**學校名稱：正心中學108學年度第2學期 高一體育科題庫答案卷(108課綱)科 命題老師：

\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_班 學號：\_\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 得分：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**一、單選題：(每題2分，共100分)**

1. B(P.72)
2. A(P.146)
3. D(P.181)
4. B(P.145)
5. A(P.25)
6. D(P.64)
7. A(P.42)

《解析》踩在三分線上中籃得2分

1. A(P.69)
2. B(P.80)
3. C(P.151)

《解析》(A)不要奮力抵抗想要游回岸邊　(B)應順著水流

1. C(P.152)
2. C(P.144)
3. D(P.14)
4. D(P.16)
5. D(P.65)
6. D(P.147)
7. B(P.71)
8. C(P.74)
9. B(P.35)
10. B(P.47)
11. D(P.83)

《解析》不包括頭、頸、臂、腿、手、足。

1. A(P.83)

《解析》手動成績+0.14秒

1. C(P.65)

《解析》(A)依照PRICE處理原則　(B)可使用肌內效貼

C(P.44)

C

1. A(P.35)
2. A(P.11)

《解析》健康體適能的測量項目：心肺適能、肌肉適能、柔軟度、身體組成。

1. D(P.25)

D(P.143)

1. D(P.69)
2. D(P.67)
3. B(P.145)

《解析》換氣速度務求快吐、快吸。

1. B(P.74)

《解析》球需在發球方端線之後及檯面水平之上。

1. C(P.70)

D(P.70)

《解析》(A)採五戰三勝制　(B)需領先2分才能算得勝　(C)先獲得15分並領先對隊2分者為勝

1. D(P.25)

《解析》(A)為體重過高　(B)為體重太輕　(C)肚臍上方，肋骨與腸骨的中間點

1. A(P.77)

《解析》(B)以R、I、C、E處理　(C)加強局部肌力和柔軟度

1. D(P.69)
2. A(P.68)

《解析》長274cm

1. C(P.152)
2. D(P.190)
3. A(P.73)

《解析》(B)應避免身體立刻站起、(C)應保持45度。

1. B(P.82)
2. B(P.53)
3. B(P.83)
4. C(P.68)
5. C(P.74)
6. D(P.42)
7. C(P.64)

《解析》(A)預備時兩腳開立、右腳略前　(B)左手提起保持平衡　(D)重心轉移至右腳

1. B(P.83)