

一、單一選擇題（每題2分，共100分）

1. () 下列哪一項不是後天致癌因素？
(A) 肥胖
(B) 缺乏運動
(C) 性別
(D) 過多甜食
2. () CPR 操作的主要目的為何？
(A) 讓病人恢復意識
(B) 讓心臟停止跳動
(C) 維持腦部與重要器官的血液循環
(D) 排出體內廢氣
3. () 下列哪種確認懷孕的方式最精準？
(A) 以月經有沒有來作為評判標準 (B) 以驗孕試紙作為評判標準 (C) 以醫生掃描超音波作為評判標準 (D) 以是否出現噁心、想吐作為評判標準。
4. () 進行心肺復甦術前，施救者首先應確認哪一項最為重要？
(A) 傷患是否年長
(B) 傷患身分
(C) 是否有人圍觀
(D) 現場是否安全
5. () 小傑在課堂上舉手回答：「止血的方法有加壓止血、抬高傷肢、清洗止血、壓迫止血點。」老師立刻糾正，請問哪一項不是「止血三招」之一？
(A) 加壓止血
(B) 抬高傷肢
(C) 壓迫止血點
(D) 清洗止血
6. () 婚前健康檢查是為準備結婚的新人以及計畫懷孕的夫妻所做的特殊健康檢查，下列何者不是婚前健康檢查的項目呢？
(A) B 型肝炎 (B) 地中海型貧血 (C) 性病 (D) COVID-19 篩檢。
7. () 小強最近戴上運動手環，擬訂每日要走 1 萬步的目標，因為根據研究指出，每日步行達 10 分鐘，有益心肺功能；達 20 分鐘，會開始燃燒體內多餘的脂肪。除此之外，你認為運動還能有哪些好處呢？①降低生長激素分泌②促進血液循環③降低代謝，減輕體重④遠離憂鬱，天天好心情⑤強化免疫系統
(A) ①②④ (B) ②③④ (C) ②④⑤ (D) ②⑤。
8. () 依照事故傷害緊急處理原則，請排出正確的處理步驟：(甲) 呼叫 119，尋求協助；(乙) 初步評估及維持生命徵象；(丙) 提供救護，直到救援到來；(丁) 現場安全評估
(A) (乙)(丁)(甲)(丙) (B) (丁)(乙)(甲)(丙) (C) (甲)(乙)(丙)(丁) (D) (丁)(甲)(乙)(丙)。
9. () 關於成長軌跡中人生八個階段的描述，何者是正確的？
(A) 生殖器官的成熟是在嬰兒期 (B) 除了生理發展之外，青春期的發展任務還有「建立自我認同的概念」 (C) 成年中期是人生中體能狀態與生理最好的黃金階段 (D) 成年晚期到老年期因為身體開始衰退，因此要吃更多來補充能量。
10. () 遇到不省人事但仍有呼吸、脈搏，及脊骨無明顯傷勢的患者，應如何幫助傷者？
(A) 保持仰臥，並抬高雙腿 (B) 扶起坐在椅子上 (C) 安置成半坐臥姿勢 (D) 擺放成復甦姿勢。
11. () 下列何者不是事故傷害發生的原因？
(A) 不良的習慣 (B) 不熟練的技術 (C) 自私冒險的態度 (D) 負責任的行為。
12. () 下列對於 CPR 終止操作的敘述，何者是錯誤的？
(A) 患者恢復自發性的呼吸與心跳 (B) 急救員已經無力，無法繼續進行 CPR 了 (C) 醫師已經到場並宣布死亡 (D) 路人看到你施救，雖然沒學過 CPR 相關課程，仍可放心交接給他後去休息。
13. () 平時哪些好習慣可預防腎臟病變？甲：少吃太油太鹹的食物；乙：規律運動、體重控制；丙：少喝含糖飲料、多喝開水；丁：不憋尿。
(A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 乙丙丁 (D) 甲乙丙丁。
14. () 關於成長軌跡中人生八個階段的描述，何者為非？
(A) 青春期是人生中成長最快速的階段 (B) 大約 4~6 歲時已經逐漸有平衡感，且能以語言來和他人「溝通」 (C) 換牙的時間大約落在兒童期階段，但每個人還是會有所不同 (D) 幼兒期生理上主要在發展骨骼和肌肉，因此需要多補充蛋白質和鈣質及鐵質。
15. () 實施 CPR 之後，下列哪一項訊號是告知我們沒有成效呢？
(A) 患者有自發性呼吸 (B) 出現咳嗽、翻動的反應 (C) 瞳孔對光線沒有反應 (D) 膚色恢復正常。
16. () 血壓是身體健康的一項重要指標，「正常血壓」參考值應為？
(A) 100/60mmHg (B) 120/80mmHg (C) 140/90mmHg (D) 130/85mmHg。
17. () 關於影響生長發育的因素中，哪些因素無法經由自己努力而改善呢？
(A) 充足且良好的睡眠品質 (B) 規律的運動與維持良好的姿勢 (C) 養成均衡飲食不挑食的習慣 (D) 男生普遍比較高，所以透過變性手術讓自己變成男生。
18. () 對於事故傷害的敘述，下列何者正確？
(A) 大部分的事故傷害是可以避免的 (B) 主要是天然因素導致 (C) 為得到同儕的認同，從事危險行為也是值得的

- (D)養成良好、安全的習慣，並不能減少事故傷害的發生。
19. () 評估「糖尿病」的症狀，以下何者有誤？
(A)體重下降 (B)暴飲暴食 (C)皮膚搔癢 (D)視力模糊。
20. () 對於事故傷害的預防與急救，下列何者正確？
(A)去河邊游泳比去游泳池更好，因為可省錢 (B)若有人溺水，應該立即跳下水搭救傷患 (C)滑板滑行速度快，可至一般車輛使用的道路上滑行 (D)若有「水深危險」的警告標示，則不可在此處戲水。
21. () 以下何者不是可終止操作 CPR 的情形？
(A)患者恢復自發性的呼吸與心跳 (B)施救者判斷患者死亡時 (C)交給醫護人員或其他受過 CPR 訓練的人進行緊急救護 (D)施救者筋疲力竭，無法繼續 CPR。
22. () 不當飲食容易導致癌症的發生，請問以下哪些食物會增加癌症發生率？甲—燒烤、紅肉；乙—過多甜食；丙—少油飲食；丁—加工肉品。
(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丁。
23. () 下列何者是第二孕期中寶寶的身體變化？
(A)媽媽可感覺到寶寶在動了 (B)能看到胎兒心臟跳動 (C)寶寶已經完全成形，開始長出頭髮 (D)胎兒轉為頭部向下。
24. () 為什麼我們要對傷患實施心肺復甦術？
(A)幫助止血 (B)利用胸外心臟按壓促進循環，使血液可以攜帶氧氣到腦部，以維持生命 (C)固定受傷部位 (D)減輕疼痛。
25. () 關於腦中風的說明，以下何者錯誤？
(A)短暫性腦缺血是腦中風的警告訊號 (B)腦中風是造成全球人口死亡與失能的主要原因，終生的發生率約是六分之一 (C)腦血管疾病平均每年奪走國人 1 萬多條寶貴的生命，是 10 大死因的第 1 位 (D)腦中風即使救活後通常會遺留下不同程度的神經功能障礙，不僅造成病患與照顧者沉重的負擔，也嚴重影響患者的生活品質。
26. () 一般來說，「自然產住院三天左右即可出院」而「剖腹產則要住院五天左右才能出院」，關於此段敘述，你認為下列關於這兩種生產的描述何者較不正確呢？
(A)自然產是胎兒經過母親產道離開子宮的自然生產方式 (B)剖腹產是利用手術切開腹部與子宮壁將胎兒分娩出來的人為生產方式 (C)剖腹產因為住院比較多天，所以可以額外得到的醫療照顧也比較多 (D)自然產的恢復比較快，所以不需要住院太多天。
27. () 藉由量腰圍可以得知目前的體型狀況，請問男、女腰圍各要小於多少公分才較健康？
(A)男生小於 100cm、女生小於 90cm (B)男生小於 90cm、女生小於 100cm (C)男生小於 90cm、女生小於 80cm (D)男生小於 80cm、女生小於 90cm。
28. () 關於癌症的說明，以下何者有誤？
(A)惡性腫瘤已多年連續高居國人十大死因之首，近年來國內青少年主要死因中，癌症也高居第一 (B)除了先天性與後天性因素會導致癌症外，還有少數癌症跟病毒感染有關 (C)癌症中以肺癌及肝癌的死亡率最高 (D)根據衛生福利部調查，國人平均每四人就有一人死於惡性腫瘤。
29. () 關於冠心病的說明，以下何者錯誤？
(A)當供應心肌血液的冠狀動脈發生狹窄或阻塞時，就會阻斷心臟的氧氣及養分供給，導致心肌缺氧 (B)心肌缺氧時，會抑制心肌收縮，使心臟無法搏出正常量的血液，損及控制心律的傳導系統，引起心衰竭或心律不整 (C)冠心病最常見的急性症狀是面部表情癱瘓、心絞痛 (D)心肌梗塞可能造成猝死。
30. () 下列何者不是造成我國慢性病罹患者數增加的因素？
(A)喜歡吃油炸食物 (B)大量的運動 (C)喜歡喝含糖飲料 (D)龐大的工作壓力。
31. () 下列有關青少年期的敘述，何者正確？
(A)應建立自我認同的概念 (B)是人生中第一個快速成長的時期 (C)青少年獨立自主，不容易受到同儕的影響 (D)因為正在發育，所以可以把牛奶當水喝。
32. () 根據兒福聯盟調查，青少年壓力過大時有可能會出現以下哪些現象？(甲)使肌肉緊張，導致身體出現頭痛抽筋；(乙)影響消化功能，出現噁心、嘔吐、腹瀉、便秘等現象；(丙)長期的營養不良而影響生長發育；(丁)生長激素分泌不足，影響生長
(A)(甲)(乙) (B)(甲)(乙)(丙) (C)(甲)(乙)(丙)(丁) (D)以上皆非。
33. () 關於懷孕時胎兒的狀況，下列敘述何者錯誤？
(A)受精卵在子宮著床 (B)胎盤是媽媽提供寶寶營養的來源 (C)臍帶負責運送氧氣與養分 (D)胎兒體內的廢物，會直接排放到羊水中，經由子宮吸收、代謝。
34. () 關於正確傷口處理步驟，以下何者有誤？
(A)處理傷口前，先洗淨雙手 (B)用酒精沖洗傷口 (C)用棉棒沾優碘，以環狀方式由內往外擦至傷口周圍，優碘停留皮膚 30 秒後，用生理食鹽水拭去 (D)以鑷子夾取滅菌敷料覆蓋於傷口上，最後再用透氣膠帶固定。
35. () 以下何者不是復甦姿勢的原則？
(A)患者的姿勢以接近側躺為主，頭部的姿勢要能讓口中的分泌物流出 (B)患者的姿勢必須很穩定。不可使患者胸部遭受壓迫，以免影響換氣 (C)患者的姿勢要能方便觀察和評估其呼吸狀況 (D)每十分鐘換邊一次。
36. () 下列有關預防心血管疾病的方法，何者正確？
(A)養成規律運動的習慣 (B)多飲酒以加速血液循環 (C)不用管體重多少，沒有症狀就是沒有疾病 (D)為了維持身體活動所需熱量，要多攝取高熱量飲食。
37. () 請問以下何處屬於危險環境不適宜操作 CPR，應在急救前應將身邊危險物品移除，營造出安全的空間或將傷患移動至安全的地方？
(A)火災現場 (B)氣體中毒現場 (C)馬路車道上 (D)以上皆是。

38. () 當你在路上遇到有人失去呼吸及心跳時，下列哪一個情況應該先給予兩分鐘的 CPR 後，再去求救呢？
(A)八歲以下兒童 (B)車禍現場 (C)被高樓外牆掉下壁磚砸到頭 (D)公園打球時互撞而昏迷。
39. () 關於 CPR 中胸部按壓的操作方式，以下何者正確？
(A)按壓位置在心臟正上方 (B)施救者兩手相扣，雙臂打直，掌根垂直下壓。下方手的手指頭往上翹起，勿觸碰到患者 (C)速度是每分鐘 60~80 下，深度至少 5 公分 (D)按壓口訣為「用力壓、慢慢壓、胸回彈、莫中斷」。
40. () 關於糖尿病的說明，以下何者為非？
(A)糖尿病病患因為無法分泌胰島素或胰島素無法發生作用，使得葡萄糖無法進入細胞，血糖就會升高。當血糖升高到某一程度，超過腎臟所能回收的極限時，葡萄糖便會從尿液中排出 (B)第一型糖尿病占糖尿病患 90% (C)糖尿病患者會出現三多症狀，但體重減輕 (D)糖尿病患者容易發生血管病變及神經感覺不明顯的症狀。

1.(C) 2.(C) 3.(C) 4.(D) 5.(D) 6.(D) 7.(C) 8.(B) 9.(B) 10.(D) 11.(D) 12.(D) 13.(D) 14.(A)15.(C)
16.(B) 17.(D) 18.(A) 19.(B) 20.(D) 21.(B) 22.(D) 23.(A) 24.(B) 25.(C) 26.(C) 27.(C) 28.(A)29.(C)
30. (B) 31. (A) 32. (C) 33. (D) 34. (B) 35.(D). 36. (A) 37. (D) 38. (A) 39. (B) 40. (B)