

一、單選題：

- ( ) 1. 由學生健康檢查紀錄卡中可得哪些訊息？  
(A)了解自己生長發育的狀況 (B)提早發現疾病或缺陷 (C)對發現的疾病進而早期矯治 (D)以上皆是

答案：(D)

- ( ) 2. 下列有關健康檢查的敘述，何者錯誤？  
(A)明瞭發育的狀況 (B)可治療各種疾病 (C)能早期發現疾病或身心缺點 (D)可養成重視身心健康及預防疾病的觀念

答案：(B)

- ( ) 3. 下列何者屬於生理健康的概念？  
(A)遇到事情都能勇於負責、樂觀面對與積極克服 (B)抵抗力好且不常生病 (C)常常發揮一己之力幫助他人 (D)人際關係良好

答案：(B)

- ( ) 4. 正值青春期的小小兵，因為\_\_\_\_\_大量分泌，而導致情緒起伏較大。  
(A)荷爾蒙 (B)尿液 (C)汗水 (D)血液

答案：(A)

- ( ) 5. 根據健康的原則，小白上國中後，已懂得訂定求學目標，並能妥善規畫生活，但仍必須以下列何者為基礎才能達到？  
(A)心理與生理的健康 (B)特殊才能 (C)金錢 (D)家世背景

答案：(A)

- ( ) 6. 一般成人大約是由多少塊骨骼所組成的？  
(A)206塊 (B)280塊 (C)160塊 (D)1006塊

答案：(A)

- ( ) 7. 下列何者屬於背側體腔？  
(A)骨盆腔 (B)胸腔 (C)脊髓腔 (D)腹腔

答案：(C)

- ( ) 8. 下列何者屬於腹側體腔？  
(A)骨盆腔 (B)顱腔 (C)脊髓腔 (D)口腔

答案：(A)

- ( ) 9. 我們的心臟是位於哪一個體腔？  
(A)胸腔 (B)顱腔 (C)腹腔 (D)脊髓腔

答案：(A)

- ( ) 10. 日常生活中我們可以實踐的呼吸系統保健妙招，下列何者錯誤？  
(A)做最劇烈的有氧運動來增加肺活量 (B)不吸菸且拒吸二手菸 (C)均衡營養和適當運動 (D)外出騎車時戴上口罩。

答案：(A)

- ( ) 11. 美美是一名國中生，請問她平常可以如何保護自己的呼吸系統？  
(A)拒吸二手菸 (B)不要運動 (C)遇到空氣品質變差時，還是要外出 (D)常和感冒的人走在一起

答案：(A)

- ( ) 12. 不要憋尿、不亂用藥以及少喝含糖飲料，最主要可以照顧人體哪一個器官？  
(A)肺臟 (B)心臟 (C)腎臟 (D)生殖器官

答案：(C)

- ( ) 13. 每天多喝水、不吃油炸食物，最主要可以照顧人體哪一個器官？  
(A)肺臟 (B)心臟 (C)骨骼+肌肉 (D)生殖器官

答案：(B)

- ( ) 14. 下列關於視網膜的敘述，何者正確？

(A)可調整水晶體厚薄 (B)把光線折射送進瞳孔 (C)眼睛最內層佈滿感光細胞及神經纖維 (D)填充眼球後腔，維持眼球形狀

答案：(C)

- ( ) 15. 散光是因為眼球哪一部分曲度不平整造成的？  
(A)虹膜 (B)角膜 (C)視網膜 (D)結膜

答案：(B)

- ( ) 16. 高度近視的王伯伯，有一天忽然發現自己看見許多飛蚊、閃光，且看到的影像是有影子遮蓋的，像是被窗簾遮擋，且有視力模糊的現象。請問王伯伯可能有什麼眼睛疾病？  
(A)遠視 (B)老花眼 (C)青光眼 (D)視網膜剝離

答案：(D)

- ( ) 17. 整天沉迷電動的蟹老闆，最近發現自己看到的影像範圍越來越小，請問他可能有什麼眼睛疾病？  
(A)近視 (B)老花眼 (C)青光眼 (D)視網膜剝離

答案：(C)

- ( ) 18. 小明最近吃冰棒或喝熱湯時，牙齒都會產生敏感反應。請問他的牙齒有可能被蝕到何處？  
(A)象牙質 (B)琺瑯質 (C)牙髓腔 (D)牙冠

答案：(A)

- ( ) 19. 橘子是個愛吃甜食的國中生，常常嘴饞去買糖果跟巧克力吃。有一天，橘子發現自己的牙齒對冷熱有點敏感，請問她的牙齒發生什麼事？  
(A)齲齒，並且侵蝕至琺瑯質 (B)齲齒，並且侵蝕至牙髓腔 (C)齲齒，並且侵蝕至象牙質 (D)牙周病

答案：(C)

- ( ) 20. 有關齲齒的敘述，下列何者正確？  
(A)是一種細菌性傳染病 (B)常因琺瑯質受到侵害而感到疼痛 (C)常因象牙質受損，而使病牙對冷熱敏感 (D)初期齲齒應早點拔除，以防擴散至其他健康的牙齒

答案：(C)

- ( ) 21. 有關牙周病的敘述，下列何者錯誤？  
(A)鬆動脫落的牙齒會長出新牙 (B)會使牙齦紅腫 (C)會使牙齦出血 (D)是牙垢侵蝕牙齦而引發牙齦發炎

答案：(A)

- ( ) 22. 下列關於男性外生殖器官的保健，何者正確？  
(A)盡量穿緊身內褲，以免睪丸受傷 (B)包皮是一種皮膚組織，應注意其清潔 (C)夢遺是一種可恥的疾病，應極力防範，故睡覺前絕對不能喝水 (D)撫弄外生殖器會導致性無能，故應絕對禁止

答案：(B)

- ( ) 23. 下列關於青春痘的預防何者不恰當？  
(A)每天洗臉五次，保持皮膚乾燥 (B)少吃油炸食物 (C)不熬夜 (D)生活規律

答案：(A)

- ( ) 24. 國一的男學生大雄看到同班的女生開始出現「登大人」的第二性徵，於是對自己發育較慢的外表感到困擾不已，下列哪個因素不是造成這樣差異的原因？  
(A)遺傳 (B)性別 (C)感冒 (D)偏食

答案：(C)

- ( ) 25. 女性青春期以後會有月經來潮，原因為何？  
(A)卵巢排卵而出血 (B)子宮內膜脫落而出血 (C)懷孕而出血 (D)生產出血所引起

答案：(B)

- ( ) 26. 關於女性生殖器官的功能，下列何者正確？  
(A)精子與卵子受精的場所在子宮 (B)子宮頸癌目前已有疫苗可預防 (C)陰道可排尿與排出經血 (D)子宮會製造卵子

答案：(B)

- ( ) 27. 男性的生殖系統也分為內、外生殖器，下列哪些器官屬於「內」生殖器？(甲)睪丸；(乙)陰囊；(丙)輸精管；(丁)精囊；(戊)攝護腺；(己)尿道；(庚)副睪。  
(A)甲乙丁戊己庚 (B)甲丙丁戊己庚 (C)甲乙丙丁戊庚 (D)甲乙丙丁戊己

答案：(B)

- ( ) 28. 下列敘述何者錯誤？  
(A)陰囊可以調節睪丸溫度 (B)輸精管能輸送精子 (C)睪丸能儲存精子 (D)包皮皺摺易藏汙垢造成發炎

答案：(C)

- ( ) 29. 下列有關女性經期的保健，何者正確？(甲)排便後由前往後擦拭；(乙)不必限制平常運動；(丙)採用盆浴；(丁)約 2 小時更換衛生棉以防感染。  
(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁

答案：(C)

- ( ) 30. 有關男女青春期及生殖器官之比較，何者正確？  
(A)女性青春期比男性晚開始 (B)女性主要的生殖器官為卵巢 (C)女性應注意經期中不要運動，以免身體不適 (D)夢遺會使精液流失而身體虛弱，應盡快就醫

答案：(B)

- ( ) 31. 面對青春期身心上的變化我們應該：(甲)用正確態度和愉快心情來迎接；(乙)有困難應請教父母師長；(丙)重視個人衛生；(丁)擅用第四台、網路、廣播電臺所推銷之成長商品；(戊)均衡營養及適度運動；(己)遮掩並感到羞愧；(庚)大方開黃腔。  
(A)甲乙丙戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)丁戊己庚

答案：(A)

- ( ) 32. 兩性雖然在生理上有差異但都需要：(甲)被冷落忽視；(乙)有成就感；(丙)被尊重被欣賞；(丁)與人交友。  
(A)甲乙 (B)甲乙丁 (C)丙丁 (D)乙丙丁

答案：(D)

- ( ) 33. 小均凡事都喜歡與他人競爭，什麼都以要比別人更好來要求自己，你會建議她怎麼做，才能有效發揮她個人的特質？  
(A)自我悅納 (B)合理比較 (C)適切期望 (D)承擔責任

答案：(B)

- ( ) 34. 正向語言能發生鼓勵作用，下列何者不屬於正向語言？  
(A)事情一定有辦法解決 (B)我一定可以做到 (C)大家一定都不喜歡我 (D)失敗為成功之母

答案：(C)

- ( ) 35. 下列哪一項不是遇到挫折時可以運用的正向思維？  
(A)任何遭遇到的挫折，都有使我們成長的地方 (B)別人都很順利，只有我會遭遇到挫折 (C)任何困難都可以想辦法找出解決的方法 (D)每個難題都有轉機，都會過去

答案：(B)

- ( ) 36. 下列有關自我概念的敘述，何者正確？  
(A)自我概念形成後無法改變 (B)自我概念必須等到成年期才會形成 (C)追求時尚流行，能有效的提升自我概念 (D)自我概念是指對自己各方面的認識與看法

答案：(D)

- ( ) 37. 下列何種行為對於改善自我形象沒有幫助？  
(A)新的事物不要嘗試 (B)均衡飲食避免肥胖 (C)保持笑容人見人愛 (D)規律運動鍛鍊身材

答案：(A)

- ( ) 38. 青少年階段合理與他人比較，可以增進自我的成長，下列關於合理比較的敘述，何者較不適當？  
(A)合理比較是追求進步的原動力 (B)合理比較是形成自我概念的重要因素 (C)每個人條件不同，過度的比較不一定有意義 (D)能贏過別人、比別人好，才能提升自我形象

答案：(D)

- ( ) 39. 下列何種做法不是積極健康的生活態度？  
(A)多參與正當的休閒活動，拓展生活經驗 (B)培養立刻行動的精神與持續行動的毅力 (C)事情盡量往壞的方向預期，才能增加解決問題的能力 (D)運用正向語言，激發自我潛能，完成自我實現

答案：(C)

- ( ) 40. 有關「健康」的敘述，下列何者正確？  
(A)不生病、不用看醫生吃藥就是健康 (B)健康是生命過程的累積，會隨著不同的成長階段而改變 (C)健康有固定性和穩定性，所以要努力維持不變 (D)追求健康人生，就是將自己的健康交給醫生管理

答案：(B)

- ( ) 41. 小伶常常發脾氣、情緒不穩定，面對考試壓力又容易緊張，導致經常胃痛與頭痛。請問這種現象是指健康的哪些方面相互影響？  
(A)生理、心理 (B)心理、社會 (C)社會、生理 (D)生理、心理、社會

答案：(A)

- ( ) 42. 以青春期心理健康觀點來說，下列敘述何者正確？  
(A)青春期青少年身心都會產生很大的轉變，情緒不好就可以亂發脾氣宣洩出來 (B)心理健康標準的核心是對有益於心理健康的事，皆以消極無所謂態度面對即可 (C)心理健康的人不一定各方面都有良好表現，但在生活中要能正確認識自我，積極面對生活挑戰 (D)青少年容易對事物有極端想法，甚至影響學業、社交生活，應該要求周圍的親友包容忍讓，自己不用做任何改變

答案：(C)

- ( ) 43. 生活在和諧健康的社區，大家才能健康快樂的成長。下列有關建立社會健康的敘述，何者錯誤？  
(A)個人是組成社會的最小單位，要擁有健康快樂的生活，就必須體認自己與社會是「生命共同體」 (B)主動參與志工服務活動，發揮一己之力 (C)維護社區整潔、安全是里長與志工應該做的事，沒空時偶而亂丟垃圾沒關係 (D)社區中的每個人都有公德心，生活環境就能整潔又安全

答案：(C)

- ( ) 44. 美美的爺爺因為重感冒引發肺炎住院治療。請問肺臟位於人體哪一個體腔？

(A)胸腔 (B)骨盆腔 (C)腹腔上方 (D)腹腔下方

答案：(A)

( ) 45. 以下有關人體系統運作與常見疾病的配對，何者錯誤？

(A)循環系統——糖尿病、甲狀腺疾病 (B)呼吸系統——肺炎、肺結核 (C)神經系統——神經衰退、阿茲海默 (D)免疫系統——類風濕性關節炎

答案：(A)

( ) 46. 萱萱上健康教育課時很認真做筆記，內容如圖。依據內容，她列出以下各項對牙齒的想法，何者錯誤？



(A)蛀牙出現疼痛感時，牙菌斑可能已經侵蝕至牙髓腔了 (B)由於琺瑯質很堅硬，所以刷牙時要用力才刷得乾淨 (C)喝冰水時，牙齒有一陣酸酸的感覺，主要是因為象牙質外露 (D)為了避免牙痛難耐的感覺，所以一定要定期口腔檢查

答案：(B)

( ) 47. 下列哪位同學的口腔保健行動對維護口腔健康最有益？

(A)潔柔認為多吃蔬果和補充對牙齒有益的鈣質後，再搭配睡前用力刷牙，口腔就會很健康 (B)志偉認為不只要有正確的刷牙方法，每天還要配合牙線清潔牙縫 (C)鈴鈴覺得只要沒有牙齒痛，就代表牙齒很健康，會痛再給牙醫檢查即可 (D)小兵認為每天只要早上起床有刷一次牙就足夠了

答案：(B)

( ) 48. 進入青少年時期後，應正確面對因性荷爾蒙分泌而激發的性衝動，下列關於性衝動的敘述何者錯誤？

(A)僅有自慰行為可以緩解性衝動 (B)可透過跑步或游泳等運動來消耗體力 (C)應避開刺激性慾的圖文 (D)學習控制自己的性衝動是青春期的重要課題

答案：(A)

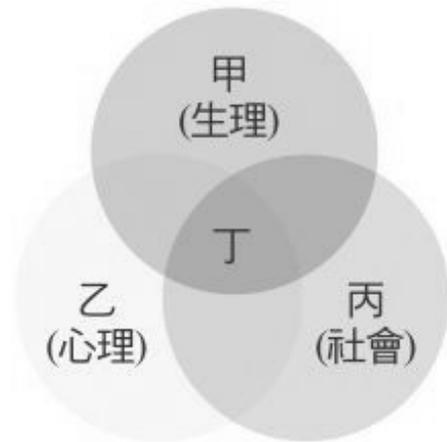
( ) 49. 正確的倡議宣導步驟應為下列何者？①共同響應；②表達想法；③確認立場；④選擇方法。

(A)①②③④ (B) ④ (C)④ (D)

④

答案：(D)

( ) 50. 如圖所示，甲、乙、丙圓圈分別代表生理、心理、社會的健全狀況，若社區居民隨意棄置垃圾，導致蚊蠅滋生，造成傳染病的發生，這是指哪一部分的健康影響了哪一部分的健康？



(A)生理影響心理 (B)社會影響生理 (C)心理影響社會 (D)生理影響社會

答案：(B)