正心中學113學年度第二學期 高二 體育科 期末考試題

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目範圍： | 高中體育 | 命題教師： | 蔡奇達 | 考試時間： |  |
| 考生學號： |  | 考生姓名： |  | 得　　分： |  |

第一部份　選擇題　每題 5 分

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ( Ｃ ) | 1. | 400公尺接力賽跑中，第3棒傳接給第4棒時，棒子脫落，此時第4棒最好是\_\_\_\_\_ 繼續跑 (A) 自行拾起 (B) 換棒子 (C) 等第3棒拾起重新接棒 |
| ( Ｂ ) | 2. | 400公尺接力賽跑，每一隊參賽的選手有幾名？ (A) 2 (B) 4 (C) 8 (D) 6 |
| ( Ｄ ) | 3. | 下列何者符合徑賽規則中規定之跑道寬度？ (A) 1.30公尺 (B) 1.18公尺 (C) 1.45公尺 (D) 1.22公尺 |
| ( Ｃ ) | 4. | 800公尺徑賽，何時可以開始跑內圈？ (A) 跑出第二彎道 (B) 跑  完一半 (C) 進入第一直道 (D) 最後一個直道 |
| ( Ａ ) | 5. | 徑賽短距離起跑時，規則規定採用方式為 (A) 蹲踞式 (B) 自由式 (C) 站立式 (D) 三點蹲伏式 |
| ( Ｄ ) | 6. | 徑賽規則中規定之跑道寬度為何？ (A) 1.30公尺 (B) 1.18公尺 (C) 1.45公尺 (D) 1.22公尺 |
| ( Ｂ ) | 7. | 下列何者不屬於短距離徑賽項目？ (A) 400公尺 (B) 800公尺 (C) 100公尺 (D) 200公尺 |
| ( Ａ ) | 8. | 徑賽短距離起跑時，選手都會採用 (A) 蹲踞式 (B) 三點蹲伏式 (C) 站立式 (D) 自由式 |
| ( Ａ ) | 9. | 國際籃球規則，至少要有幾名球員才能開始比賽？ (A) 5個 (B) 6個 (C) 9個 (D) 12個 |
| ( Ｄ ) | 10. | 國際籃球規則，一場球賽採幾節制？ (A) 一節 (B) 二節 (C) 三節 (D) 四節 |
| ( Ｂ ) | 11. | 國際籃球規則，一場球賽時間為幾分鐘？ (A) 32分鐘 (B) 40分鐘 (C) 48分鐘 (D) 56分鐘 |
| ( Ｂ ) | 12. | 國際籃球規則，每次延長賽時間為幾分鐘？ (A) 3分鐘 (B) 5分鐘 (C) 10分鐘 (D) 15分鐘 |
| ( Ｃ ) | 13. | 籃球比賽中，上半場結束時，中場休息時間為 (A) 5分鐘 (B) 10分鐘 (C) 15分鐘 (D) 20分鐘 |
| ( Ｄ ) | 14. | 籃球比賽，球員可以換人時機為 (A) 控球隊請求換人 (B) 任一隊犯規時 (C) 球員受傷時 (D) 以上皆是 |
| ( Ｃ ) | 15. | 國際籃球規則，若經一次延長賽後還是平手，比賽應如何？ (A) 和局收場 (B) 比罰球 (C) 再一次延長賽 (D) 以上皆非 |
| ( Ｂ ) | 16. | 籃球比賽中，強迫推開或企圖推開對手的身體接觸，稱為 (A) 撞人犯規 (B) 推人犯規 (C) 違例 |
| ( Ｄ ) | 17. | 籃球運球的規範有下列何種？ (A) 兩次運球 (B) 帶球走 (C) 雙手同時運球 (D) 以上皆是 |
| ( Ｃ ) | 18. | 籃球比賽，當防守方不小心將球撥進敵籃應如何判決？ (A) 得分不算 (B) 己隊得分 (C) 敵隊得分 (D) 雙方得分 |
| ( Ｄ ) | 19. | 排球比賽，司線員舉旗抵住另一手之手掌，意謂 (A) 界外球 (B) 界內球 (C) 無法判定 (D) 觸球 |
| ( Ｂ ) | 20. | 排球比賽開始，雙方來回對擊，直到球落地、出界或某隊未能合法將球擊回對區為止，稱為一個 (A) set (B) rally (C) game (D) play |
| ( Ｃ ) | 21. | 排球比賽中，進攻球隊的擊球權利有 (A) 1次 (B) 2次 (C) 3次 (D) 4次 |
| ( Ｄ ) | 22. | 下列哪一個排球攔網動作違規？ (A) 惡意拉網 (B) 後排球員攔網 (C) 妨礙對手殺球動作 (D) 以上皆是 |
| ( Ｃ ) | 23. | 排球裁判食、中兩指分開上舉，表示 (A) 第二次發球 (B) 得二分 (C) 連擊 (D) 持球 |
| ( Ａ ) | 24. | 排球球員無企圖擊該球或妨礙比賽時，觸擊球網或標竿，視為 (A) 不算犯規 (B) 惡性犯規 (C) 違例 (D) 警告 |
| ( Ｄ ) | 25. | 排球裁判雙手前臂在胸前環繞，表示 (A) 走步 (B) 換場 (C) 輪轉犯規 (D) 替補 |
| ( Ｂ ) | 26. | 排球比賽，司線員以旗指向下方，意謂 (A) 界外球 (B) 界內球 (C) 無法判定 (D) 觸球 |
| ( Ａ ) | 27. | 排球比賽規則下列何者為非？ (A) 發球時球觸網落入對方的界內，應判重發 (B) 當比數到達24：24，須連勝對方2分，比賽方結束 (C) 採落地得分制 (D) 擊球三次內要過網 |
| ( Ｃ ) | 28. | 排球比賽規則下列何者為非？ (A) 擊球三次內要過網 (B) 個人不可以連續擊球二次 (C) 接球時，球可在手上停留2秒之後將球擊出 (D) 當比數到達24：24，須連勝對方2分，比賽方結束 |
| ( Ｄ ) | 29. | 下列何者為投手犯規？ (A) 投手沒有面對擊球員投球 (B) 投手拖延比賽 (C) 腳踏投手板，假裝傳球給一壘而未傳球者 (D) 以上皆是 |
| ( Ｄ ) | 30. | 棒壘球採取強迫取分戰術時，不論好、壞球，打者都要使用 (A) 高飛犧牲打 (B) 內野平飛球 (C) 長打 (D) 觸擊 |
| ( Ａ ) | 31. | 棒球比賽時，若打擊者擊出界外球，則記為 (A) 一好球 (B) 一壞球 (C) 一出局 (D) 不算好壞球 |
| ( Ａ ) | 32. | 男女壘球正式比賽需打 (A) 7局 (B) 8局 (C) 9局 (D) 6局 |
| ( Ｄ ) | 33. | 棒壘球棒壘球實行打跑戰術時，右打者應將球擊向 (A) 界外 (B) 三壘方向 (C) 外野 (D) 二壘方向 |
| ( Ａ ) | 34. | 棒壘球投手以唾液加諸於球、手或手套 (A) 應判一壞球並警告 (B) 沒關係 (C) 視投球狀況而定 (D) 看裁判心情而定 |
| ( Ａ ) | 35. | 棒壘球守隊發現對方打擊順序錯誤並促請裁決，裁判員應判 (A) 正位擊球員出局 (B) 打擊球員出局 (C) 兩人出局 (D) 重新打擊 |
| ( Ｂ ) | 36. | 下列哪一個顏色的壘球手套，比賽時禁止使用？ (A) 橘色 (B) 白色 (C) 黑色 (D) 紅色 |
| ( Ｃ ) | 37. | 游泳比賽時，跳水出發入水潛泳不得超過 (A) 5公尺 (B) 10公尺 (C) 15公尺 (D) 20公尺 |
| ( Ａ ) | 38. | 比賽時不使用跳水方式出發的為 (A) 仰式 (B) 自由式 (C) 蛙式 (D) 蝶式 |
| ( Ｄ ) | 39. | 下面哪一個蛙泳動作是違規的？ (A) 雙腳交替踢水 (B) 雙腳上下打水 (C) 手一上一下划水 (D) 以上皆是 |
| ( Ｂ ) | 40. | 仰泳比賽過程中，除轉身外，身體轉動角度不可大於 (A) 45度 (B) 90度 (C) 120度 (D) 120度 |
| ( Ｂ ) | 41. | 國際游泳比賽泳姿中，哪一個泳姿的比賽項目最多？ (A) 仰泳 (B) 捷泳 (C) 蝶泳 (D) 蛙泳 |
| ( Ｃ ) | 42. | 游泳團體混合式接力項目，出發順序為 (A) 蝶 仰 蛙 自 (B) 仰 蛙 自 蝶 (C) 仰 蛙 蝶 自 (D) 蛙 仰 蝶 自 |
| ( Ａ ) | 43. | 游泳個人混合式，四種泳式出發順序為 (A) 蝶 仰 蛙 自 (B) 仰 蛙 自 蝶 (C) 仰 蛙 蝶 自 (D) 蛙 仰 蝶 自 |
| ( Ｂ ) | 44. | 仰泳比賽，出發後在水中做仰潛，最慢要在多遠處露出水面？ (A) 20公尺 (B) 15公尺 (C) 30公尺 (D) 25公尺 |
| ( Ａ ) | 45. | 為增進肌力，可選擇 (A) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (B) 低重量負荷、高反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式。 |
| ( Ｂ ) | 46. | 為增進肌耐力，可選擇 (A) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (B) 低重量負荷、高反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式。 |
| ( Ａ ) | 47. | 何者不是健康體適能？ (A) 速度 (B) 肌力與肌耐力 (C) 身體組成。 |
| ( Ｂ ) | 48. | 如果不慎已經進入漩渦並被拽入水下，下列何種處理方式是不當的？ (A) 立即屏氣 (B) 伸出四肢 (C) 雙手抱頭 (D) 保護要害 |
| ( Ｄ ) | 49. | 在水中發生小腿抽筋時，下列何種處理方式是正確的？ (A) 一手握住腳趾，一手撐住膝關節 (B) 用力拉腳趾 (C) 小腿盡量延展 (D) 以上皆是 |
| ( Ａ ) | 50. | 漩渦吸引力最弱處在其 (A) 邊緣 (B) 有氣泡處 (C) 中心 (D) 浪花猛烈處 |