

## 雲林縣環境保護局 函

640

雲林縣斗六市正心路1號

地址：雲林縣斗六市雲林路一段170號

承辦人：廖庭儀

電話：(05)-5526361

傳真：(05)-5329436

電子信箱：ylepb1182@ylepb.gov.tw

受文者：雲林縣私立正心高級中學

發文日期：中華民國110年10月7日

發文字號：雲環綜字第1100013656號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：本局訂於110年10月30日（星期六）上午9時辦理「110年度雲林縣綠料理達人競賽」，檢附報名簡章乙份，請貴單位踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、競賽主題：融合顏思齊開臺400週年元素，參賽者須以主要栽種農作物：番薯、芋頭、玉米及花生，擇一作為料理之主要食材，結合雲林在地食材設計兼具健康、低碳意向的蔬食料理。
- 二、參賽資格：凡設籍、就業、就學、服役或出生於雲林縣之民眾，以3人1組為限。
- 三、參賽組別：學生組及社會組。（不得重複跨組報名）
- 四、報名辦法：
  - (一)報名名額：因場地容納限制，學生組與社會組各取10組參賽，若報名組數超過，依報名順序優先錄取。
  - (二)報名截止時間：即日起至10月15日（星期五）中午12時止，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局（雲林縣斗六市雲林路一段170號），截止期限以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於當日中午12時前攜報名表相關文件親至雲林縣環境保護局報名。
- 五、活動聯絡請洽承辦單位：雲林縣環保局承辦人員廖小姐，電話05-5526361或委辦單位：綠信環境科技股份有限公司，委辦人員陳小姐，電話：05-5361625、0988-720718。

正本：本縣高中職學校15所

副本：綠信環境科技股份有限公司、本局綜合計畫科

局長張喬維

本案依分層負責規定授權主管科長決行

## 110 年度綠料理達人競賽簡章

### 蔬食在地好料理，雲林低碳好生活

#### 一、辦理目的：

響應行政院環境保護署推廣「全民綠生活」，推廣綠色飲食，鼓勵民眾優先選用地、當季及天然食材，吃得健康又環保，並今年適逢顏思齊開臺400週年，邀請雲林在地民眾，以臺灣深耕的四項農作物：番薯、芋頭、玉米及花生擇一做為料理主角，結合雲林在地農特產，創作出低碳健康又具臺灣歷史意象的特色綠料理。

#### 二、辦理單位：

- (一) 指導單位：行政院環境保護署
- (二) 主辦單位：雲林縣環境保護局
- (三) 協辦單位：虎尾鎮公所、私立大成高級商工職業學校、雲林縣智慧農業大學
- (四) 承辦單位：綠信環境科技股份有限公司

#### 三、競賽日期：110 年 10 月 30 日（六）

#### 四、競賽地點：雲林縣私立大成高級商工職業學校 （雲林縣虎尾鎮成平街 21 號）

#### 五、參賽資格：

凡設籍、就業、就學、服役或出生於雲林縣之民眾，以 3 人 1 組為限（建議可 2 人進行料理，1 人負責外場展示佈置），參賽者不得重複跨組報名，參賽組別分為學生及社會兩個組別，如下表所示。

| 組別  | 身份                                       |
|-----|------------------------------------------|
| 學生組 | 雲林縣各級學校學生皆可組隊報名。                         |
| 社會組 | 雲林縣餐廳廚師、縣市農會、鄉鎮市農漁會家政班、自立烹飪社團或對廚藝有熱忱之民眾。 |

#### 六、報名辦法：

##### （一）報名名額：

因場地容納限制，學生組與社會組各取 10 組參賽，若報名組數超過，依報名順序優先錄取。

##### （二）報名截止時間：

即日起至 10 月 15 日（星期五）12:00 止，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局（雲林縣斗六市雲林路一段 170 號），截止期限以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於當日中午 12 時前攜報名表相關文件親至現場報名。

##### （三）報名所需文件：

請將報名表（附件一）連同作品說明表（附件二）於報名期間內，一併郵寄或親送至雲林縣環境保護局，參賽者如要更改已填妥之報名資料，須於比賽前 10 天內，即 10 月 18 日（星期一）前以書面通知主辦單位，逾期不予受理。

(四) 報名注意事項：

報名成功將以電子郵件通知，請確認報名表上電子信箱資料填寫無誤，以利後續競賽相關細項通知，若報名後 7 天內未收到確認信件，請電話聯繫 05-5361625 陳小姐確認報名是否成功。

七、競賽內容：

(一) 競賽主題：

融合開臺 400 週年元素，參賽者須以主辦單位所指定之 400 年前主要栽種農作物如：番薯、芋頭、玉米及花生，為料理之主要食材進行發想，結合雲林在地食材進行創意料理，設計兼具健康、低碳意向的蔬食料理。

(二) 競賽辦法：

採「現場烹飪」進行，不得攜帶半成品進場（半成品超過 30% 扣分），每組應製作 1 道菜餚，分裝成 2 盤如下表所示，各參賽隊伍需於 120 分鐘內完成擺飾、恢復乾淨之競賽環境。

| 盤數  | 用途           |
|-----|--------------|
| 第一盤 | 展示用。         |
| 第二盤 | 供 5 位評審委員試吃。 |

(三) 注意事項：

1. 競賽料理名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。
2. 競賽場地為專業餐飲考場教室及設備。競賽之烹調用水、調味料、鍋碗瓢盆、餐具及特殊器具以競賽場地所準備之物品為主。
3. 參加競賽之選手須遵守競賽規則，活動未結束前請勿收回作品，並請按照規定時間由參賽者自行收回碗盤器具，逾時主辦單位不負回收之責任。
4. 參賽者不得穿著任何暗示參賽者背景單位或代表學校標誌之服裝。擺盤之桌面亦不可出現任何代表參賽單位或學校標誌的裝飾，以示公平。
5. 參賽者應同意參賽作品的攝影、作品內容等版權將供主辦單位使用，做為推廣宣導用，參賽者不得有異議。
6. 食材部份主要食材由主辦單位提供，會再與參賽組別進行確認提供之食材與數量，部份食材需參賽者自行準備，每組材料費補助新臺幣 1,000 元，於比賽當日報到時領取。
7. 若有未載明之事宜，依主辦單位所公布的辦法行之。

#### 八、評分說明：

##### (一) 評審方式：

由主辦單位聘請專業人士組成本競賽之評審委員會，於競賽當日評審完畢後公布結果，並於當日進行頒獎。

##### (二) 評分標準：

| 評分項目    | 比重  | 項目            | 配分 |
|---------|-----|---------------|----|
| 創意與實用   | 30% | 低碳烹飪方式與技巧     | 20 |
|         |     | 作品原創性         | 10 |
| 食材選擇與使用 | 30% | 在地當令食材使用比例    | 25 |
|         |     | 廚餘處理          | 5  |
| 食材搭配與外觀 | 10% | 食材顏色搭配        | 10 |
| 菜餚口感    | 10% | 菜餚調味、口感       | 10 |
| 成本控制    | 10% | 成本控制合宜性，不浪費食材 | 10 |
| 衛生安全    | 10% | 個人衛生、製作過程場地清潔 | 10 |

#### 九、獎勵辦法：

學生組及社會組各錄取之獎項如下表所示：

| 獎項    | 名額  | 獎項              |
|-------|-----|-----------------|
| 冠軍    | 1 隊 | 10,000 元獎金及獎狀乙張 |
| 亞軍    | 1 隊 | 8,000 元獎金及獎狀乙張  |
| 季軍    | 1 隊 | 6,000 元獎金及獎狀乙張  |
| 創意料理獎 | 1 隊 | 3,000 元獎金及獎狀乙張  |
| 在地特色獎 | 1 隊 | 3,000 元獎金及獎狀乙張  |
| 最佳人氣獎 | 1 隊 | 獎狀乙張及精美小禮物乙份    |
| 參加獎   | 數隊  | 獎狀乙張及精美小禮物乙份    |

註 1：各獎項可依評審委員決議從缺。

註 2：得獎團隊應提供相關資料，作為公開報導或各類展覽進行成果發表及宣傳活動之用。

註 3：最佳人氣獎由現場民眾投票選出。

#### 十、活動聯絡：

(一) 雲林縣環境保護局 承辦人：廖小姐 (05) 5526361

(二) 委辦單位：陳小姐 電話：(05) 5361625 或 0988-720718

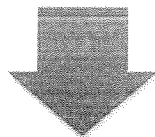
(三) E-mail: safe852963@gmail.com

(四) 報名地址：雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

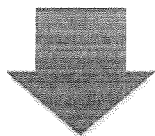
## 綠料理達人競賽時程

蔬食在地好料理，雲林低碳好生活

8/16 (一) 綠料理開放報名  
(雲林縣環境保護局FB粉專發佈報名資訊)



10/15 (五) 12:00報名截止  
(報名資料郵寄或親送至雲林縣環境保護局)



10/30 (六) 現場烹飪競賽  
上午09:00-下午13:00

# 110 年雲林縣綠料理達人競賽 報名表

附件 1

|           |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|--|
| 組別&單位     | <input type="checkbox"/> 學生組，就讀學校：<br><input type="checkbox"/> 社會組，單位： |                                                       |                                                       | (如屬農漁會、學校、餐廳、公司行號等團體請寫全名) |  |
| 組員資料      | 組員 1 (為主要聯絡人)                                                          | 組員 2                                                  | 組員 3                                                  |                           |  |
| 姓名        |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 性別        | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                  | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |                           |  |
| 聯絡電話      |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 出生年月日     |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 國民身分證統一編號 |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 通訊地址      |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 電子信箱      |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 緊急聯絡人     |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 緊急聯絡人電話   |                                                                        |                                                       |                                                       |                           |  |
| 指導老師      | 姓名：                                                                    | 手機：                                                   |                                                       |                           |  |

說明： 1. 報名截止日期 110 年 10 月 15 日中午 12 時止，逾時不予受理。  
 2. 綠料理競賽為 3 人一組報名 1 道菜餚參賽，填妥報名表後逕自掛號郵寄至雲林縣環境保護局，截止期限以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於該日下午 12 時前攜報名表件親至雲林縣環境保護局報名。  
 3. 競賽當日請參賽者攜帶證明文件，以備查驗。  
 4. 未滿 20 歲者應填寫監護人姓名，以利作業。(活動保險用)

## 110 年雲林縣綠料理達人競賽作品說明表(1 人份)

附件 2

|          |                                                      |  |
|----------|------------------------------------------------------|--|
| 作品名稱     |                                                      |  |
| 作品<br>說明 | 材 料<br>調 味 料<br><br>(數量/重量)                          |  |
|          | 使用食材<br>(數量/重量)                                      |  |
|          | 使用哪些指定食材?                                            |  |
|          | 健康烹調原則說明                                             |  |
|          | 作品照片<br><br>尺寸： 4：3 1200x900<br>(解析度需清楚<br>或另外傳電子檔案) |  |

- 說明：1. 參賽者須撰寫完整（列入評分項目），將作品名稱、材料、調味料（用量以公制單位表示）、製作方法及發想撰寫清楚。
2. 作品名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。
3. 參賽者如要更改已填妥之資料，須於比賽前 10 天內（即 10 月 18 日前）以書面通知主辦單位，逾期不予受理。
4. 請將本表電子檔 E-mail 至 [safe852963@gmail.com](mailto:safe852963@gmail.com)，以利製作作品立牌。



## 110 年雲林縣綠料理達人競賽作品說明表(1 人份)

| 照片(解析度需清晰或另外傳電子檔案) |  | 說明(最多 150 字) |
|--------------------|--|--------------|
| 步<br>驟<br><br>1    |  |              |
| 步<br>驟<br><br>2    |  |              |
| 步<br>驟<br><br>3    |  |              |
| 步<br>驟<br><br>4    |  |              |

※表格不夠請自行新增

寄件地址：\_\_\_\_\_

寄件人：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

640 雲林縣斗六市雲林路一段 170 號

雲林縣環境保護局綜合計畫科

《綠料理達人競賽》徵件小組 收

檢核清單請勾選，本頁請黏貼於信封封面

☐ 報名表 1 份 (附件 1)

☐ 作品表 1 份 (附件 2)

# 110年度雲林縣 綠料理達人競賽

## 蔬食在地好料理 雲林低碳好生活

**活動報名** 即日起至110年10月15日(五)12時止

**徵件主題** 今年適逢顏思齊開臺400週年，邀請雲林在地民眾，將臺灣深耕的四項農作物：番薯、芋頭、玉米及花生擇一作為料理主角，結合雲林在地農特產，創作出低碳健康又具臺灣歷史意象的特色蔬食料理。

**參加資格** 本競賽共區分為學生組與社會組，參賽者僅能報名一個組別，不得重覆跨組報名。

**組別 身份**

**學生組** 雲林縣各級學校之學生皆可組隊報名。

**社會組** 雲林縣餐廳廚師、農會、鄉鎮市農漁會家政班、自立烹飪社團或對廚藝有熱忱之民眾。

**活動決賽** 110年10月30日(六)上午9：00 - 13：30

**活動地點** 私立大成高級商工職業學校

**活動獎金** 總獎金6萬元(學生組及社會組各取下列獎項)

| 獎 項   | 獎 勵               |
|-------|-------------------|
| 冠 軍   | 1隊 10,000元獎金及獎狀乙張 |
| 亞 軍   | 1隊 8,000元獎金及獎狀乙張  |
| 季 軍   | 1隊 6,000元獎金及獎狀乙張  |
| 創意料理獎 | 1隊 3,000元獎金及獎狀乙張  |
| 在地特色獎 | 1隊 3,000元獎金及獎狀乙張  |
| 最佳人氣獎 | 1隊 獎狀乙張及精美小禮物     |
| 最佳參與獎 | 數隊 獎狀乙張及精美小禮物     |



報名及相關資訊  
請查閱簡章

指導單位：行政院環境保護署 雲林縣政府  
主辦單位：雲林縣環境保護局  
承辦單位：PE綠信環境股份有限公司 廣告  
協辦單位：虎尾鎮公所、私立大成高級商工職業學校、  
雲林縣智慧農業大學



