

天主教正心中學 111 學年度暑假家長聯繫函

敬愛的家長 您好：

111 學年度第 2 學期即將結束，6 月 30 日(五)結業式後，貴子弟將有 4 週的假期。為避免因心情放鬆、生活不規律而滋生事端，敬請家長能隨時注意子弟言行舉止與安全，才有快樂、安全的假期生活。茲將學校暑假期間重要活動及規定概述如後。

壹、112 年 7 月 18、19 日(二、三)高一新生生活營，並於 7 月 19 日(三)上午 09:00 辦理高一新生家長座談會；112 年 7 月 20、21、22 日(四、五、六)國一新生生活營，並於 7 月 22 日(六)下午 14:00 辦理國一新生家長座談會。

貳、112 年 7 月 31 日暑期輔導開始，星期一 08:00 前到校，星期二至星期五 7：30 實施門禁管制；16：30 放學；暑期輔導交通車早上開車時間（星期一 08:00 到校，依平日各點均延後 20 分鐘開車），放學 16：40 發車。

參、本校為維護學生身心健康發展，衡酌高級中等學校階段學生成長生理需求，訂定學生在校作息時間相關規定，以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的，相關在校作息時間注意事項如后：

一、實施方式：

（一）每週星期一上午 08:00 前到校，星期二至星期五 7：30 實施門禁管制。

（二）每週星期二 08:00 至 08:20 實施升旗。

二、此作息調整目的為能讓學生更能自主管理與自律，衡酌學生睡眠生理需求，期盼各位家長共同協助孩子維持正常作息養成良好生活習慣；感謝各位家長的支持與配合。

肆、112 年 8 月 1 日(二)安排高一銜接課程測驗、國二、高二學科能力競試；112 年 8 月 1、2 日(二、三)國三能力競試；8 月 2、3 日(三、四)高三第 1 次複習考；8 月 25 日(五)國一合唱比賽、暑期輔導結束；8 月 26 日(六)班際游泳競賽暨合唱比賽(國一除外)。

伍、112 年 8 月 11 日(五)發劃撥單，8 月 29 日(二)註冊劃撥截止日（劃撥單若有遺失請至總務處申請），112 年 8 月 30 日(三)開學收註冊劃撥單。

陸、112 年 9 月 5、6 日(二、三)高三複習考、國三暑期學習評量複習考；9 月 5 日(二)高一、二及國一、二暑期學習評量；暑假輔導開始後詳細之行事曆，請至正心中學網站下載或查詢。

柒、寒假返校打掃班級，務必穿著校服於指定時間至正心堂前集合，請導師隨班督導，須請假者請確實閱讀家長通知書，請假規定於通知書中已確實說明，請確實閱讀並依照規定實施，未依規定請假與無故不到者依校規記小過乙次，

日期(112 年)	班級	時間	日期(112 年)	班級	時間
7 月 3 日(一)	高二心	09:00~11:30	7 月 17 日(一)	國二意	09:00~11:30
7 月 3 日(一)	高二意	09:00~11:30	7 月 17 日(一)	國二身	09:00~11:30
7 月 10 日(一)	高一正	09:00~11:30	7 月 28 日(五)	音二甲	09:00~11:30
7 月 14 日(五)	高一修	09:00~11:30	7 月 28 日(五)	音一甲	09:00~11:30

捌、暑假將至，為維護學生健康及安全，各級學校應利用相關活動、集會（週、朝會）、家長聯繫等方式，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、詐騙防制：

- （一）使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- （二）建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- （三）切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- （四）關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

二、交通安全：

- （一）特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- （二）交通部交通安全教育守則宣導：
 1. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
 2. 機車安全：機車安全勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 3. 防範無照駕駛違規：提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

四、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

- （一）室內活動：選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。
- （二）戶外活動：從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎；從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。

五、藥物濫用防制：

暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

六、校園及人身安全：

學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

七、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：為降低居家意外事故發生，應提醒學生注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導學生；如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站 (<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電器火災消防安全診斷表」。
2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站 (<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

（二）賃居安全：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件

八、宣導資訊素養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

提醒家長與老師共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路犯罪事件，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

十、犯罪預防：

（一）請學校提醒同學切勿從事違法活動：

近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言 影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等。

（二）加強暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

（三）遊戲用槍防制：近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

（一）宣導傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之 場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

（二）預防熱傷害：

1. 掌握預警資訊：從事戶外活動前，建議運用「樂活氣象 APP—健康氣象服務」等工具掌握預警資訊，據以安排氣溫較低之日期與時段外出。
2. 加強個人預防措施：隨時留意身體狀況、補充水分與適當休息。

十二、自殺防治：

提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

附記：暑假期間如有問題請與導師連繫，或教官室電話（05）5512632。

時 祺 敬 頌

正 心 中 學 啟

中 華 民 國 112 年 6 月 30 日