一、單一選擇題

1. ()以下何者不是菸品對人體健康產生的影響？ (A)肺癌 (B)呼吸系統疾病 (C)心血管病變 (D)增加運動表現。

答案：(D)

2. ()關於菸盒警示標語的相關內容，下列何者有錯誤？ (A)目的就是為了讓吸菸時想起吸菸對健康造成的危害，藉此降低吸菸 (B)標示吸菸有害健康之警示圖文與戒菸相關資訊 (C)其標示面積不得小於該面積 15% (D)菸品容器最大外表正反面積明顯位置處。

答案：(C)

解析：其標示面積不得小於該面積 35%。

3. ()為了增強抵抗力，避免傳染病的發生，平時我們應養成怎樣的生活習慣？ (A)熬夜讀書，獲得好成績 (B)以珍珠奶茶取代白開水，以補充能量 (C)養成規律運動的習慣 (D)只吃肉類不吃蔬菜。

答案：(C)

4. ()有居心不良的人會將俗稱「約會強暴藥」偷偷放入飲料中，這種藥品指的是下列何者？ (A)安非他命 (B)FM2 (C)K他命 (D)搖頭丸。

答案：(B)

解析：強力安眠藥，服用後 20~30 分鐘後就會不省人事，因為會產生暫時性失憶，常被不肖份子拿來作為性侵害的工具，所以俗稱約會強暴丸。

5. ()目前我國傳染病防治的最高行政機構是 (A)防疫處 (B)檢疫總所 (C)預防醫學研究所 (D)疾病管制署。

答案：(D)

6. ()以下何者不是嚼食檳榔可能造成的健康危害？ (A)牙周病 (B)口腔黏

膜白斑症 (C)身體慢性缺氧 (D)口腔癌。

答案：(C)

7. ()小可和爸爸去吃薑母鴨，吃的時候覺得酒味很濃，吃完後爸爸要開車回家，小可勸爸爸這是酒駕，建議坐計程車，爸爸說沒關係，他神智清醒，不影響開車。針對這個狀況，以下何者才是正確的？ (A)薑母鴨中雖有米酒，但容易揮發，吃再多也不用擔心 (B)如果遇到警方攔檢酒駕，只要能提出剛吃完薑母鴨的證明，就不會被罰 (C)薑母鴨是加入米酒烹煮的料理，可能造成體內酒精濃度偏高，吃了之後要避免駕車 (D)依照個人體質的不同，只要吃完薑母鴨後，神智清醒，就可以開車。

答案：(C)

8. ()以下何種預防傳染病的措施，不屬於阻斷傳染途徑？ (A)接種疫苗 (B)勤洗手 (C)使用公筷母匙 (D)穿淺色長袖衣褲防蚊蟲叮咬。

答案：(A)

9. ()關於肺結核病的介紹，以下哪些正確？

甲—病原體是細菌；乙—屬於慢性傳染病，不會遺傳；丙—潛伏期長短不一，視個人免疫狀況而定；丁—發病初期沒有明顯的症狀。

(A)甲丙丁 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

10. ()拒吸二手菸的最主要目的為何？ (A)避免幼兒想吸菸 (B)杜絕 SARS 傳染 (C)拒絕二手菸的危害 (D)預防肝癌。

答案：(C)

11. ()下列關於疾病與傳染途徑的配對，何者正確？ (A)A 型肝炎——飛沫感染 (B)愛滋病——蚊蟲感染 (C)

B型肝炎——食物或水傳染 (D)破傷風——接觸感染。

答案：(D)

12. ()使用成癮藥物可能會產生哪些危害？甲——一旦停用成癮藥物，很容易引起戒斷症狀，造成極度痛苦；乙——因藥物成癮導致無法專注學業或工作，可能面臨家人不諒解、朋友疏離、自尊心受創等無法適應社會；丙——容易產生幻覺而脫離現實，無法察覺也不易處理緊急狀況，情緒不穩定、容易焦慮、思考方式改變，還會引發自殘行為；丁——藥癮者可能為獲取錢財購買藥物，而犯下竊盜、搶劫或販賣非法藥物等重罪，嚴重擾亂社會安寧。

(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

13. ()下列選項中預防登革熱的較好方法是 (A)清除水容器 (B)噴灑殺蟲劑 (C)裝置紗窗紗門 (D)以上皆是。

答案：(D)

14. ()為了預防新冠肺炎在校園傳染，請問以下哪些是可行的防疫措施？

甲——勤洗手；乙——進學校量體溫；丙——大家都戴上口罩；丁——用稀釋的漂白水消毒教室。

(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

15. ()疾病與病原體的配對，下列敘述何者錯誤？ (A)H1N1病原體是細菌 (B)新冠肺炎病原體是病毒 (C)愛滋病病原體是病毒 (D)A型肝炎病原體是病毒。

答案：(A)

16. ()腸病毒的常見症狀有哪些？ (A)手足和口腔會出現小紅疹(水泡) (B)咽喉部出現小水泡或潰瘍 (C)皮膚出現小水泡紅斑疹 (D)以上皆是。

答案：(D)

17. ()當某一國家發生傳染病，常會快速席

捲全球，造成大流行，請問以下哪些是可能原因？

甲——國際旅遊的興盛；乙——人們互動頻繁；丙——交通的便捷。

(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。

答案：(D)

18. ()以下關於登革熱的敘述，何者錯誤？ (A)登革熱俗稱「天狗熱」或是「斷骨熱」 (B)登革熱會直接人傳人 (C)登革熱是藉由埃及斑蚊或是白線斑蚊叮咬而傳染的疾病 (D)如果重複感染登革熱就可能導致登革出血熱。

答案：(B)

解析：傳播媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊，雌蚊白天活動，吸食登革熱患者的血液一段時間後，再叮咬健康的人，即會傳播登革熱。

19. ()下列何種預防方式無法預防空氣或飛沫傳染的傳染病？ (A)出現呼吸道症狀會戴口罩 (B)使用公筷母匙 (C)避免到人多擁擠的公共場所 (D)打噴嚏時會使用手帕或衛生紙摀住口鼻。

答案：(B)

20. ()「一人吸毒、全家受苦」，以下何者是藥物濫用成癮者的敘述？ (A)一旦成癮就極難戒除，整個家庭的幸福都會受到影響 (B)從第一次吸毒到成癮的時間是很長的 (C)成癮者只要習慣後，不會有身體不適的症狀 (D)通常成癮者對用藥的劑量會越來越減少。

答案：(A)

21. ()關於肺結核的預防與篩檢，以下說明何者錯誤？ (A)預防肺結核病最好是養成規律、健康的生活習慣，多運動健身來避免肺結核病的傳染 (B)肺結核病只要按時服藥兩週即可痊癒

(C)嬰兒出生後 24 小時，若體重達到 2500 公克以上即可接種卡介苗 (D)一般人應定期接受胸部 X 光檢查，萬一有肺結核病，早期治療的效果會更好。

答案：(B)

解析：一次的療程至少要六個月以上。

22. ()關於流感與一般感冒的比較，以下何者錯誤？(A)流感會出現全身性症狀；一般感冒主要是上呼吸道局部症狀 (B)流感較常出現高燒(38℃以上)；一般感冒主要是微燒(37℃~38℃) (C)流感症狀較一般感冒嚴重 (D)兩者均有疫苗可做預防。

答案：(D)

23. ()菸中何種成分會阻礙氧氣與血紅素的結合，造成細胞缺氧，會讓人思緒不清？(A)一氧化碳 (B)二氧化碳 (C)尼古丁 (D)菸焦油。

答案：(A)

24. ()以下何種物品無法消滅病原體？(A)酒精 (B)蒸餾水 (C)漂白水 (D)消毒水。

答案：(B)

25. ()長期嚼檳榔會帶來哪些健康及社會問題？(甲)外銷他國促進經濟發展；(乙)導致口腔癌；(丙)亂吐檳榔汁有礙觀瞻；(丁)造成牙周病；(戊)種植檳榔破壞水土保持。(A)(甲)(乙)(丙)(丁)(戊) (B)(甲)(乙)(丙)(丁) (C)(乙)(丙)(丁)(戊) (D)(甲)(乙)(丙)(戊)。

答案：(C)

26. ()經常造成幼童嚴重併發症的腸病毒 71 型則被歸類為腸病毒哪一型？(A)A 型 (B)B 型 (C)C 型 (D)D 型。

答案：(A)

27. ()關於電子煙的敘述，以下何種觀念正確？(A)成分中有尼古丁，一樣會

造成上癮 (B)煙油中的成分對人體無害 (C)電子煙中的電池是很安全，不用擔心爆炸問題 (D)可以用電子煙取代傳統菸品，因為對健康沒有危害。

答案：(A)

28. ()根據環保署規定，亂吐檳榔汁與檳榔渣，違反什麼法令，除了罰 1,200 元到 6,000 元的罰鍰，還必須接受 4 小時的講習？(A)環境影響評估法 (B)環境基本法 (C)菸害防制法 (D)廢棄物清理法。

答案：(D)

29. ()肝炎病毒急性發作，使得肝急速衰竭，此種情況稱為？(A)慢性肝炎 (B)肝硬化 (C)猛爆性肝炎 (D)肝癌。

答案：(C)

30. ()以下哪一個疾病的疫苗名稱是「卡介苗」？(A)麻疹 (B)肺結核病 (C)小兒麻痺症 (D)後天免疫缺乏症候群。

答案：(B)

31. ()行政院衛生署疾病管制局設置免付費傳染病諮詢專線，24 小時全年無休提供民眾疫情通報、傳染病諮詢、防疫政策及措施宣導等服務。請問防疫專線電話是：(A)1922 (B)1980 (C)1995 (D)1999。

答案：(A)

解析：1980—張老師輔導專線，1995—生命線協會服務專線電話，1999—市民專線。

32. ()小杰為了健康開始戒菸，但他沒想到自己變得暴躁，開始咳嗽、失眠，關於這些狀況，以下解釋何者錯誤？(A)是屬於菸焦油戒斷症候群 (B)長期吸菸的吸菸者突然停止或減少吸菸，在 24 小時內會陸續產生一些身體不適的現象 (C)暴躁、咳嗽、失

眠等症狀只要熬過前三週就會慢慢減緩 (D)咳嗽的部分只要多喝開水、少吃油炸或冰冷食物就可以稀釋痰液，減輕症狀。

答案：(A)

33. ()以下哪些是腸病毒可能出現的症狀？甲—沒有症狀或類似感冒；乙—手口足病；丙—ㄟ疹性咽峽炎；丁—發燒。

(A)乙丙 (B)甲乙丙 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

34. ()使用成癮藥物可能會造成哪些問題？甲—耐藥性；乙—心理依賴；丙—生理依賴。

(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。

答案：(D)

35. ()下列哪個單位成立戒菸專線服務中心，來幫助想戒菸的人？(A)法務部 (B)教育部 (C)國民健康署 (D)環保署。

答案：(C)

36. ()B型肝炎不可能透過以下哪種方式傳染？(A)捐血 (B)共用牙刷 (C)穿耳洞 (D)性行為。

答案：(A)

37. ()下列關於毒品對於青少年的影響，何者正確？(A)青少年生活單純，不會接觸到毒品 (B)吸食K他命沒有刑責問題，可以多使用 (C)青少年販賣毒品沒有刑責，常常淪為犯罪集團利用的對象 (D)青少年常因好奇心以及同儕的影響而使用毒品。

答案：(D)

38. ()對於成癮藥物及毒品的敘述，下列何者正確？(A)成癮藥物只會傷害人的生理，所以制定法律要人們不能使用 (B)使用毒品的刑責較販賣來的重 (C)海洛英為第一級毒品而安非他命為第二級毒品，所以可了解海洛英的毒性與傷害性較安非他命來的嚴

重 (D)使用毒品後多會心跳加速，所以對循環系統的傷害最嚴重。

答案：(C)

39. ()拉「 」一時、尿布一世，這是預防某毒品的標語，請問「 」中填入下列哪一個英文字母？(A)F (B)A (C)K (D)B。

答案：(C)

40. ()同時有菸、酒及檳榔三種不良嗜好皆有的人，其罹患口腔癌的機率與一般人比較高幾倍？(A)10倍 (B)50倍 (C)100倍 (D)123倍。

答案：(D)

41. ()使用成癮藥物可能造成的副作用，下列何者錯誤？(A)導致心臟、腎臟等器官負擔加重 (B)出現幻覺 (C)記憶力變差 (D)讓大腦活化變得更聰明。

答案：(D)

42. ()以下哪些是吸菸對我們的身體所造成的危害？

甲—使呼吸道免疫力下降，易引發哮喘、肺氣腫、肺阻塞及肺癌；乙—會耗損皮膚的維生素A與維生素C，使皮膚老化、乾燥；丙—增加罹患心血管疾病的機會；丁—會增加胃部中和酸性的能力。

(A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(A)

43. ()關於檳榔的敘述，下列何者正確？

(A)可以預防疾病，應該多加宣導服用 (B)含有纖維，可以預防便秘的發生 (C)檳榔西施可以作為觀光資源，吸引外國人來臺灣 (D)山坡地栽植檳榔樹會破壞水土保持，造成土壤流失。

答案：(D)

44. ()關於登革熱的敘述，下列何者正確？

(A)經由飛沫傳染 (B)主要症狀是會出現高燒、肌肉及關節奇痛無比

(C)預防此病最好方式，就是保持空氣流通 (D)第一次感染此病，即有可能發生出血性登革熱。

答案：(B)

45. ()當有人拿成癮物質誘惑你時，以下哪種拒絕招式較不適當？ (A)一走了之 (B)找尋藉口 (C)直接拒絕 (D)出手打人。

答案：(D)

46. ()以下哪些是禁止吸菸的場所？
甲—室內3人以上工作場所；乙—火車站；丙—醫院；丁—便利商店。
(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。

答案：(D)

47. ()使用電子菸來代替傳統菸草菸，會產生下列何種情況？ (A)會讓自己更有帥更美 (B)電子菸有爆炸過，造成臉部毀容 (C)更可以戒菸成功 (D)電子菸的煙霧較少，沒有二手菸的問題。

答案：(B)

48. ()下列何者較不可能是青少年使用成癮物質的原因？ (A)好奇心驅使 (B)學業表現優異 (C)為尋求同儕的認同 (D)醫療需要。

答案：(B)

49. ()關於檳榔所含的有害物質，以下敘述何者錯誤？ (A)檳榔本身不含有害物質，是添加物對人體有害，所以單吃檳榔不會對健康造成危害 (B)萜葉是辛辣物質會使口腔黏膜細胞變質 (C)菁仔含檳榔鹼，會使口腔黏膜細胞變質 (D)紅灰遇到水之後會產生熱，熱度會傷害口腔黏膜。

答案：(A)

50. ()關於肺結核七分篩檢法的說明何者錯誤？ (A)世界衛生組織提供之簡易評分量表 (B)症狀者累積達7分，就應就診 (C)症狀包括咳嗽兩週、

咳嗽有痰、胸痛、沒有食慾、體重減輕 (D)就診應至醫療院所胸腔內科檢查。

答案：(B)

解析：症狀者累積達5分(含)以上，就應就診。