

中華民國 107 年全民運動會滑輪溜冰競賽技術手冊

教育部106年12月29日臺教授體字第1060040776號函核准

壹、運動組織：

中華民國滑輪溜冰協會

理事長：劉子立

秘書長：洪斌福

電話：02-87711474、02-27786406

傳真：02-27786407

會址：(104)臺北市中山區朱崙街 20 號 501 室

電子郵件信箱：huchichun0306@gmail.com

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：107年9月26日(星期三)至9月30日(星期日)

二、比賽場地：

(一) 競速溜冰場地：台中市南區健康公園溜冰場(台中市南區五權南路與忠明南路口)

(二) 溜冰曲棍球場地：南投縣草屯石川里直排輪曲棍球場(南投縣草屯鎮石川路 46-10 號)

(三) 花式溜冰場地：苗栗縣苗栗市文華國小活動中心(苗栗縣苗栗市正發路 133 號)

三、比賽組別：(一)男子組

(二)女子組

四、比賽項目：

男子組	個人競速溜冰	(1)300 公尺計時賽
		(2)500 公尺爭先賽
		(3)1000 公尺爭先賽
		(4)10000 公尺計點淘汰賽
		(5)15000 公尺淘汰賽
		(6)3000 公尺美式接力〈每隊四人〉
		(7) 速度過樁賽
	花式溜冰	(1) 個人並排基本型
		(2) 個人並排自由型
		(3) 個人直排花式自由型

		(4) 個人並排綜合型
	溜冰曲棍球	(1)Roller Hockey 短桿
		(2)Inline Hockey 長桿

女子組	個人競速溜冰	(1)300 公尺計時賽
		(2)500 公尺爭先賽
		(3)1000 公尺爭先賽
		(4)10000 公尺計點淘汰賽
		(5)15000 公尺淘汰賽
		(6)3000 公尺美式接力〈每隊四人〉
		(7)速度過樁賽
	花式溜冰	(1)個人並排基本型
		(2)個人並排自由型
		(3)個人直排花式自由型
		(4)個人並排綜合型

五、比賽日程預定表：

(一) 競速溜冰賽程： 9月26日(星期三)

時 間	比 賽 項 目
08：00	男子速度過樁-預賽
08：30	女子速度過樁-預賽
09：00	男子 300M-決賽
10：00	女子 300M-決賽
14：00	男子速度過樁-決賽
14：30	女子速度過樁-決賽
15：00	男子 15000M 淘汰賽-決賽
16：00	女子 15000M 淘汰賽-決賽

9月27日(星期四)

時 間	比 賽 項 目
09：00	男子 1000M 爭先賽-預賽
09：30	女子 1000M 爭先賽-預賽
10：00	男子 1000M 爭先賽-複賽
10：30	女子 1000M 爭先賽-複賽
11：00	男子 1000M 爭先賽-決賽
11：30	女子 1000M 爭先賽-決賽
15：30	男子 10000M 計點淘汰賽-決賽
16：30	女子 10000M 計點淘汰賽-決賽

9月28日(星期五)

時 間	比 賽 項 目
09：00	男子 500M 爭先賽-預賽
09：30	女子 500M 爭先賽-預賽
10：00	男子 500M 爭先賽-複賽
10：30	女子 500M 爭先賽-複賽
11：00	男子 500M 爭先賽-決賽
11：30	女子 500M 爭先賽-決賽
15：30	男子 3000M 接力賽-決賽
16：30	女子 3000M 接力賽-決賽

(二) 花式溜冰賽程：

9月26日(星期三)

時 間	比 賽 項 目
08：30-10：00	女子基本型練習
10：00-11：30	男子基本型練習
11：30-13：30	女子直排自由型練習(依出場序分2組)
13：30-15：30	男子直排自由型練習(依出場序分2組)
15：30-17：30	女子並排自由型練習(依出場序分2組)
17：30-19：30	男子並排自由型練習(依出場序分2組)
19：30-20：00	(場地整理)

9月27日(星期四)

時間	比賽項目
08:30-09:00	女子基本型練習
09:00-11:00	女子基本型比賽
11:00-11:30	休息(場地整理)
11:30-12:00	男子基本型練習
12:00-14:00	男子基本型比賽
14:00-14:30	基本型 頒獎(場地整理)
14:30-15:50	女子直排自由型練習(分2組)
15:50-17:10	男子直排自由型練習(分2組)
17:10-18:30	女子並排自由型練習(分2組)
18:30-19:50	男子並排自由型練習(分2組)

9月28日(星期五)

時間	比賽項目
08:30-09:50	女子直排花式短曲練習(分2組)
09:50-11:10	男子直排花式短曲練習(分2組)
11:10-12:30	女子花式溜冰短曲練習(分2組)
12:30-13:50	男子花式溜冰短曲練習(分2組)
13:50-14:00	(場地整理)
14:00-15:10	女子直排花式短曲比賽(分2組)
15:10-16:20	男子直排花式短曲比賽(分2組)
16:20-17:30	女子花式溜冰短曲比賽(分2組)
17:30-18:40	男子花式溜冰短曲比賽(分2組)

9月29日(星期六)

時間	比賽項目
08:00-09:20	女子直排花式長曲練習(分2組)
09:20-10:40	男子直排花式長曲練習(分2組)
10:40-12:00	女子花式溜冰長曲練習(分2組)
12:00-13:20	男子花式溜冰長曲練習(分2組)
13:20-13:30	(場地整理)

13：30-14：50	女子直排花式長曲比賽(分上、下位組)
14：50-16：10	男子直排花式長曲比賽(分上、下位組)
16：10-17：50	女子花式溜冰長曲比賽(分上、下位組)
17：50-19：30	男子花式溜冰長曲比賽(分上、下位組)
19：30-20：00	頒 獎

(三)溜冰曲棍球決賽賽程： 9月26日(星期三)

時 間	比 賽 項 目
08：00	溜冰曲棍球比賽(短桿)
12：00	休 息
13：00	溜冰曲棍球比賽(長桿)

9月27日(星期四)

時 間	比 賽 項 目
08：00	溜冰曲棍球比賽(長桿)
12：00	休 息
13：00	溜冰曲棍球比賽(短桿)

9月28日(星期五)

時 間	比 賽 項 目
08：00	溜冰曲棍球比賽(短桿)
12：00	休 息
13：00	溜冰曲棍球比賽(長桿)

9月29日(星期六)

時 間	比 賽 項 目
08：00	溜冰曲棍球比賽(長桿)
12：00	休 息
13：00	溜冰曲棍球比賽(短桿)

9月30日(星期日)

時 間	比 賽 項 目
08：00	溜冰曲棍球比賽(長桿)

六、參加資格：

(一)戶籍規定：依 107 年全民運動會競賽規程總則第五條第一款相關規定辦理。

(二) 年齡規定：

- 1.花式選手需年滿 12 歲以上(民國 95 年 9 月 28 日【含】以前出生者)。
- 2.競速選手需年滿 13 歲以上(民國 94 年 9 月 28 日【含】以前出生者)。
- 3.溜冰曲棍球選手需年滿 14 歲以上(民國 93 年 9 月 28 日【含】以前出生者)。
- 4.未滿 20 歲之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」上請監護人簽名或蓋章。

七、報名：

(一)依 107 年全民運動會競賽規程總則第十條相關規定辦理。

(二) 報名人數：

- 1.個人競速、速度過樁、花式溜冰競賽項目，各單位每項限報 2 人。
- 2.美式接力限報名 6 人，出賽 4 人。
- 3.溜冰曲棍球隊選擇 Roller Hockey(短桿最多報名 10 人)、Inline Hockey(長桿最多報名 16 人)，各單位每項限報名一隊，選手得跨組參賽。

八、比賽辦法：

(一) 比賽規則：

- 1.花式溜冰：採用最新 FIRS 國際溜冰總會花式溜冰委員會(A.T.C.)公布之比賽規則。
- 2.競速溜冰：採用最新 FIRS 國際溜冰總會競速溜冰委員會(C.I.C) 公布之比賽規則。
- 3.速度過樁：採用最新 FIRS 國際溜冰總會(W.S.S.A)公布之比賽規則。
- 4.溜冰曲棍球：採用最新 FIRS 國際溜冰總會直排曲棍球溜冰委員會(C.I.R.I.L.H.)及 FIRS 國際溜冰總會並排曲棍球溜冰委員會(C.I.R.H.)公布之比賽規則。

(二) 比賽制度：

- 1.競速溜冰除速度過樁外，各項比賽採計時成績制。
- 2.速度過樁：預賽為二回合計時擇優排序，取前八名分四組進入複賽 PK(PK 賽採三戰二勝制)，複賽中敗者以計時賽最佳成績分列五、六、七、八名，勝者四名進入半決賽，半決賽中負者於排名賽爭三、四名，勝者於決賽爭冠、亞軍。
- 3.花式溜冰採單數裁判評分對比制。
- 4.溜冰曲棍球依參賽隊數多寡，決定比賽制度。抽籤之種子隊，以舉辦單位及 105 年全民會前三名優先分別抽排。

(三) 比賽規定：

1. 競速與接力：

- (1) 競速選手必須戴頭盔，但禁止帶皮條帽，違者取消比賽資格。
- (2) 競速選手之號碼布大張應縫在左腰(褲子)上，小張應縫在右臂上，違者取消比賽資格。
- (3) 美式接力每圈按棒順序循環換棒。
- (4) 接力服裝上必須註明代表縣市名稱，如「臺中市」等。
- (5) 接力選手之上裝，必須四人同一式樣及顏色，違者取消比賽資格。
- (6) 競速賽如有成績相同時加賽一場決定名次，但不影響已定紀錄。
- (7) 速度過樁：單足 S 型起跑線距首樁 12 公尺，角標間距 80 公分，角標數 20 個，終點線距尾樁 80 公分，總距離 28 公尺。每踢倒、漏過一個角標加成績 0.2 秒，失誤超過四個(不含)，則該次成績無效。

2. 花式溜冰：

(1) 基本型：賽前由下列四組中抽出一組：

- a. 46, 39, 47。 b. 48, 38, 49。
c. 50, 39, 51。 d. 52, 38, 53。

(2) 個人並排自由型：

a. 短曲時間與指定動作：時間二分四十五秒正負五秒，規定動作如下：

- (a) 艾赦跳躍-1 圈 2 圈或 3 圈
- (b) 組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍(一圈跳躍)
- (c) 剎車輔助跳躍
- (d) 單一姿勢旋轉
- (e) 一組組合旋轉-必須包含一個蹲轉，至多由五個姿勢
- (f) 連續步法-直線連接步

◎說明：

- (a) 上列六項動作選手不可重複執行，如果明確的執行一個元素(跳轉和/或旋轉)，它將被認為是一種嘗試。額外的動作不給予任何技術價值分數，並在藝術價值扣除 0.5 的分數。
- (b) 相同的跳躍不能執行超過兩次。

- (c)如有未執行的規定動作，將在技術價值分獲-0.5 分的處罰。
- (d)單一姿勢旋轉若超過一個姿勢，將在技術價值分獲-0.5 分的處罰。
- (e)組合旋轉超過五個姿勢，將在技術價值分獲-0.5 分的處罰。
- (f)組合跳躍超過四個跳躍，將在技術價值分獲-0.5 分的處罰。
- (g)旋轉跳動(“pumping”)，將在技術價值分獲-0.3 分的處罰。
- (h)如果進行連續轉動旋轉時摔倒，則會被判定為嘗試旋轉(無論是單一轉或是組合旋轉)，不能再重複執行，否則會被判定為額外動作。

b.長曲時間與指定動作：時間男子 4:30 +/- 10” ,女子 4:15~4:30。

跳躍：

- (a)女子選手最多八個跳躍，男子最多九個跳躍是被允許的，在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。
- (b)最多三個組合跳躍是被允許的。
- (c)組合跳躍中跳躍的數目包含連結的跳躍在內，不可以超過五個跳躍。
- (d)強制執行一個艾瑟跳躍，這個跳躍也可以在組合跳躍中執行。
- (e)艾瑟跳躍，兩圈的跳躍和三圈的跳躍不可以出現超過兩次，如果要呈現兩次其中一次必須是在組合跳躍中。

旋轉：

- (a)最多兩個旋轉元素可以被執行，其中一個必須是組合旋轉(最多五個位置)，而且必須包含一個蹲轉。

連續步法：

- (a)長曲必須有一組連續步法(蛇紋形，圓形，對角線或直線)，步法必須從一個停止的姿勢開始。
- (b)一組編舞的連續步法。

(3)個人直排花式自由型：

a.短曲時間與指定動作：時間二分三十秒正負十秒，規定動作如下：

- (a)Axel 跳或 Double Axel
- (b)一個 2 圈或是 3 圈 LUTZ 在步法之後馬上起跳。
- (c)一個組合跳躍包含一個 2 圈或 3 圈或是 4 圈和 2 圈或是 3 圈。

- (d)一個飛躍旋轉(只有一個姿勢，不能換腳)最少 4 圈。
- (e)單一旋轉不可以飛躍動作進刃：男子 Camel 或 sit spin 可以換一次腳(姿勢必須與飛躍旋轉落地的姿勢不同)最少 4 圈。女生 Lay back (或 Side way spin)最少 4 圈，不可換腳。
- (f)組合旋轉可以換一次腳及 3 個基本姿勢，一腳至少旋轉 4 圈，不可以飛躍動作進刃。
- (g)連接步法要涵蓋整個溜冰場。

b.長曲時間與指定動作：時間四分鐘正負十秒，規定動作如下：

- (a)最多 7 個跳躍。必須有個 Axel 形式的跳躍。可以有 3 個組合跳躍或系列。只有一個組合跳躍可以包含 3 個跳躍，其他組合跳躍只能 2 個跳躍，一個系列跳躍可以包含很多跳但是只有計算難度最高的 2 個跳躍。不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。

- (b)最多 3 個旋轉。(不同種類)

I.組合旋轉

II.飛躍旋轉(最少 4 圈)

III.單一旋轉(不能改變姿勢，最少 4 圈)

所有旋轉都可以允許換腳和飛躍進刃。

- (c)最多一組連接步法必須涵蓋整個溜冰場。不能跳躍和旋轉。

- (d)一套滑行溜冰項目，涵蓋整個溜冰場，必須包含 2 個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步，或是任何自創姿勢和編舞有力的結合在一起 20 秒以上。

(4)綜合型：個人並排基本型及個人並排自由型之綜合。

3.溜冰曲棍球：

- (1)比賽時間上半場 20 分鐘，下半場 20 分鐘，中間休息 10 分鐘。
- (2)比賽時間開始，5 分鐘內如有隊伍未達規定人數(五名)時，則裁定另一隊五比〇獲勝。
- (3)溜冰曲棍球開放穿著直排輪參賽，但所有裝備、球、棍則依國際溜冰 Roller Hockey(短桿 CIRH)及 Inline Hockey(長桿 CIRILH)兩項比賽規則規定使用。
- (4)視參加隊數多寡，本項目得舉行會前賽，取前四名參加決賽，5-8 名次於會前賽產生，5、6 名於決賽後統一頒獎。

九、器材設備：競賽場地器材及設備，依據中華民國滑輪溜冰協會溜冰比賽規則辦理。

十、醫務管制：

(一)運動禁藥檢測：依 107 年全民運動會競賽規程總則第十四條規定辦理。

(二)性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國滑輪溜冰協會及大會競賽組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一)裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國滑輪溜冰協會會商聘請，裁判員由中華民國滑輪溜冰協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。

(二)審判委員：審判委員共五人(含召集人)，召集人由中華民國滑輪溜冰協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國滑輪溜冰協會會商聘請，其中必須包括舉辦單位至少一人。

三、申訴：依 107 年全民運動會競賽規程總則第十一條規定辦理。

四、獎勵：

(一)依 107 年全民運動會競賽規程總則第八條規定辦理。

(二)各項決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。

肆、會議：

一、技術會議(競速、花式、曲棍球): 107 年 9 月 25 日(星期二)下午 2 時 00 分，於苗栗縣立體育場(苗栗縣苗栗市嘉盛里經國路四段 79 號)舉行。

二、裁判會議(競速、花式、曲棍球):107 年 9 月 25 日(星期二)下午 3 時 00 分，於苗栗縣立體育場(苗栗縣苗栗市嘉盛里經國路四段 79 號)舉行。