

# 2018 千百樂運動教練培訓班實施辦法

- 一、簡 介： 千百樂運動 (Sports Chanbara) 源起於兒童喜歡拿器具相互砍劈對打的扮演武士活動，為了安全、自由、公平的考量，日本田邊哲人先生設計了「充氣式」的安全刀劍，並要求參與者在誠實的自我評審心境下與同儕相互練習、競爭。千百樂運動的參與，可以在歡樂、自由與安全的環境中鍛鍊自衛防身的動作技能，更可以培養學習者追求自我榮譽價值的運動家精神。也由於千百樂運動的形式多元性、器材安全性，本運動可以在幼兒至老年人或各種身體活動能力者實施，以滿足體育運動的全人教育需求。
- 二、目 的： 為推廣安全、自由的千百樂運動，並培養優秀千百樂運動指導人才，特舉辦此培訓班。
- 三、主辦單位： 國際千百樂運動協會  
(International Sports Chanbara Association)
- 四、承辦單位： 臺灣運動學協會 (立案字號：台內社字第 0980027625 號)、  
國立臺灣體育運動大學
- 五、協辦單位： 國立臺灣體育運動大學體育學系
- 六、舉辦日期： 民國 107 年 3 月 30 日 (星期五) 至 3 月 31 日 (星期六)  
止，共 2 天。
- 七、舉辦地點： 國立臺灣體育運動大學體操館 1 樓。  
(臺中市北區雙十路一段 16 號)
- 八、報名資格： 凡對千百樂運動或技擊運動有興趣之年滿 18 歲 (含) 以上學生、各級學校教職員或社會相關人士，均可報名參加。
- 九、參加人數： 限 150 人，額滿為止。
- 十、報名手續： (一) 報名費：  
1. 新臺幣 2,500 元整。  
2. 報名費以郵政匯票 (匯票抬頭：臺灣運動學協會) 寄至「國立臺灣體育運動大學唐人屏老師收」，以完成報名手續；或直接匯款繳交，帳號資料：郵局 (代碼 700)、帳號 00214240267825。  
(二) 報名時間：自即日起至 3 月 19 日 (星期一) 止，因需將報名資料彙整寄送國際千百樂協會製發證照，逾期不候。  
(三) 報名方式：請至下列連結填寫報名表。  
<https://goo.gl/forms/4LA1SCE1Ub2UjFYm2>



- (四) 活動聯絡人：唐文毅老師，聯絡電話 0985494373。  
e-mail: taiwanspochan@gmail.com
- (五) 匯款後因故無法出席，請於活動舉行前 3 日（3 月 26 日 23：55 以前）e-mail 告知主辦單位，否則概不退費（退費須扣除報名費 10% 作為主辦單位之行政管理費用）。

十一、課程表： 詳見附件。

- 十二、附 則：
- (一) 學員全程參加培訓班課程者，由承辦單位頒發結業證書。
  - (二) 學員經考試通過者，由 International Sports Chanbara Association 直接授予國際 B 級指導員證書。
  - (三) 承辦單位提供學員之意外險、講義及午餐，其餘膳宿、交通等請學員自理。
  - (四) 承辦單位備有國際千百樂協會核可之小太刀 20 把、面具 6 個供學員輪流練習使用，參加學員請穿著無拉鍊、無鈕釦之運動服裝參與，以避免充氣器具的損壞。
  - (五) 為了維護參與者的人身安全，請勿攜帶未經國際千百樂協會核可之器具參與練習。
  - (六) 如需代購器具者，請儘速於報名表單中填寫，裨益日本來臺授課教師之提早準備。
  - (七) 相關訊息，請詳見“臺灣千百樂運動”的 Facebook。

十三、未盡事宜者，由承辦單位擁有臨時依需求修正實施之權利。

## 授課教師資訊----

指導員 細川健一

國際スポーツチャンバラ協会副会長

日本スポーツチャンバラ協会 常任理事

師範

1996 年世界チャンピオン

指導員 金井 正 かない ただし

東京都スポーツチャンバラ協会 理事

師範代

模範選手 細川智穂 ほそかわ ちほ 11 歳

2017 年 アジア・オセアニア大会 基本動作 5・6 級の部優

勝

国別対抗団体戦 日本代表 優勝

附件

## 2018 千百樂運動教練培訓班 課程表

	第一天 (3/30, 星期五)	第二天 (3/31, 星期六)
08:10-10:00	報 到 (08:10-08:30)	基本動作演練與接招訓練
	千百樂的運動哲學	
10:10-12:00	基本動作訓練	千百樂的裁判技術
12:00-13:30	午 餐	
13:30-15:20	基本動作評判方法	千百樂的各種遊戲設計
15:30-17:20	接招技巧訓練	學科與術科測驗
		結業式與頒証 (17:00-17:20)