

一、單一選擇題

- (B) 1. 400 公尺接力賽跑，每一隊參賽的選手有幾名？ (A) 2 (B) 4 (C) 8 (D) 6
- (D) 2. 下列何者符合徑賽規則中規定之跑道寬度？ (A) 1.30 公尺 (B) 1.18 公尺 (C) 1.45 公尺 (D) 1.22 公尺
- (C) 3. 800公尺徑賽，何時可以開始跑內圈？ (A) 跑出第二彎道 (B) 跑完一半 (C) 進入第一直道 (D) 最後一個直道
- (A) 4. 徑賽短距離起跑時，規則規定採用方式為 (A) 蹲踞式 (B) 自由式 (C) 站立式 (D) 三點蹲伏式
- (D) 5. 徑賽規則中規定之跑道寬度為何？ (A) 1.30 公尺 (B) 1.18 公尺 (C) 1.45 公尺 (D) 1.22 公尺
- (B) 6. 下列何者不屬於短距離徑賽項目？ (A) 400 公尺 (B) 800 公尺 (C) 100 公尺 (D) 200 公尺
- (A) 7. 徑賽短距離起跑時，選手都會採用 (A) 蹲踞式 (B) 三點蹲伏式 (C) 站立式 (D) 自由式
- (B) 8. 任何起跑犯規的選手都將被警告，每一賽次只允許起跑犯規 (A) 2 次 (B) 1 次 (C) 3 次 (D) 0 次
- (D) 9. 2010 最新國際籃球規則將限制區改為什麼形？ (A) 梯形 (B) 正方形 (C) 三角形 (D) 長方形
- (C) 10. 籃球兩次運球是屬於何種規則？ (A) 犯規 (B) 技術犯規 (C) 違例 (D) 以上皆非
- (C) 11. 籃球比賽，傳球傳到站在場內的裁判時，球落在場內 (A) 判出界 (B) 違例 (C) 比賽繼續 (D) 比賽暫停
- (B) 12. 下列何者不是籃球比賽侵人犯規的種類？ (A) 打手 (B) 帶球走 (C) 推人 (D) 阻擋
- (B) 13. 籃球比賽，發界外球入場球直接打在籃板上時 (A) 比賽繼續 (B) 違例 (C) 犯規 (D) 以上皆非
- (C) 14. 籃球比賽，裁判判決雙方犯規，應執行 (A) 雙方都罰球 (B) 跳球 (C) 罰則抵銷原控球隊的球權 (D) 犯規不算
- (B) 15. 籃球比賽，運球結束被壓迫防守時，必須在幾秒內傳球或投籃？ (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 8 秒 (D) 10 秒
- (B) 16. 籃球比賽，違例的罰則是 (A) 罰球 (B) 喪失球權 (C) 對方得分 (D) 登記 1 次犯規
- (C) 17. 籃球運動是詹姆士奈史密斯博士 (Dr. James Naismith) 何時發明的？ (A) 1851 年 (B) 1895 年 (C) 1891 年 (D) 1851 年
- (A) 18. 籃球比賽中，妨礙對方球員前進時所發生的身體接觸稱為 (A) 阻擋犯規 (B) 撞人犯規 (C) 違例
- (B) 19. 下列何者屬於籃球比賽中的違例？ (A) 打手 (B) 走步 (C) 帶球撞人
- (A) 20. 國際籃球規則，一場籃球比賽必須要跳球幾次？ (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 4 次 (D) 不一定
- (D) 21. 下列哪一個排球攔網動作違規？ (A) 惡意拉網 (B) 後排球員攔網 (C) 妨礙對手殺球動作 (D) 以上皆是
- (C) 22. 排球裁判食、中兩指分開上舉，表示 (A) 第二次發球 (B) 得二分 (C)

連擊 (D) 持球

- (A) 23. 排球球員無企圖擊該球或妨礙比賽時，觸擊球網或標竿，視為 (A) 不算犯規 (B) 惡性犯規 (C) 違例 (D) 警告
- (D) 24. 排球裁判雙手前臂在胸前環繞，表示 (A) 走步 (B) 換場 (C) 輪轉犯規 (D) 替補
- (B) 25. 排球比賽，司線員以旗指向下方，意謂 (A) 界外球 (B) 界內球 (C) 無法判定 (D) 觸球
- (A) 26. 排球比賽規則下列何者為非？ (A) 發球時球觸網落入對方的界內，應判重發 (B) 當比數到達 24：24，須連勝對方 2 分，比賽方結束 (C) 採落地得分制 (D) 擊球三次內要過網
- (C) 27. 排球比賽規則下列何者為非？ (A) 擊球三次內要過網 (B) 個人不可以連續擊球二次 (C) 接球時，球可在手上停留 2 秒之後將球擊出 (D) 當比數到達 24：24，須連勝對方 2 分，比賽方結束
- (A) 28. 下列有關排球自由球員的規則，何者有誤？ (A) 自由球員可依序發球 (B) 自由球員不能參與攔網 (C) 自由球員的服裝顏色不能跟其他球員一樣 (D) 每隊在場上只能有一位自由球員
- (C) 29. 排球比賽，一局的比賽中，每隊可有幾次的請求換人？ (A) 4 次 (B) 5 次 (C) 6 次 (D) 無限制
- (A) 30. 排球比賽中，下列有關球員位置的情形，何者正確？ (A) 以腳掌落地作為判定依據 (B) 第一次位置錯誤犯規只有口頭警告，第二次以後就會被判失分並失去發球權 (C) 防守隊型也必須依照正確的輪轉位置來防守 (D) 接發球隊型可以隨意的站位
- (A) 31. 棒球比賽時，若打擊者擊出界外球，則記為 (A) 一好球 (B) 一壞球 (C) 一出局 (D) 不算好壞球
- (A) 32. 男女壘球正式比賽需打 (A) 7 局 (B) 8 局 (C) 9 局 (D) 6 局
- (D) 33. 棒壘球棒壘球實行打跑戰術時，右打者應將球擊向 (A) 界外 (B) 三壘方向 (C) 外野 (D) 二壘方向
- (A) 34. 棒壘球投手以唾液加諸於球、手或手套 (A) 應判一壞球並警告 (B) 沒關係 (C) 視投球狀況而定 (D) 看裁判心情而定
- (A) 35. 棒壘球守隊發現對方打擊順序錯誤並促請裁決，裁判員應判 (A) 正位擊球員出局 (B) 打擊球員出局 (C) 兩人出局 (D) 重新打擊
- (B) 36. 下列哪一個顏色的壘球手套，比賽時禁止使用？ (A) 橘色 (B) 白色 (C) 黑色 (D) 紅色
- (A) 37. 比賽時不使用跳水方式出發的為 (A) 仰式 (B) 自由式 (C) 蛙式 (D) 蝶式
- (D) 38. 下面哪一個蛙泳動作是違規的？ (A) 雙腳交替踢水 (B) 雙腳上下打水 (C) 手一上一下划水 (D) 以上皆是
- (B) 39. 仰泳比賽過程中，除轉身外，身體轉動角度不可大於 (A) 45 度 (B) 90 度 (C) 120 度 (D) 120 度
- (B) 40. 國際游泳比賽泳姿中，哪一個泳姿的比賽項目最多？ (A) 仰泳 (B) 捷泳 (C) 蝶泳 (D) 蛙泳
- (C) 41. 游泳團體混合式接力項目，出發順序為 (A) 蝶 仰 蛙 自 (B) 仰 蛙 自 蝶 (C) 仰 蛙 蝶 自 (D) 蛙 仰 蝶 自
- (A) 42. 游泳個人混合式，四種泳式出發順序為 (A) 蝶 仰 蛙 自 (B) 仰 蛙 自 蝶 (C) 仰 蛙 蝶 自 (D) 蛙 仰 蝶 自

- (B) 43. 仰泳比賽，出發後在水中做仰潛，最慢要在多遠處露出水面？ (A) 20 公尺
(B) 15 公尺 (C) 30 公尺 (D) 25 公尺
- (C) 44. 國際游泳規則對蛙泳動作規定為 (A) 蹬夾腿二次划手一次 (B) 蹬夾腿一次划手二次 (C) 蹬夾腿一次划手一次 (D) 蹬夾腿二次划手二次，游泳者部分頭部必須露出水面的比率配合
- (B) 45. 伸展運動是增進什麼的有效運動方式？ (A) 肌耐力 (B) 柔軟度 (C) 爆發力。
- (C) 46. 運動計畫的擬定必須涵蓋 (A) 運動型態 (B) 運動強度 (C) 以上皆是。
- (C) 47. 從事運動時應該注意 (A) 運動前不必施行充分的熱身運動 (B) 運動必須穿著華麗的運動裝備 (C) 運動中隨時適度的補充水分。
- (B) 48. 為增進肌耐力，可選擇 (A) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (B) 低重量負荷、高反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式。
- (A) 49. 何者不是健康體適能？ (A) 速度 (B) 肌力與肌耐力 (C) 身體組成。
- (C) 50. 何者不在體適能測量範圍內？ (A) 柔軟度測量 (B) 心肺耐力的測量 (C) 競走時間測量。