

一、單一選擇題

- ( A ) 1. 跳高比賽中，除非剩最後一位選手，否則每次晉升高度不得少於 (A) 2 公分 (B) 3 公分 (C) 4 公分 (D) 5 公分
- ( A ) 2. 800 公尺是中長距離跑中唯一有部分分道跑的項目，其搶道標誌放在何處？ (A) 第一個彎道結束後 (B) 第二個彎道結束後 (C) 第三個彎道結束後 (D) 進入第二圈時
- ( B ) 3. 跳高比賽成績以何者為單位？ (A) 公厘 (B) 公分 (C) 英吋 (D) 英尺
- ( D ) 4. 擲鐵餅以何項決定優劣？ (A) 滾動距離 (B) 飛行時間 (C) 飛行高度 (D) 著地距離
- ( B ) 5. 推鉛球投擲圈前方有一凸起圓弧狀固定物，稱為 (A) 腳踏板 (B) 抵趾板 (C) 邊界板 (D) 起跳板
- ( C ) 6. 擲鐵餅時，每一次選手有多久時間？ (A) 2 分鐘 (B) 30 秒 (C) 1 分鐘 (D) 100 秒
- ( C ) 7. 籃球比賽中，意圖阻止或非法延遲對隊未持球球員行進，使其不能到達想去的位置是屬於何種犯規？ (A) 推人犯規 (B) 拉人犯規 (C) 非法掩護 (D) 打手犯規
- ( B ) 8. 籃球比賽時，發生身體接觸，掩護球員為站定狀態且雙足著地稱為 (A) 非法掩護 (B) 合法掩護 (C) 侵人犯規 (D) 阻擋
- ( A ) 9. 籃球比賽中，進攻方在二分區投籃，防守方侵人犯規，球中籃，請問應再罰幾球？ (A) 1 球 (B) 2 球 (C) 3 球 (D) 4 球
- ( C ) 10. 一場籃球比賽，球員個人犯規累計達幾次必須取消比賽資格？ (A) 3 次 (B) 4 次 (C) 5 次 (D) 6 次
- ( C ) 11. 國際籃球規則規定，單節團隊犯規在第幾次一律判對方罰球？ (A) 3 次 (B) 4 次 (C) 5 次 (D) 6 次
- ( B ) 12. 籃球比賽，球員腳踩在三分線上投籃被犯規而沒投中，應判幾次罰球？ (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 4 次
- ( C ) 13. 籃球比賽，雙方犯規時應判罰 (A) 互相抵銷，不記犯規 (B) 各記 1 次犯規，各罰球 2 次 (C) 各記 1 次犯規，不罰球 (D) 以上皆非
- ( D ) 14. 籃球比賽中，下列哪一種判決情況正確？ (A) 投籃犯規球進一律加罰 1 球 (B) 投籃動作被犯規一律判罰球 (C) 罰球次數依投籃位置決定 (D) 以上皆是
- ( B ) 15. 籃球拉人犯規中，防守球員與對手發生身體接觸，因而妨礙對方行動的自由。此類身體接觸(拉)發生於身體的 (A) 手部 (B) 任何部位 (C) 手肘 (D) 腿部
- ( C ) 16. 籃球比賽，下列何種情況必須罰球？ (A) 單節團隊第 4 次非投籃犯規 (B) 腳踢球 (C) 投籃犯規球進 (D) 以上皆非
- ( D ) 17. 排球比賽，一場的時間限制為 (A) 1 小時 (B) 1 小時 30 分 (C) 2 小時 (D) 沒有限制
- ( B ) 18. 排球比賽時，各隊均賦予最多\_\_\_\_\_次擊球權利，唯攔網觸球不計次 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- ( A ) 19. 排球比賽時，高中男子網高 2.43 公尺與奧運網高 (A) 相同 (B) 低 10 公分 (C) 低 5 公分 (D) 低 2 公分
- ( A ) 20. 排球比賽時，高中女子網高 2.24 公尺與社會組 (A) 相同 (B) 低 6 公分

- (C) 低 4 公分 (D) 低 2 公分
- ( C ) 21. 排球比賽時，球圓周限 65 至 67 公分，重量為\_\_\_\_\_公克 (A) 250~260 (B) 260~270 (C) 260~280 (D) 270~280
- ( D ) 22. 排球比賽，攔網球員觸球之後，連續再次觸球，應判為 (A) 持球 (B) 連擊 (C) 回擊 (D) 不犯規
- ( D ) 23. 關於排球的接發球動作，下列敘述何者正確？ (A) 限用低手接球 (B) 限用高手接球 (C) 可用膝蓋以上任何部位接球 (D) 可用身體任何部位接球
- ( B ) 24. 下列關於排球的發球何者正確？ (A) 可以雙手發球 (B) 裁判鳴笛後，應於 8 秒內發出 (C) 不可跳起發球 (D) 以上皆是
- ( A ) 25. 棒球比賽投手投出幾壞球，須保送打擊者上一壘？ (A) 4 (B) 2 (C) 3 (D) 5
- ( A ) 26. 慢速壘球比賽時，跑壘員何時才可離壘？ (A) 打擊者擊中球時 (B) 投手投出球時 (C) 捕手接住球時 (D) 球擊出落地後
- ( A ) 27. 投手完成投球準備動作時，擊球員換移至另一側之擊球區時 (A) 應判打擊者出局 (B) 沒關係可繼續打擊 (C) 投手重新準備 (D) 打擊犯規，判一好球
- ( B ) 28. 棒球比賽，打擊者擊出的球觸及三壘壘包，但最後卻靜止於界外區時，此球應判 (A) 界外球 (B) 界內球 (C) 重新比賽 (D) 出局
- ( A ) 29. 棒球每場正式比賽有幾局？ (A) 9 局 (B) 8 局 (C) 7 局 (D) 6 局
- ( B ) 30. 蛙泳在 400 公尺混合式接力的的次序是第幾棒？ (A) 第 1 棒 (B) 第 2 棒 (C) 第 3 棒 (D) 第 4 棒
- ( C ) 31. 仰泳除轉身規定外，在游程中均必須保持背部朝下之仰姿，此姿勢得包括身體之縱軸滾動，但不得滾動超過水平幾度以上？ (A) 180 度 (B) 120 度 (C) 90 度 (D) 45 度
- ( A ) 32. 400 公尺混合式接力，緊接在仰泳後面的泳姿是 (A) 蛙泳 (B) 蝶泳 (C) 捷泳 (D) 自由泳
- ( B ) 33. 游泳比賽，個人混合式不包括哪一種泳姿？ (A) 仰泳 (B) 立泳 (C) 捷泳 (D) 蛙泳
- ( B ) 34. 下列哪一項不屬於游泳接力項目？ (A) 400 公尺自由式 (B) 800 公尺混合式 (C) 800 公尺自由式 (D) 400 公尺混合式
- ( D ) 35. 游泳比賽，自由泳個人項目，距離最長是幾公尺？ (A) 400 公尺 (B) 800 公尺 (C) 1600 公尺 (D) 1500 公尺
- ( A ) 36. 蛙泳出發犯規幾次就必須取消資格？ (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 0 次 (D) 3 次
- ( C ) 37. 蛙泳在每次轉身及抵達終點時，手掌應如何觸碰池壁？ (A) 單手 (B) 雙手一前一後 (C) 雙手同時 (D) 手背
- ( B ) 38. 蛙泳自出發及每次轉身後第一次划臂動作開始，身體必須保持 (A) 側姿 (B) 俯姿 (C) 立姿 (D) 仰姿
- ( D ) 39. 比賽時游泳池的出發臺到水面的距離是多少公分？ (A) 40~50 (B) 40~75 (C) 50~60 (D) 50~75
- ( A ) 40. 為增進肌力，可選擇 (A) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (B) 低重量負荷、高反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式。
- ( B ) 41. 為增進肌耐力，可選擇 (A) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (B) 低重量負荷、高反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式。
- ( A ) 42. 國際籃球規則，至少要有幾名球員才能開始比賽？ (A) 5 個 (B) 6 個 (C) 9 個 (D) 12 個

- ( D ) 43. 國際籃球規則，一場球賽採幾節制？ (A) 一節 (B) 二節 (C) 三節 (D) 四節
- ( B ) 44. 國際籃球規則，一場球賽時間為幾分鐘？ (A) 32 分鐘 (B) 40 分鐘 (C) 48 分鐘 (D) 56 分鐘
- ( B ) 45. 國際籃球規則，每次延長賽時間為幾分鐘？ (A) 3 分鐘 (B) 5 分鐘 (C) 10 分鐘 (D) 15 分鐘
- ( C ) 46. 籃球比賽中，上半場結束時，中場休息時間為 (A) 5 分鐘 (B) 10 分鐘 (C) 15 分鐘 (D) 20 分鐘
- ( D ) 47. 籃球比賽，球員可以換人時機為 (A) 控球隊請求換人 (B) 任一隊犯規時 (C) 球員受傷時 (D) 以上皆是
- ( C ) 48. 國際籃球規則，若經一次延長賽後還是平手，比賽應如何？ (A) 和局收場 (B) 比罰球 (C) 再一次延長賽 (D) 以上皆非
- ( B ) 49. 籃球比賽中，強迫推開或企圖推開對手的身體接觸，稱為 (A) 撞人犯規 (B) 推人犯規 (C) 違例
- ( D ) 50. 籃球運球的規範有下列何種？ (A) 兩次運球 (B) 帶球走 (C) 雙手同時運球 (D) 以上皆是