B 組成績優先遴選，以備戰 2019 東亞青少年運動會。

3. 退場機制：

- (1)為增進參訓選手之競爭性，並提升訓練成效，第一階段訓練後，依年度訓練計畫與選手各項運動表現及成績考評等，作為遴選機制與原則。
- (2)成績考核及檢測點：選手應參加 107 年本會舉辦之 107 年全國總統盃跳水錦標賽，以檢測具潛力選手之訓練成效，並作為國內及訓及國外移地訓練選手之遴選標準，未參加者將不得參加下暑期培訓。
- (3)教練應於各階段結束前，提交選手訓練成效報告表，以作為選手退場成績考核依據。

五、追蹤考核機制：

- (一)本計畫經教育部體育署訓輔小組通過審核之選手據以培訓。
- (二)入選本計畫之選手每年須由選手所屬分站教練研訂年度訓練計畫，於年中送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。
- (三)選手培訓時間將以訓練季節期由本會選訓輔小組人員，採不定期方式前往督訓。
- (四)請體育署訓輔小組專項委員會前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。
- (五)培訓期間凡違反規定者，提送本會選訓輔、紀律委員會予以懲處。