

一、單一選擇題

- (A) 1. 國際標準徑賽場地為 400 公尺，其測量方式為_____繞一圈所得之距離 (A) 第一道次內緣外 30 公分處 (B) 跑道區最內緣 (C) 跑道區最外緣 (D) 跑道區中間
- (B) 4. 背向式跳高著墊時，應以身體何部位著墊？ (A) 臀部 (B) 背部 (C) 腹部 (D) 四肢
- (C) 5. 徑賽任何距離競賽項目，對於起跑線與終點線之規定為 (A) 兩者皆包含在內 (B) 兩者皆不含在內 (C) 含起跑線不含終點線 (D) 含終點線不含起跑線
- (C) 7. 400 公尺接力賽跑中，第 3 棒傳接給第 4 棒時，棒子脫落，此時第 4 棒最好是_____繼續跑 (A) 自行拾起 (B) 換棒子 (C) 等第 3 棒拾起重新接棒
- (B) 8. 400 公尺接力賽跑，每一隊參賽的選手有幾名？ (A) 2 (B) 4 (C) 8 (D) 6
- (A) 9. 國際籃球規則，至少要有幾名球員才能開始比賽？ (A) 5 個 (B) 6 個 (C) 9 個 (D) 12 個
- (D) 10. 國際籃球規則，一場球賽採幾節制？ (A) 一節 (B) 二節 (C) 三節 (D) 四節
- (B) 11. 國際籃球規則，一場球賽時間為幾分鐘？ (A) 32 分鐘 (B) 40 分鐘 (C) 48 分鐘 (D) 56 分鐘
- (B) 12. 國際籃球規則，每次延長賽時間為幾分鐘？ (A) 3 分鐘 (B) 5 分鐘 (C) 10 分鐘 (D) 15 分鐘
- (C) 13. 籃球比賽中，上半場結束時，中場休息時間為 (A) 5 分鐘 (B) 10 分鐘 (C) 15 分鐘 (D) 20 分鐘
- (D) 14. 籃球比賽，球員可以換人時機為 (A) 控球隊請求換人 (B) 任一隊犯規時 (C) 球員受傷時 (D) 以上皆是
- (C) 15. 國際籃球規則，若經一次延長賽後還是平手，比賽應如何？ (A) 和局收場 (B) 比罰球 (C) 再一次延長賽 (D) 以上皆非
- (B) 16. 籃球比賽中，強迫推開或企圖推開對手的身體接觸，稱為 (A) 撞人犯規 (B) 推人犯規 (C) 違例
- (D) 17. 籃球運球的規範有下列何種？ (A) 兩次運球 (B) 帶球走 (C) 雙手同時運球 (D) 以上皆是
- (C) 18. 籃球比賽，當防守方不小心將球撥進敵籃應如何判決？ (A) 得分不算 (B) 己隊得分 (C) 敵隊得分 (D) 雙方得分
- (A) 19. 根據籃球規則，下列何種情況不算帶球走？ (A) 持球跌倒在地 (B) 中樞足先移動 (C) 持球跌倒又站起來 (D) 以上皆非
- (C) 20. 排球運動是西元_____由美國人威廉摩根所創設出來 (A) 1910 年 (B) 1900 年 (C) 1895 年 (D) 1891 年
- (B) 21. 排球裁判雙前臂在胸前垂直上舉，掌心朝自己，表示 (A) 攔網犯規 (B) 界外球 (C) 持球 (D) 抱球
- (D) 23. 在排球比賽中，何者可以不用輪流發球？ (A) 前排球員 (B) 後排球員 (C) 舉球員 (D) 自由球員
- (C) 24. 排球後排球員，下列哪一個動作違規？ (A) 後排殺球 (B) 在 3 公尺線前做低手傳球 (C) 協助攔網 (D) 在界線外擊球
- (C) 27. 排球比賽中，進攻球隊的擊球權利有 (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 4 次

- (D) 28. 下列哪一個排球攔網動作違規？ (A) 惡意拉網 (B) 後排球員攔網 (C) 妨礙對手殺球動作 (D) 以上皆是
- (A) 29. 女子快速壘球，投、捕間距離為 (A) 13.11 公尺 (B) 13.86 公尺 (C) 14.02 公尺 (D) 15.69 公尺
- (C) 30. 慢速壘球，投捕間距離為 (A) 13.11 公尺 (B) 13.86 公尺 (C) 14.02 公尺 (D) 15.69 公尺
- (D) 33. 下列何者為投手犯規？ (A) 投手沒有面對擊球員投球 (B) 投手拖延比賽 (C) 腳踏投手板，假裝傳球給一壘而未傳球者 (D) 以上皆是
- (D) 34. 棒壘球採取強迫取分戰術時，不論好、壞球，打者都要使用 (A) 高飛犧牲打 (B) 內野平飛球 (C) 長打 (D) 觸擊
- (A) 35. 游泳時因雙臂動作像蝴蝶飛舞而得名的是 (A) 蝶泳 (B) 捷泳 (C) 蛙泳 (D) 仰泳
- (B) 36. 仰泳比賽，準備出發，選手的哪一部位不應露出水面？ (A) 腰部 (B) 腳趾 (C) 膝蓋 (D) 以上皆是
- (D) 38. 蝶泳轉身或抵達終點時，依規定必須 (A) 用任一手觸壁 (B) 用身體任一部位觸壁 (C) 雙腳同時觸壁 (D) 雙手同時觸壁
- (B) 40. 蛙泳轉身動作下列何者有誤？ (A) 雙手同時觸壁 (B) 兩手皆出水面 (C) 收腹屈腿 (D) 蹬牆
- (D) 41. 蛙泳轉身後，允許 (A) 做蝶腰 (B) 腳打水 (C) 潛行 12 公尺 (D) 做一次大划水及踢腳
- (C) 42. 游泳比賽時，跳水出發入水潛泳不得超過 (A) 5 公尺 (B) 10 公尺 (C) 15 公尺 (D) 20 公尺
- (A) 43. 比賽時不使用跳水方式出發的為 (A) 仰式 (B) 自由式 (C) 蛙式 (D) 蝶式
- (B) 44. 為了達到運動的有效性，在選擇運動時應考量 (A) 小肌肉的全身運動 (B) 持續性的運動 (C) 不可自行調整的運動強度。
- (B) 45. 所謂身體組成指的是每個人身體脂肪的 (A) 結構 (B) 百分比 (C) 成長。
- (B) 46. 伸展運動是增進什麼的有效運動方式？ (A) 肌耐力 (B) 柔軟度 (C) 爆發力。
- (D) 47. 2010 最新國際籃球規則將限制區改為什麼形？ (A) 梯形 (B) 正方形 (C) 三角形 (D) 長方形
- (C) 48. 籃球兩次運球是屬於何種規則？ (A) 犯規 (B) 技術犯規 (C) 違例 (D) 以上皆非
- (C) 49. 籃球比賽，傳球傳到站在場內的裁判時，球落在場內 (A) 判出界 (B) 違例 (C) 比賽繼續 (D) 比賽暫停
- (B) 50. 下列何者不是籃球比賽侵人犯規的種類？ (A) 打手 (B) 帶球走 (C) 推人 (D) 阻擋