

天主教正心中學 114 學年度暑假家長聯繫函

敬愛的家長 您好：

114 學年度第 2 學期即將結束，6 月 30 日(二)結業式後，貴子弟即將開始暑假的假期。為避免因心情放鬆、生活不規律而滋生事端，敬請家長能隨時注意子弟言行舉止與安全，才有快樂、安全的假期生活。茲將學校暑假期間重要活動及規定概述如後。

壹、115 年 7 月 16、17、18 日(四、五、六)國一新生生活營，並於 7 月 18 日(六)下午 13:30 辦理國一新生家長座談會；115 年 7 月 21、22 日(二、三)高一新生生活營，並於 7 月 22 日(三)上午 09:00 辦理高一新生家長座談會。

貳、115 年 7 月 27 日暑期輔導開始，星期一 08:00 前到校，星期二至星期五 7:30 實施門禁管制；16:30 放學；暑期輔導交通車早上開車時間請參照交通車時刻表，放學 16:40 發車。

一、115 學年期初交通車乘車調查時程如下：

(一) 下學年升二、三年級的同學，填寫時間：115 年 6 月 15 日至 6 月 25 日止。

(二) 高、國一新生無須填寫班級。填寫時間：115 年 6 月 15 日至 7 月 12 日止。

二、暑期輔導及開學後交通車各路線及站別 / 搭乘時間，請以學校官網 7 月 25 日(五)公告【交通車時刻表】為準。

三、連結網址：<https://forms.gle/MYSnrRWytQCPiEmSA>，或學校首頁 > 校園公告 > 行政公告 > 正心中學 115 學年期初交通車乘車調查表(含新生)。

參、本校為維護學生身心健康發展，衡酌高級中等學校階段學生成長生理需求，訂定學生在校作息時間相關規定，以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的，相關在校作息時間注意事項如后：

一、實施方式：

(一) 每週星期一上午 08:00 前到校，星期二至星期五 7:30 實施門禁管制。

(二) 每週星期二 07:50 至 08:10 實施升旗。

二、此作息調整目的為能讓學生更能自主管理與自律，衡酌學生睡眠生理需求，期盼各位家長共同協助孩子維持正常作息養成良好生活習慣；感謝各位家長的支持與配合。

肆、115 年 7 月 29、30 日(三、四)國三學習評量暨高三第 1 次複習考；8 月 21 日(五)班際游泳競賽暨合唱比賽、暑期輔導結束。

伍、115 年 8 月 7 日(五)發劃撥單，8 月 30 日(日)註冊劃撥截止日(劃撥單若有遺失請至總務處申請)，8 月 31 日(一)開學收註冊劃撥單。

陸、115 年 9 月 2、3 日(三、四)高三複習考；9 月 7 日(一)高一、二及國一、二暑期學習評量；9 月 8、9 日(二、三)國三暑期學習評量；暑假輔導開始後詳細之行事曆，請至正心中學網站下載或查詢。

柒、暑假返校打掃班級，務必穿著校服於指定時間至正心堂前集合，請導師隨班督導，須請假者請確實依照學生請假規則辦理。

日期(115 年)	班級	時間	日期(115 年)	班級	時間
7 月 1 日(三)	初一身 高一誠 初二意 音二甲	09:00~11:30	7 月 13 日(一)	初二身 初二誠	09:00~11:30
7 月 14 日(二)	高一心 高一修	09:00~11:30	7 月 15 日(三)	初二修	09:00~11:30
7 月 20 日(一)	初二正 初一意	09:00~11:30			

捌、暑假將至，為維護學生健康及安全，各級學校應利用相關活動、集會(週、朝會)、家長聯繫等方式，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

(一)三不：

1. 不聽：來源不明資訊。
2. 不加：陌生投資群組。
3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。

(二)三要：

1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉(或撥 165 反詐騙專線)。

(三)依據國教署中華民國 115 年 05 月 19 日函文，近期疑似不肖人士假冒公司行號企圖以公益捐款或募捐之名義進行詐騙相關事宜，其逕與學校聯繫過程中，聲稱已與學校校長聯繫或獲得首肯，進一步誘導接話者加入聯繫群組(如：Line 等)及提供學校匯款帳戶相關資訊。如有接獲相關通知，請與行政單位先行確認，切勿逕自提供相關資訊或匯款。

二、交通安全：

(一)暑假期間學生增加使用交通工具的機率，特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

(二)自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

(三)防範無照駕駛違規：提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

寒假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

四、活動安全：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備。

(二)戶外活動：

從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發；從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺水10招」及正確救人之「救溺5步」。

五、藥物濫用防制：

(一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP附加QR碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒。

(二)鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>）。

(三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神。

六、校園及人身安全：

(一)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

(二)學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

七、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以建立危機意識並維護學子居家安全

(二)賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

老師及家長應共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

十、犯罪預防：

(一)家長應注意學生切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。

(二)因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用手機的情況；家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。

(三)近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。

3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二)避免食品中毒事件：

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。

2. 注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於2小時內食用完畢，若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7°C-60°C），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。

十二、性別平等教育宣導：

為強化性別平等意識，教育部設置性別平等教育網，內容包含：校園性別事件防治與處理流程、法令規章等資訊，有需要家長可逕自上網查閱，網址 <https://www.gender.edu.tw/web/index.php/home>

十三、自殺防治：

提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925 或1995，24小時免費諮詢服務。

附記：暑假期間如有問題請與導師連繫，或教官室電話（05）5512632。

時 祺 敬 頌

正 心 中 學 啟

中 華 民 國 115 年 6 月 30 日