

一、單一選擇題

- (B) 1. 擲鐵餅成績丈量以何者為單位？ (A) 10 公分 (B) 1 公分 (C) 1 公尺
(D) 5 公分
- (A) 2. 擲鐵餅比賽時，每一名選手有幾次試擲機會？ (A) 3 次 (B) 4 次 (C) 5
次 (D) 1 次
- (B) 3. 鉛球投擲圈之直徑為 (A) 3.12 公尺 (B) 2.135 公尺 (C) 1.68 公尺
(D) 2.50 公尺
- (C) 4. 比賽時鐵餅擲出後，未落地前 (A) 可以由後方離開投擲圈 (B) 可以由前方
離開投擲圈 (C) 不可以離開投擲圈 (D) 沒有規定
- (B) 5. 徑賽 1500 公尺以上之選手即將進入最後一圈，該以何種方式提示？ (A) 鳴槍
(B) 搖鈴 (C) 搖方格旗 (D) 廣播
- (D) 6. 徑賽 110 公尺男子跨欄，其欄高為 (A) 1 公尺 (B) 91.4 公分 (C) 76.2
公分 (D) 106.7 公分
- (D) 7. 跳高比賽時，只剩最後一位選手時，其試跳時間為 (A) 60 秒 (B) 90 秒
(C) 120 秒 (D) 180 秒
- (B) 8. 田賽的投擲項目中，有效的落地扇形區域中，何者角度最小？ (A) 鉛球 (B)
標槍 (C) 鐵餅 (D) 鏈球
- (C) 9. 籃球比賽，一位球員在後場獲得控球權，要在幾秒內帶球進入球隊前場？ (A) 3
秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒 (D) 24 秒
- (D) 10. 籃球比賽，下列選項中，何者屬於 5 秒違例？ (A) 球員未能在持球 5 秒之內，傳
、投、拍或運球 (B) 球員發球入界超過 5 秒 (C) 主罰球員超過 5 秒出手
(D) 以上皆是
- (B) 11. 籃球比賽，發邊線球幾秒內要完成？ (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒
(D) 24 秒
- (D) 12. 籃球比賽，進攻隊投籃，球在空中時，24 秒鐘信號響起，球未碰觸籃框，由進攻
隊搶到籃板球，應判 (A) 24 秒違例 (B) 球權交換 (C) 計時暫停 (D)
以上皆是
- (A) 13. 籃球比賽，進攻球隊的球員不論持球與否，不可在限制區域內停留超過幾秒？
(A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒 (D) 24 秒
- (B) 14. 籃球比賽，發界外球時，由於時間快超過 5 秒找不到隊友傳球，將球傳到場內防守
球員背上，比賽應該 (A) 暫停 (B) 繼續 (C) 犯規 (D) 重發球
- (A) 15. 籃球比賽，進攻方 8 秒未將球帶至前場的讀秒以何者為優先依據？ (A) 場上裁判
(B) 記錄台 (C) 計時器鳴笛 (D) 以上皆是
- (C) 16. 籃球比賽中，以下何者不屬於觸犯了技術犯規的規定？ (A) 口出惡言辱罵裁判
(B) 替補球員未經裁判允許私自與場上隊友交換 (C) 對方快攻上籃，以拉扯球
衣方式阻止對方得分 (D) 場上比賽的選手，於比賽期間走出球場喝水擦汗
- (D) 17. 以下何者屬於籃球比賽中觸犯違反運動道德犯規的規定？ (A) 為了取得球的控制
權，先刻意將對方推開後以獲得球權 (B) 對未持球的對方球員進行身體上刻意的
侵人犯規 (C) 為阻止對方防守我方球員，刻意以出腳勾纏對方使之跌倒
(D) 以上皆是
- (C) 18. 籃球比賽進攻隊投籃，球在空中時，24 秒鐘信號響起，球碰觸籃框沒進，由進攻
隊搶到籃板球，應判 (A) 24 秒違例 (B) 球權交換 (C) 比賽繼續 (D)
以上皆非
- (A) 19. 關於排球後排球員之規定，下列何者有誤？ (A) 不可在後區跳起扣球 (B) 不

- 可至網前攔網 (C) 可在前區擊低於網子之球作攻擊 (D) 以上皆有誤
- (B) 20. 關於排球規則，下列何者有誤？ (A) 比賽球場為 9×18 公尺長方場地 (B) 前後區之分線是在距底線 3 公尺處 (C) 男子網高 2.43 公尺，女子網高 2.24 公尺 (D) 現行國際比賽球為黃、藍、白三色球
- (D) 21. 排球比賽時，何種情況同一人可連續擊球兩次？ (A) 只剩單獨一人時 (B) 在場外救球時 (C) 用手以外部位擊球後 (D) 攔網後
- (C) 22. 關於排球規則「每球落地得分制」，下列何者正確？ (A) 僅發球方可得分 (B) 發球後，不管輸贏，發球方得分 (C) 不管是發球方或接球方，贏球即可得分 (D) 以上皆正確
- (A) 23. 排球比賽時，每一局中自由球員的替補次數為 (A) 無限制 (B) 2 次 (C) 4 次 (D) 6 次
- (B) 24. 排球比賽中，下列何者判本隊失分？ (A) 攻擊成功 (B) 攔網出界 (C) 攔網成功 (D) 發球球觸網掉入對方場內
- (D) 25. 排球的發球，下列何者正確？ (A) 可用雙手發球 (B) 裁判鳴笛後應於 3 秒內發出 (C) 不可跳起發球 (D) 以上皆非
- (B) 26. 排球發球時，球碰觸到標誌竿而繼續進入對區，則 (A) 判犯規 (B) 發球失誤 (C) 不算，重發 (D) 得一分
- (A) 27. 於二、三壘間機動移位防守的球員稱為 (A) 游擊手 (B) 二壘手 (C) 三壘手 (D) 中外野手
- (B) 28. 棒球比賽，進攻隊每次由一名擊球員上場打擊，直到_____出局為止 (A) 2 人 (B) 3 人 (C) 4 人 (D) 5 人
- (C) 29. 棒球比賽場地是以什麼形狀所構成？ (A) 菱形 (B) 方形 (C) 扇形 (D) 圓形
- (B) 30. 棒球的外野守備中，不包括下列何者？ (A) 右外野手 (B) 游擊手 (C) 中外野手 (D) 左外野手
- (D) 31. 蛙泳比賽中，除了出發及每次轉身後第一次划臂外，兩手之後划動作，均不可超過哪一位置？ (A) 腰線 (B) 胸線 (C) 沒有限制 (D) 臀線
- (D) 32. 下列關於蛙泳的規則，何者敘述有誤？ (A) 兩臂划水動作應同時對稱 (B) 兩手應於水面或水面下同時自胸部向前伸出 (C) 在踢腿時，兩腳後踢必須向外 (D) 以剪式上下打水或海豚式踢腿
- (C) 33. 游泳哪一個泳姿對於轉身後潛游的規定與其他泳姿不同？ (A) 蝶泳 (B) 仰泳 (C) 蛙泳 (D) 捷泳
- (B) 34. 下列哪一種泳姿比賽中，到達一端時必須以兩手同時觸壁？ (A) 捷泳 (B) 蝶泳 (C) 仰泳 (D) 以上皆非
- (D) 35. 捷泳比賽中，每次轉身應以哪一個部位碰觸池壁才符合標準？ (A) 單手手掌 (B) 腳掌 (C) 兩手手掌 (D) 任一部位
- (C) 36. 蛙泳比賽中，轉身必須要 (A) 左手觸壁 (B) 右手觸壁 (C) 兩手觸壁 (D) 頭部觸壁
- (A) 37. 游泳混合式接力比賽第一棒先游 (A) 仰泳 (B) 捷泳 (C) 蝶泳 (D) 蛙泳
- (D) 38. 國際游泳比賽中，有關蛙泳的比賽項目有 (A) 100 公尺和 400 公尺 (B) 200 公尺和 800 公尺 (C) 200 公尺和 400 公尺 (D) 100 公尺和 200 公尺
- (D) 39. 蛙泳比賽規定出發及轉身動作後，可以在水面下做幾次的長划臂及蹬夾腿？ (A) 4 次 (B) 3 次 (C) 2 次 (D) 1 次
- (A) 40. 何者不是健康體適能？ (A) 速度 (B) 肌力與肌耐力 (C) 身體組成。

- (C) 41. 何者不在體適能測量範圍內？ (A) 柔軟度測量 (B) 心肺耐力的測量 (C) 競走時間測量。
- (B) 42. 下列何者不屬於短距離徑賽項目？ (A) 400 公尺 (B) 800 公尺 (C) 100 公尺 (D) 200 公尺
- (A) 43. 徑賽短距離起跑時，選手都會採用 (A) 蹲踞式 (B) 三點蹲伏式 (C) 站立式 (D) 自由式
- (A) 44. 國際籃球規則，至少要有幾名球員才能開始比賽？ (A) 5 個 (B) 6 個 (C) 9 個 (D) 12 個
- (D) 45. 國際籃球規則，一場球賽採幾節制？ (A) 一節 (B) 二節 (C) 三節 (D) 四節
- (B) 46. 國際籃球規則，一場球賽時間為幾分鐘？ (A) 32 分鐘 (B) 40 分鐘 (C) 48 分鐘 (D) 56 分鐘
- (B) 47. 國際籃球規則，每次延長賽時間為幾分鐘？ (A) 3 分鐘 (B) 5 分鐘 (C) 10 分鐘 (D) 15 分鐘
- (C) 48. 籃球比賽中，上半場結束時，中場休息時間為 (A) 5 分鐘 (B) 10 分鐘 (C) 15 分鐘 (D) 20 分鐘
- (D) 49. 籃球比賽，球員可以換人時機為 (A) 控球隊請求換人 (B) 任一隊犯規時 (C) 球員受傷時 (D) 以上皆是
- (D) 50. 在排球比賽中，何者可以不用輪流發球？ (A) 前排球員 (B) 後排球員 (C) 舉球員 (D) 自由球員