

國立斗六高級家事商業職業學校 112 學年度幼兒保育科 均質化建構社區「樂齡療癒社群」研習計畫

一、研習目的

辦理樂齡療癒研習，提升本區鄰近國高中師生對高齡課程的接觸與體驗。

研習內容及參加人員：包含「樂齡園藝」、「樂齡生活美學手作」、「樂齡芳療」、「樂齡食堂」，參加對象為本科教職員工生及雲三區鄰近合作國中教師。

二、報名方式：報名請填寫線上報名表單，請注意研習報名截止日期。

三、研習師資：本科教師、凱秋國際股份有限公司講師黃欒茹、中華民國服裝甲級技術士協會理事長陳秋娟老師、臨床芳療講師陳睿羚、愛思家樂健康廚房負責人兼主廚姚順發、包手作羊毛氈設計總監兼講師雷曉臻。

四、研習地點：行政大樓社群教室、幼保大樓餐點教室、幼保大樓服飾教室及綜合大樓創客教室。

五、經費使用：以分組教學材料費每人 200 元*100 人(20 人*5 場)、研習及工作人員膳費，由 112 均質化(下)支應。

六、研習內容：

樂齡園藝治療-擴香蓮草桌花研習			
活動時間	113 年 3 月 27 日(三)13:00-16:00 共 3 小時		
活動講師	凱秋國際股份有限公司講師黃欒茹		
活動地點	斗六家商行政大樓-社群教室	活動人數	20 人為限
活動內容	13:00-13:10 介紹蓮草文化 13:10-13:40 浦公英製作 13:40-14:40 牡丹花瓣製作 14:40-15:20 茉莉花製作 15:20-15:40 牡丹花瓣組合 15:40-16:00 桌花組合完成 *活動依當天上課狀況調整 報名網誌： https://forms.gle/u93Sfw5xcKXcVPaM8 報名截止：113.3.22(五)		

樂齡生活美學手作-刺繡髮飾製作研習			
活動時間	113 年 4 月 21 日(日)9:00-14:00 共 4 小時 中間休息一小時		
活動講師	中華民國服裝甲級技術士協會理事長陳秋娟老師		
活動地點	斗六家商幼保大樓-服飾教室	活動人數	20 人為限
活動內容	10:00-11:00 基本教學介紹 11:00-12:00 花樣刺繡 12:00-13:00 午餐休息 13:00-15:00 髮飾製作完成 *活動依當天上課狀況調整 報名網誌： https://forms.gle/zdTh3hJpzYxn7zhN8 報名截止：113.4.15(一)		

樂齡芳療-芳香療法於長者的健康促進應用			
活動時間	113 年 4 月 24 日(三)9:00-12:00 共 3 小時		
活動講師	臨床芳療講師陳睿羚		
活動地點	斗六家商綜合大樓-創客教室	活動人數	20 人為限
活動內容	精油對身體有何益處? 如何在生活中運用精油來放鬆? 學習帶領青少年認識精油如何放鬆、舒緩、調節身體與情緒 來參加陳睿羚老師的芳療研習，更加認識精油的世界 報名網誌： https://forms.gle/XMY6nNKTinU1zJSo6 報名截止：113.4.15(一) 講師資訊↓ http://www.latifa.com.tw/teacher/view/id/3/language/zh_tw.html https://www.facebook.com/rosalyn.com.tw		

樂齡食堂-美食饗宴養生料理研習			
活動時間	113 年 6 月 5 日(三)9:00-12:00 共 3 小時		
活動講師	愛思家樂健康廚房負責人兼主廚姚順發		
活動地點	斗六家商幼保大樓-餐點教室	活動人數	20 人為限
活動內容	學習有利身體的營養需求，結合雲林在地當季農特產，製作天然健康的料理。 一、茄香海鮮起司蛋蓋飯 二、磨菇濃湯 報名網誌：https://forms.gle/cKyXmfqpDhC7gDix8 報名截止：113.5.27(一)		

樂齡生活美學手作-樂齡手作羊毛氈			
活動時間	113 年 6 月 5 日(三)13:00-16:00 共 3 小時		
活動講師	包手作羊毛氈設計總監兼講師雷曉臻		
活動地點	斗六家商綜合大樓-創客教室	活動人數	20 人為限
活動內容	  運用羊毛氈獨家創新工藝技法；串連更多台灣土地熟悉的人物食物及生活，以擬真羊毛氈呈現方式，寫下自己熟悉的家鄉味，帶領長者一起製作記憶的味道。 報名網誌：https://forms.gle/dCxPpgowLDjY1ZWK8 報名截止：113.5.27(一) 講師資訊↓ https://www.baobaohandmade.com/pages/%E9%97%9C%E6%96%BC		

研習活動有疑問或是問題請找「斗六家商教務處-蘇家君老師」

聯絡方式：05-5322147 #117 信箱：t1106@tlhc.ylc.edu.tw