天主教正心中學 113 學年度寒假家長連繫函

敬愛的家長 您好：

113 學年度第 1 學期即將結束，114 年 1 月 20 日結業式，114 年 2 月 3 日寒假輔導開始，請貴家長多予關心留意孩子言行。茲將寒假期間重要活動概述如下：

- 壹、國二華山露營（114 年 1 月 20 日至 26 日於古坑華山國小）：華山營地電話：05-5900461
第一梯次 114 年 1 月 20 日至 23 日，參加班級：正、誠、修、美甲、美乙。
第二梯次 114 年 1 月 23 日至 26 日，參加班級：心、意、身、音甲、音乙。
華山露營搭車說明：
第一梯：若要搭乘交通車上華山者，1 月 20 日為上課日，可搭乘交通車到校集合，再統一搭車上華山。若不到校搭車者，請家長於當日上午 8:50 前送學生至華山國小營地。
第二梯：1 月 23 日為寒假期間，若有搭交通車上華山需求者，請家長於上午 8 點前載學生到校集合。若不到校搭車者，請家長於當日上午 9:20 前送學生至華山國小營地。
- 貳、國一美語營：114 年 2 月 3 日至 2 月 7 日，同寒假輔導到校時間。
- 參、國三團輔活動（114 年 2 月 4 日至 7 日於日月潭），國三另有三天寒假輔導。
第一梯次 114 年 2 月 4 日至 5 日，參加班級：正、誠、修、齊、音甲、音乙。
第二梯次 114 年 2 月 6 日至 7 日，參加班級：心、意、身、美甲、美乙。
- 參、寒假輔導：114 年 2 月 4 日至 2 月 7 日共 5 天（國二、高三不需要參加寒假輔導），星期一 08:00 到校，星期二、三、四、五 7:30 到校，放學時間為 16:30。
- 肆、寒輔交通車，早上開車時間、地點同正常上課時間，放學開車時間 16:40。
- 伍、114 年 2 月 10 日註冊劃撥截止日（劃撥單若有遺失請至總務處申請），114 年 2 月 11 日開學當日收註冊劃撥。
- 柒、114 年 2 月 18 至 19 日安排高二學習評量（外購卷）；2 月 18 日安排國一二、高一學習評量；2 月 19 至 20 日安排國三學習評量（外購卷）。
- 捌、寒假返校打掃班級，務必穿著校服於指定時間至正心堂前集合，請導師隨班督導，須請假者請確實閱讀家長通知書，請假規定於通知書中已確實說明，請確實閱讀並依照規定實施，未依規定請假與無故不到者依校規記小過乙次。

日期(114 年)	班級	時間	日期(114 年)	班級	時間
1 月 20 日(一)	音三甲	11:00~12:30	2 月 10 日(一)	高二心	09:00~11:30
1 月 26 日(日)	國一身	協助華山露營器材歸位 10:00~12:30	2 月 10 日(一)	國一心	09:00~11:30
1 月 26 日(日)	美二乙	協助華山露營器材歸位 10:00~12:30	備註	返校打掃請假的同學，將於 2 月 11 日(二)始業式結束後生實施生活常規訓練並安排 4 次勞動服務。	

玖、教育部在寒假期間懇請以下幾點敬請家長配合督促子弟：

一、詐騙防制：

- (一)使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)學生在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

二、交通安全：

- (一)學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)為保護學生騎駕自行車之安全，配戴自行車安全帽；行進間勿以手持方式使用行動電話，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (三)在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

寒假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

四、活動安全：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備。

(二)戶外活動：

從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發；從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。

五、藥物濫用防制：

- (一)市面新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒。
- (三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，更不能使用非醫師處方藥物，拒絕成癮物質；另提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能阻絕不良同儕及校外人士引誘。

六、校園及人身安全：

- (一)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。
- (二)學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

七、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以建立危機意識並維護學子居家安全

(二)賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

老師及家長應共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

十、犯罪預防：

- (一)家長應注意學生切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。
- (二)因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用手機的情況；家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。
- (三)近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維持個人衛生好習慣，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. M 痘：自流行地區來臺或返臺，請進行健康監測，如入臺 21 天內(潛伏期)出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，就醫時應主動告知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史等資訊。

(二)避免食品中毒事件：

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。
2. 注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於 2 小時內食用完畢，若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶(7°C-60°C)，且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。

十二、自殺防治：

提醒家長提高敏感度(可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>))，視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

寒假期間如有問題請與導師連繫，或撥電話(05) 5512632 教官室。

正 心 中 學 啟

中 華 民 國 1 1 4 年 1 月 2 0 日