**104年單車成年禮(千里環島)實施計畫**

一、依據教育部體育署104年4月30日臺教體署全（三）字第1040011533號函

核備辦理。

二、活動宗旨：藉由環島單車體驗活動，讓青年學子學習團隊合作、勇於挑戰的特質，進而養成其對於這片土地之珍惜與使命感。本屆活動過程中以運動觀光、運動場館設施、運動競技及運動產業四面向沿線完成1000公里，看見臺灣多元運動文化、體驗臺灣風土民情並結合環保、生態保育等議題，進而達到教育、傳承及成長洗禮之目的。

三、主辦單位：教育部體育署。

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會。

五、協辦單位：內政部警政署、新北市政府、臺中市政府、彰化縣政府、臺南市政府、宜蘭縣政府、輔仁大學、真理大學、國立臺灣體育運動大學、國立彰化師範大學、長榮大學、國立宜蘭大學。

六、贊助單位：直航聯合租車公司、愛普瑞股份有限公司、博貿企業有限公司

、臺灣比菲多食品股份有限公司、美利達自行車。

七、活動網站：<http://bike.ctusf.org.tw/104>

八、區次與時間：

（一）臺北區：104年8月5日（星期三）至8月15日（星期六）。

順時鐘方向環島

逆時鐘方向環島

（二）彰化區：104年8月14日（星期五）至8月24日（星期一）。

（三）宜蘭區：104年8月6日（星期四）至8月16日（星期日）。

（四）新北區：104年8月5日（星期三）至8月15日（星期六）。

（五）臺中區：104年8月7日（星期五）至8月17日（星期一）。

（六）臺南區：104年8月8日（星期六）至8月18日（星期二）。

（七）各區將於8月15日（星期六）下午抵達臺北國軍英雄館大會師。

（八）路線規劃將另行公告於活動官網。

九、活動對象：

（一）以年滿18歲至24歲（限80年1月1日至86年12月31日出生者）之青

年為對象，自由選擇參加出發區次，每區限30名正取名額分配如下:

1、大專學生18名：具大專院校正式學籍或高中應屆畢業生已錄取大學者

(同一所學校以不超過2名為原則)，須檢附證明文件。

2、社會弱勢族群保障名額：每區2名，以原住民、受災戶及低收入戶等，

檢附弱勢相關證明經核可後免收參加費用。

3、其他10名：應屆高中畢業生尚未錄取大學或年齡符合本活動規範者。

（二）每區正取、備取各30名，六區共計180名正取、180名備取。

十、甄選方式:

（一）以預約報名優先順序為依據，但若符合下述資格之學員得優先錄取(需檢

附完騎證明)。

1、曾參加104年臺灣單車文化騎跡體驗行，且未曾參加教育部體育署（以

下簡稱體育署）單車成年禮（千里環臺）活動之學員。

2、曾參加體育署舉辦100或200公里單車活動，且未曾參加體育署單車

成年禮（千里環臺）活動之學員。

3、未曾參加體育署前六屆單車成年禮（千里環臺）活動之學員。

（二）審查報名相關表件及體適能測驗證明文件符合本活動標準。

（三）體適能測驗證明檢測日期須於104年1月後之文件，審查以體育署體適能

網站公布之體適能測驗常模為準，心肺耐力、坐姿體前彎、仰臥起坐、立

定跳遠四項中須兩項達中等標準。

(四) 參與本活動，應繳交下列體適能檢測證明文件之一:

1、體育署體適能檢測站開立證明。

2、參與學員就讀學校開立證明，需蓋有體育室(組)戳章。

3、本活動協辦學校開立證明。

（五）弱勢族群須檢附弱勢族群相關文件（影本）。

十一、報名時間：自104年6月1日中午12點至6月29日下午17:00止，各

區報名人數額滿為止，依甄選方式辦理。

十二、參加費用：每人新臺幣5,000元整，若無自備車輛者每人新臺幣7,000元整。費用包含環島期間之食宿、保險（意外險300萬、意外醫療險15萬元）。

十三、報名及繳費：

1. 網路報名：於活動網站（<http://bike.ctusf.org.tw/104進行線上預約報名>完成後，即可列印書面報名表資料並備妥應繳交之證明文件，連同參加費用之郵政匯票（匯票抬頭請書寫：中華民國大專院校體育總會），郵寄至中華民國大專院校體育總會104年單車成年禮(千里環島)收，以郵戳為憑（地址:104台北市中山區朱崙街20號13樓），進行書面甄選。
2. 因報名費用，支用於相關行政作業及相關前置準備衍生之經費支出。本活動退費須於104年6月30日（二）中午12點前提出，並填妥放棄切結書，逾期且未填妥相關資料者，不另行退費。
3. 應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供體育署推廣自行車相關活動用途使用。

（四）報名流程：

備取報名（30名）

預約報名（30名）

列印書面報名資料

列印書面報名資料

**三日內**

簽署相關書面報名資料及備妥應審證明文件連同匯票郵寄

**三日內**

簽署相關書面報名資料及備妥應審證明文件郵寄

甄選

甄選

正取

備取

三日內補件

三日內補件

通過

通過

電話通知繳費

正取

**104年7月10日**

於活動網站公布名單

不通過

不通過

十四、行前說明會：

（一）時間及地點(暫定)：

臺北區：104年8月4日（星期二），輔仁大學。

新北區：104年8月4日（星期二），真理大學。

臺中區：104年8月6日（星期四），國立臺灣體育運動大學。

彰化區：104年8月13日（星期四），國立彰化師範大學。

臺南區：104年8月7日（星期五），長榮大學。

宜蘭區：104年8月5日（星期三），國立宜蘭大學。

（二)講習內容：行前安全教育、煞車使用技巧、單車及裝備檢點、基本維修技

巧、基本體能訓練、基礎運動傷害防護與參與103年單車成年禮表現優異

學子經驗分享。

（三)參與學員須參與該區行前說明會，無法順利參與行前說明會者，則取消資

格，不另退費，報名前請事先確認。

（四）行前說明會報到須知及課程表，將於104年7月27日(星期一)公告於活

動官網，請自行注意報到時間。

十五、活動紀念品：參與學員每人贈送車衣褲、活動紀念衫一件及紀念勳章一

個。

十六、完騎證書：每位參與學員，完成後將頒發由總統署名之完騎證書，以茲

紀念。

十七、注意事項：

1. 請自備個人藥品及身分證、健保卡、盥洗衣物、盥洗用品及自行車相關用品（如：頭巾、安全帽、太陽眼鏡、車衣、車褲、袖腿套、手套、防風衣、雨 衣、防曬用品、拖鞋、衣架、泳褲）。

（二）承辦單位提供具有變速系統之自行車，參與學員亦可使用自備自行車。

（三）自備自行車參與學員承辦單位僅提供修車工具，其零件須自備。

（四）自備自行車參與學員須填自備車切結書。

（五）住宿點及實際路線之確認，將以行前說明會為主。

（六）體適能檢測資訊可至教育部體適能網站查<http://www.fitness.org.tw/>或至

本活動協辦學校檢測(檢測辦法將於104年5月10日，另行公告於活動

官網)。

（七）本活動官網提供行前訓練處方供參與學員自主訓練，請學員自行下載。

（八）學員於活動期間需穿著本活動贈送之車衣或紀念衫。

(九) 如遇天候等不可抗拒之因素，承辦單位將保有本活動變更之權利，參與學

員如因故離隊或放棄行程者，恕不退費。

(十) 騎乘速度無法跟進車隊行進速度之學員，主辦單位顧慮安全及團隊騎乘進

度考量，可停止學員繼續騎乘之權益。

（十一）因騎乘距離難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加（如心血管疾病

等），請慎重考量自我身體狀況，騎乘中切勿勉強。

(十二)本活動為參與學員投保300萬意外險、15萬醫療險之旅遊平安險，理賠

申請時必須開具診斷證明及收據正本，參與者亦可依需求自行投保。

(十三) 沿途請聽從工作人員之帶領，確保單車騎乘的安全。

(十四) 承辦單位有權將此項活動之錄影、相片，於世界各地播放、展出或登載

於體育署、承辦單位網站及刊物上，參與學員必須同意肖像，用於活動

相關之宣傳活動上。

十八、承辦單位活動洽詢電話：

中華民國大專院校體育總會 104年單車成年禮(千里環島)專案小組

地址:104台北市中山區朱崙街20號13樓

王士豪先生：02-27710300分機25 手機:0955357581

十九、本實施計劃報體育署同意後實施，修正時亦同。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動切結書 | 體適能證明書 | 弱勢證明 | 經手人 | 審查結果 |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **104年單車成年禮(千里環島) 報名表** | | | | | | | | | | | | | |
| **個人資料**  **(**應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供教育部體育署推廣自行車相關活動用途使用**)** | | | | | | | | | | | | | |
| 姓名 | |  | | | | 身分證字號 | | |  | | | | \*請貼一張大頭照  (勿用電子檔) |
| 性別 | |  | | | | 出生年月日 | | |  | | | |
| 血型 | |  | | | | 身高/體重 | | |  | | | |
| 就讀學校 | |  | | | | 系所/年級 | | |  | | | |
| 特殊病歷 | |  | | | | 飲食習慣 | | | □葷食　　□素食 | | | |
| **通訊資料** | | | | | | | | | | | | | |
| 住家電話 | |  | | | | 行動電話 | | |  | | | |  |
| 傳真電話 | |  | | | | 電子信箱 | | |  | | | |  |
| 通訊地址 | |  | | | | | | | | | | | |
| **參加區次** | | | | | | | | | | | | | |
| □臺北區 | | | 104年8月5日（星期三）至8月15日（星期六）/體育聯合辦公大樓 | | | | | | | | | | |
| □新北區 | | | 104年8月5日（星期三）至8月15日（星期六）/新北市泰山體育園區 | | | | | | | | | | |
| □臺中區 | | | 104年8月7日（星期五）至8月17日（星期一）/臺中市政府 | | | | | | | | | | |
| □彰化區 | | | 104年8月14日（星期五）至8月24日（星期一）/彰化縣政府 | | | | | | | | | | |
| □臺南區 | | | 104年8月8日（星期六）至8月18日（星期二）/臺南市政府 | | | | | | | | | | |
| □宜蘭區 | | | 104年8月6日（星期四）至8月16日（星期日）/宜蘭縣政府 | | | | | | | | | | |
| **＊各區啟程前一日為行前說明會，無法參與行前說明會者，取消資格，不另退費。**  **報名前請審慎評估。** | | | | | | | | | | | | | |
| **自備車輛說明** | | | | | | | | | | | | | |
| □自行準備車輛  **(需填寫自備車切結書)** | | | | | 車型： | | | | | | | | |
| 檔速： | | | | | | | | |
| 輪胎尺寸： | | | | | | | | |
| □大會提供借用 | | | | |  | | | | | | | | |
| **其他資料** | | | | | | | | | | | | | |
| 衣服尺寸 | | | □XS　□S　□M　□L　□XL　□2XL　□其他＿＿＿ | | | | | | | | | | |
| 緊急聯絡人 | | | 1 |  | | | 關係 |  | | | 電話 |  | |
| 2 |  | | | 關係 |  | | | 電話 |  | |
| 特殊需求事項或特殊病歷 | | | **（如需特殊協詢資料或個人狀況，請於此欄詳細說明，於報名確認後，由專人與您連繫，謝謝！）** | | | | | | | | | | |
| 參  加  動  機 | **（為何想參加本活動，對自已有何期望，希望可以由活動獲得什麼？敬請用心據實填寫，至少300字。）** | | | | | | | | | | | | |
| 單  車  經  驗 | **騎乘經驗□是□否 參與活動名稱:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 騎乘距離:\_\_\_\_\_\_\_\_\_KM** | | | | | | | | | | | | |
| **學會騎車的過程、單車生活經驗或故事約500字** | | | | | | | | | | | | |
| 自  備  車  切  結  書 | 本人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_參加104年單車成年禮(千里環島)，活動期間願以自備自行車環台，並自行準備自行車相關配備，大會僅提供維修器具，環台期間自備自行車若有毀損願自行負責，不得異議。  具結人：  簽章：  身分證字號：  戶籍地址： | | | | | | | | | | | | |
| 身分證影本正、反面  (請浮貼) | | | | | | | | | | 學生證影本正、反面  (請浮貼) | | | |

**安全及個資使用同意切結書（請詳閱內容同意後簽名）**

**活動名稱**： 104年單車成年禮(千里環島)

**參與者姓名**： (請填寫正楷中文姓名)

**為了保障您的權利，請務必詳讀以下內容，並於每段結尾處簽名以資證明**。

依個人資料保護法，本人確認同意，提供姓名、學號、身分證、國籍、護照英文名、性別、出生年月日、血型、身高、體重、手機號碼、電子信箱、地址、健康狀況、緊急聯絡人姓名及聯絡方式等相關資料，供活動辦理保險及相關聯繫事宜。

此次活動過程中可能會遇到因氣候或環境所產生之不可抗力因素，如大雨、寒冷、強風、烈日、地震、颱風、落石…等，以及在騎乘中可能遇到的風險，如跌倒、失溫、熱衰竭等，有可能導致擦傷、挫傷、扭傷、割傷…等情況，但我願意接受參與此次活動所存在之可能的風險。

我瞭解本人若有任何生理上的限制，如疾病，包括頭部、頸部、背部、四肢、心臟疾病、高血壓、氣喘、最近動過手術或懷孕…等，都有知會此次活動負責人的責任，並且會自行準備個人需要之藥品，若因未告知而發生危及安全之意外狀況，願自行負責。

我同意在參加活動的期間，遵照領隊及工作人員所有的安全指示，並依領隊的判斷決定是否繼續參加活動，若因個人疏失或未遵照指示而導致傷害發生，本人願意自行負責，我及我的親人將放棄法律追訴權；活動期間若發生意外或導致疾病，本人願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，並同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次活動及行前說明會，特親自簽名以資證明。

姓名： (本人簽章)

家長： (家長簽章)

填寫日期： 年 月 日