

【題庫】【請將答案畫在獨立答案卡上】

一、單一選擇題（每題 2 分，共 100 分）

1. () 下列何者為佛洛姆所定義的愛的內容？
(甲)尊重；(乙)了解；(丙)照顧；(丁)犧牲；(戊)責任。(A)(甲)(乙)(丙)(丁)(戊) (B)(甲)(乙)(丙)(丁) (C)(丁)(戊) (D)(甲)(乙)(丙)(戊)。
2. () 人與人相處，不論同性或是異性，都需要維繫好關係。下列何者是維繫好關係的四大關鍵？(甲)沒有好的情緒管理；(乙)無條件答應朋友的要求；(丙)具有同理心；(丁)有效溝通能力；(戊)擁有正向思維；(己)有好的情緒管理。
(A)(甲)(乙)(丙)(丁) (B)(甲)(丁)(戊)(己) (C)(乙)(丙)(丁)(戊) (D)(丙)(丁)(戊)(己)。
3. () 關於檳榔的敘述，下列何者正確？
(A)可以預防疾病，應該多加宣導服用
(B)含有纖維，可以預防便秘的發生
(C)檳榔西施可以作為觀光資源，吸引外國人來臺灣
(D)山坡地栽植檳榔樹會破壞水土保持，造成土壤流失。
4. () 關於電子煙的敘述，以下何種觀念正確？
(A)成分中有尼古丁，一樣會造成上癮
(B)煙油中的成分對人體無害
(C)電子煙中的電池是很安全，不用擔心爆炸問題
(D)可以用電子煙取代傳統菸品，因為對健康沒有危害。
5. () 下列哪一種是使用安非他命後，人體會產生的現象？
(A)食慾大振、胃口變大
(B)睡眠品質變好
(C)情緒安定且愉快
(D)血壓升高、心跳加速。
6. () 下列哪支電話為政府單位提供的戒菸專線？
(A)0800-63-63-63 (B)412-5252 (C)0800-770-885 (D)0800-200-885。
7. () 拒吸二手菸的最主要目的為何？
(A)避免幼兒想吸菸 (B)杜絕 SARS 傳染 (C)拒絕二手菸的危害 (D)預防肝癌。
8. () 以下何者不是約會的意義？
(A)在約會的過程中，可以了解自己和對方的優缺點
(B)約會的次數愈頻繁，代表自己愈受歡迎
(C)學習如何和異性及不同價值觀的人相處
(D)藉此增進雙方之間的認識和溝通。
9. () 阿東覺得自己有點喜歡小莉，他怎麼做比較好？
(甲)在班上直接公開對小莉的好感；
(乙)馬上向小莉表白，希望可以與他交往；
(丙)不確定對方感情的情況之前，先從好朋友做起；
(丁)觀察自己喜歡小莉的感覺，如果一段時間後感覺愈來愈強烈再表白。
(A)(甲)(乙) (B)(丙)(丁) (C)(甲)(乙)(丙) (D)(甲)(乙)(丙)(丁)。
10. () 當有人拿成癮物質誘惑你時，以下哪種拒絕招式較不適當？
(A)一走了之
(B)找尋藉口
(C)直接拒絕
(D)出手打人。
11. () 下列何者較不可能是青少年使用成癮物質的原因？
(A)好奇心驅使 (B)學業表現優異 (C)為尋求同儕的認同 (D)醫療需要。
12. () 長期過量飲酒，對身體會造成哪些傷害？
(甲)肺癌；(乙)口腔癌；(丙)肝癌；(丁)心血管疾病；(戊)肝硬化。
(A)(甲)(乙)(丁) (B)(丙)(丁)(戊) (C)(甲)(丙) (D)(乙)(戊)。
13. () 關於毒品對人體長期的影響，(甲)嚴重可能致死；(乙)容易因藥物反應而喪失生命；(丙)生理和心理皆會染上毒癮，以上敘述何者正確？
(A)(甲)(乙) (B)(乙)(丙) (C)(甲)(丙) (D)(甲)(乙)(丙)。
14. () 兩性交往中難免會遇到觀念互相衝突的時候，當遇到雙方意見不合時，應該要如何處理比較好？
(A)都聽對方的，不要吵架為上策
(B)立刻購買昂貴的禮物給對方，他就會聽我的
(C)以真誠的眼神注視對方，耐心傾聽對方的想法
(D)只有我的想法才是正確的，我應該堅持到底。
15. () 當我們約會時，以下何者不是應當秉持的基本原則？
(A)共同分擔約會開支
(B)彼此已經相當熟識，可以不需注意基本禮貌
(C)坦誠相對
(D)把握機會與對方多溝通。
16. () 小瑛喜歡某偶像男子團體，該團體的新聞八卦無一遺漏，某天周刊登出男團主唱抽菸的照片，小瑛看著照片說好帥喔！請問小瑛是屬於下列哪一種情形？
(A)喜歡 (B)欣賞 (C)迷戀

- (D)以上皆非。
17. () 如果今天你不想接受他人邀約時，可以怎樣做比較適宜？ (A)先感謝對方邀約，再溫和而堅定說明自己沒有意願 (B)直接言詞拒絕 (C)批評對方的缺點 (D)當眾嘲笑對方。
18. () 以下哪種人較容易受到成癮物質的誘惑？ (A)擁有高自尊的人 (B)懂得找出造成自己困擾原因的人 (C)生活沒有目標的人 (D)能夠遠離高危險場所的人。
19. () 下列哪一項敘述是青少年交往的正確態度？ (A)將對方視為將來結婚的對象 (B)參加團體活動，與他人保持普通友誼 (C)不要接觸任何異性以免被騙 (D)單獨與對方約會以增進彼此感情。
20. () 下面對朋友提供成癮物質的誘惑時，我們應該怎麼做？ (A)直接拒絕 (B)接受邀請 (C)怕傷和氣而勉強接受 (D)猶豫之後，嘗試看看。
21. () 在遭遇分手的情境時，應如何自我調適，堅強走過失戀的過程？ (A)在網路上發表言論批評對方 (B)趕快找下一個對象，填補受傷的心靈 (C)重回以前約會的地方，回憶以前的歡樂 (D)不再對對方好奇，開始把重心放在自己的事情上，並著手規畫未來的事。
22. () 長期嚼檳榔會帶來哪些健康及社會問題？(甲)外銷他國促進經濟發展；(乙)導致口腔癌；(丙)亂吐檳榔汁有礙觀瞻；(丁)造成牙周病；(戊)種植檳榔破壞水土保持。(A)(甲)(乙)(丙)(丁)(戊) (B)(甲)(乙)(丙)(丁) (C)(乙)(丙)(丁)(戊) (D)(甲)(乙)(丙)(戊)。
23. () 拉「 」一時、尿布一世，這是預防某毒品的標語，請問「 」中填入下列哪一個英文字母？ (A)F (B)A (C)K (D)B。
24. () 與異性相處時，我們應該如何確保自身安全？ (A)若相談甚歡，超過半夜十二點回家也沒什麼關係 (B)約會過程中，應該喝點小酒助興 (C)若與不熟的人第一次約會，最好找朋友作陪 (D)約會的地點儘量選擇陰暗僻靜處，以免被打擾。
25. () 下列何種場所容易出現菸、酒、檳榔與毒品？ (A)圖書館 (B)學校 (C)KTV (D)補習班。
26. () 下列關於毒品對於青少年的影響，何者正確？ (A)青少年生活單純，不會接觸到毒品 (B)吸食K他命沒有刑責問題，可以多使用 (C)青少年販賣毒品沒有刑責，常常淪為犯罪集團利用的對象 (D)青少年常因好奇心以及同儕的影響而使用毒品。
27. () 有關交往以下何者不是應當秉持的基本原則？ (A)應多參與團體活動，增加彼此認識的機會 (B)透過活動的參與，可以學習傾聽及觀察的相處技巧 (C)相處時，需學習尊重不同的意見與價值觀 (D)青少年階段非常適合只有單獨兩人的約會。
28. () 小杰開始戒菸後，出現失眠、注意力不集中、煩躁、坐立不安等症狀，這些不適的症狀稱為什麼？ (A)尼古丁戒斷症候群 (B)菸焦油戒斷症候群 (C)一氧化碳戒斷症候群 (D)酒精戒斷症候群。
29. () 八年一班的曉宣對大中有好感，曉宣該如何做最適當？ (A)每天下課在走廊等他 (B)去他家，增加彼此的認識 (C)穿漂亮的衣服、戴首飾，吸引他 (D)態度自然，看成普通的友誼。
30. () 兩性交往要循序漸進，異性交友的步驟應當為何？(甲)團體活動；(乙)小團體約會；(丙)固定約會；(丁)單獨約會。(A)(甲)(乙)(丁)(丙) (B)(乙)(甲)(丁)(丙) (C)(丙)(乙)(丁)(甲) (D)(丁)(甲)(丙)(乙)。
31. () 為何我們應該一起致力於拒吸二手菸運動？ (A)純粹響應政府政令宣導 (B)為了獲得別人的讚賞 (C)保障大家自身的健康 (D)爭取獎金。
32. () 每年的七月在福隆皆會舉辦貢寮海洋音樂祭，下列何種成癮藥物常在音樂祭的活動中被濫用？ (A)FM2 (B)海洛英 (C)搖頭丸 (D)大麻。
33. () 以下何者不是長期酗酒對健康的影響？ (A)肝硬化 (B)胃出血 (C)心臟病 (D)牙周病。
34. () 以下何者不是菸品對人體健康產生的影響？ (A)肺癌 (B)呼吸系統疾病 (C)心血管病變 (D)增加運動表現。
35. () 下列哪個單位成立戒菸專線服務中心，來幫助想戒菸的人？ (A)法務部 (B)教育部 (C)國民健康署 (D)環保署。
36. () 關於毒品的敘述，下列何者錯誤？ (A)依成癮性、濫用性、及對社會危害

性分為四級 (B)心理也會產生依賴性
(C)是非法的 (D)容易戒除。

37. () 下列關於菸害防制法的敘述，何者錯誤？
(A)孕婦及未滿十八歲者不可以吸菸
(B)菸盒上要有超過35%面積的警示圖文
(C)每包菸徵收5元的健康福利捐
(D)學校、醫療院所、大眾運輸、便利商店等公共場所全面禁菸。
38. () 使用成癮藥物可能造成的副作用，下列何者錯誤？
(A)導致心臟、腎臟等器官負擔加重
(B)出現幻覺
(C)記憶力變差
(D)讓大腦活化變得更聰明。
39. () 對於成癮藥物及毒品的敘述，下列何者正確？
(A)成癮藥物只會傷害人的生理，所以制定法律要人們不能使用
(B)使用毒品的刑責較販賣來的重
(C)海洛英為第一級毒品而安非他命為第二級毒品，所以可了解海洛英的毒性與傷害性較安非他命來的嚴重
(D)使用毒品後多會心跳加速，所以對循環系統的傷害最嚴重。
40. () 下列何者屬於性騷擾？
(A)開黃腔
(B)色眯眯盯視
(C)暴露狂
(D)以上皆是。