

一年一度的

正心 校友盃 來囉!

校友盃球類邀請賽

誠摯邀請您回到母校
以球會友、重溫青春回憶!

2026

8/1 六



歡迎大家
攜家帶眷回正心
參與活動!



比賽項目



排球



桌球



慢速壘球



3x3 籃球

各項球賽聯絡人



排球聯絡人：蔡云甄



桌球聯絡人：張盛維



壘球聯絡人：蔡孟言



籃球聯絡人：袁翔新



各項目的競賽辦法與
報名資訊請上

學校首頁下載

期待在充滿回憶的校園與大家相遇~~~



目 錄

一、目 錄	01
二、校友盃預估活動時程表	02
三、校友盃排球競賽辦法	03
四、校友盃壘球競賽辦法	05
五、校友盃籃球競賽辦法	08
六、校友盃桌球競賽辦法	11

2026 校友盃比賽當日活動時程表

時序	時間	活動程序	活動內容	負責人員	
1	07:30 07:50	各單位報到 開幕前佈置		負責報到	
2	07:50 08:00	運動員進場		典禮組 會場管理 文宣組	
3	08:00	開幕			
4	08:00 08:03	典禮開始	熱舞社表演		
5	08:03 08:08	校長致詞			
6	08:08 08:13	理事長致詞			
7	08:13 08:20	開球典禮	排球-佳慧校長 桌球-徐理事長 籃球-鴻傑主任 壘球-潘健主任		
8	08:20 08:28	大合照			
9	08:30 08:55	各單項開始檢錄、選手開始熱身 領隊暨裁判技術會議、下屆承辦隊伍抽籤會議			
10	09:00	各項比賽正式開始			競賽組 裁判組

2026 正心校友盃邀請賽

排球競賽規程

- 一、宗旨：以排球為橋樑，串連校友情誼，激盪彼此交流火花，為正心中學注入熱血的運動精神。
- 二、主辦單位：天主教正心高級中學
承辦人：蔡云甄 校友
協辦 / 贊助單位：天主教正心高級中學校友會
- 三、比賽日期：2026 年 8 月 1 日(六)
- 四、比賽地點：正心中學室外排球場
- 五、參賽資格：正心中學畢業校友、在校師生、非校友排球愛好者，惟每一球員限報一組一隊，不得重複及跨組(重複報名經查證屬實者，立即取消參賽資格)。
- 六、比賽組別：
 - (一)混男網組：12隊
 - (二)混女網組：6隊每隊最少8人，最多12人，報名隊伍額滿為止(若報名超過隊數限制，依完成報名方式之順序錄取前面隊伍)。
- 七、比賽規則：
 1. 基本規則：
 - (1) 除本辦法另有規則外，均依最新國際排球規則辦理。
 - (2) 比賽進行中如有爭議，以該場裁判及裁判組判決為最終裁決。
 2. 賽制規則：
 - (1) 將依報名隊數及實際參賽情況，由大會於報名截止後統一評估並公告。
 - (2) 賽程公告，與其他賽事秩序冊一同公布。
 3. 暫停規則：

每隊每局可請求暫停2次，每次30秒。
 4. 計分規則：三戰兩勝，並採用落地得分制
 - (1) 第一局及第二局：每局 25 分，不採用 Deuce (延長賽) 制度，比數為 24：24 時，先取得 第 25 分之隊伍贏得該局(25：24)。
 - (2) 第三局：每局 15 分，採用 Deuce (延長賽) 制度，須領先2分方獲勝(16：14、17：15、18：16、19：17)，決勝局最高 20 分，若比數達 20：19 時，先取得 20 分之隊伍即獲勝，不再延長。
 5. 特殊規則：
 - (1) 混男網組每次上場比賽，須至少有1名女性球員在場。
 - (2) 混女網組每次上場比賽，須至少有3名女性球員在場。
 - (3) 混男網組、混女網組場上校外人士至多2名。

- (4) 女性球員進行攻擊時，男性球員不得攔網。
- (5) 混女網組男性球員不得於4公尺線至中線之前排區域，以高於球網方式擊球過網。
- (6) 比賽開始後5分鐘仍未到齊法定人數者，以棄權論。

八、其他規則：

1. 比賽用球由大會提供（Mikasa MVA300），練習用球請各隊自行準備。
2. 球員參賽資格至賽事結束前，主辦單位均保有審查權。
3. 賽程由承辦單位統一抽籤安排，報名截止後不得更換球員名單。
4. 各隊須派出2名裁判（主審、副審）執行指定場次吹判；如無法執行吹判，應自行協調其他隊伍代判，無故缺席裁判工作者，每場扣除保證金250元。裁判請於比賽前5分鐘至服務台報到，賽後立即至服務台登錄比賽結果。
5. 本賽事投保國泰人壽特定活動綜合保險，請確實填寫個人資料(姓名、身份證字號、民出出生年月日)。
6. 各隊須協助場地復原及清潔，完成善後後始退還保證金1,000元，未完成善後者，保證金全額沒收。

九、雨天備案：

1. 如遇天候不佳、豪雨、颱風警報或其他不可抗力因素，經主辦單位評估後認定不適合進行比賽時，將於 比賽當日上午 6:30 前公告是否延期辦理。
2. 相關公告將發布於 Facebook 社團「私立正心中學校友會」，請各參賽隊伍及球員自行留意最新訊息。
3. 如賽事延期，預定延賽日期為 2026年9月19日（星期六），其餘競賽規定原則上維持不變，若有調整將另行公告通知。

十、規則修訂：

本競賽辦法如有未盡事宜，由大會得隨時修訂並公告。

九、報名辦法：

1. 採Google表單報名：<https://forms.gle/uoVuYboeYC5fS5FWA>。
2. 報名時間：公告日起至 2026 年 6 月 30 日 中午 12:00 止。
3. 報名費：每隊 2,400元，保證金：每隊 1,000元，合計：每隊 3,400元。
4. 匯款資訊：銀行：第一銀行（代碼 007），帳號：52157074474，戶名：蔡云甄

十、比賽獎勵：

1. 混男網組，前3名頒發獎牌及獎品獎勵。
2. 混女網組，前2名頒發獎牌及獎品獎勵。

2026 年正心校友盃邀請賽慢速壘球競賽規程

一、目的：為熱絡校友情誼，增進校友凝聚力，藉由邀請賽的方式，並搭配場邊的相關活動，達成以球會友，以友增情之目的，特舉辦本邀請賽。

二、主辦單位：正心中學校友會。

三、承辦單位：天主教私立正心高級中學、Sacred Hearts 壘球隊。

四、比賽時間：115 年 8 月 1 日（六）。

五、比賽地點：正心中學操場。

六、比賽賽制：邀請 3 隊參加比賽。

七、比賽規則：採用中華民國慢速壘球協會 2025 年慢速壘球規則。

八、比賽用球：採用中華民國慢速壘球協會比賽指定用球。。

九、報名日期：即日起至 115 年 6 月 30 日【星期二】止。

十、報名方式：將填妥之報名表寄至電子信箱 mumdream@gmail.com。

（信件主旨務請註明參賽項目以利辨識）

聯絡人：蔡孟言手機：0921-014723

十一、參賽對象及資格：

1. 正心高級中學畢業校友、師長均可組隊參加。

2. 承辦單位邀請之球隊。

十二、領隊會議暨球賽抽籤：

1. 時間：115 年 7 月 1 日（星期三）下午五時整。

2. 地點：正心中學正心堂。

3. 缺席者由大會代抽，並遵守會議之決議事項，各隊不得有異議。

4. 請參賽球隊務必派員參加。

十三、獎勵：優勝隊伍贈送紀念品。

十四、比賽附則：

（一）參加比賽之所有球隊均遵守各項細則之規定。球隊若違反規定而利益有所損失時，不得向大會提出異議。

（二）除非大會另行通知，否則所有賽程及時間以大會公布為準；另外大會有權視情形決定更改賽程。

（三）本次比賽可採用九人制比賽。

（四）除女生選手使用鋁棒外（不限球棒），其他使用木棒。

（五）好球帶的高度是 1.82 公尺以上 3.62 公尺以下（使用好球板）。**落地球擊中好球板算好球；好球板功能同本壘板，跑壘者回本壘可踩本壘板及好球板均算得分；守備員亦同。**

（六）比賽中被判為「奪權比賽」之球隊，不影響該隊後面賽程，該場以 10 比 0 計分。

（七）比賽採七局限制，**因兩比賽採未滿一局重賽，滿一局未滿二局比賽保留，滿四局裁定勝負**，滿四局相差十分(含)以上，滿五局七分(含)以上則提前結束比賽。〈原攻守名單不得更改〉。

（八）分組單循環賽，勝一場二分，敗一場 0 分，**和局一場一分**，以積分最高者晉級，同組若有積分相同之隊伍，則先比其勝負關係，勝負關係再相同時，則比其相關總得分，較高者晉級，若相關總得分相同則比相關總失分，較低者晉級，若再相同則抽籤決定晉級。

（九）決賽該場次比賽七局結束仍平手時，則從第八局起採突破僵局制，或五十分鐘後仍平手，則下一局採突破僵局制。（以先到採用之）**【二出局，滿壘】**

（九）比賽採**五十分鐘制**，球數從一好一壞開始，時間一到，須打完成局分勝負。

（十）**球員只限報名一隊【不得跨隊】**，未列於秩序冊之球員欄中球員比賽上場，若經對方**抗議成立**，則被判為『奪權比賽』。

（十一）比賽球隊應於開賽前填妥攻守名單並於秩序冊中所排定之比賽時間的十分鐘前提

交大會。

(十二) 比賽結束後，所有球員應出場列隊，以示尊重比賽及發揮團隊精神。

(十三) 有關攻守名單應注意事項：

1. 填寫清楚應填寫之所有項目，教練或經理應簽名並註名球衣號碼。【此簽名者為比賽中有權抗議者】。
2. 預備球員欄應詳細填寫，否則若遇「保留賽」而權利喪失則自行負責。
3. 預備球員欄中未填寫之球員及只寫姓名未填號碼者，於比賽中不得上場(或)替補其它球員。
4. 報名時，未列於報名表中之球員欄者，比賽中不得上場比賽。若是教練或經理兼球員，則姓名除列於教練、經理欄外，於球員欄亦應將其姓名寫上，否則不得上場比賽。違反上列3、4項則以違規球員判決。
5. 不得有未列於秩序冊之球員欄中球員上場比賽，若經對方抗議成立，則被判為『奪權比賽』。
6. 列隊查證先發選手之資格問題(含跨隊、冒名頂替)，於雙方列隊時接受身份之核對，若無帶證件由預備選手更換。替補球員上場後，得隨時接受查核身份；開賽後，不接受查核先發選手資格。

(十四) 背號或姓名筆誤，需提出球員證件，經裁判證實為該球員無誤，則通知記錄組更正即可繼續比賽。

(十五) 球員服裝之規定：《應屬邀請賽性質本競賽不硬性規定競賽服裝》

1. 應力求穿著長褲子及帽子，背後可貼黏背號。
2. 各隊若有正規服裝最佳。
3. 為了方便參賽球隊服裝問題，可向主辦單位號碼衣，請需要的球隊事先告知。

(十六) 為考量球員比賽之安全，比賽中經發現有穿著釘鞋之選手者，則該選手宣告出局並退場比賽。

(十七) 本次賽事一壘使用雙壘包制。

(十八) 本次比賽使用安全頭盔制：

1. 比賽球隊應自行準備雙耳(含扣環)之安全頭盔，以保護球員之安全。
2. 擊球員未戴頭盔進入擊球區準備擊球，投手投出球後，擊球員被判出局。
3. 擊跑員或跑壘員，跑壘中故意拋掉頭盔時，將判其出局。

(十九) 比賽中請球隊約束球員於打擊時亂甩棒，以免傷及後方之捕手、裁判之安全，情況嚴重者宣判出場。

(二十) 距離本壘板前15英尺或4.5公尺處，本壘與三壘的連接線在15英尺或4.5公尺劃一垂直白線，凡跑壘員通過三壘超越或碰觸此線時，則不得返回三壘壘包，必須強迫進佔本壘，此時守方可確定持球〈用身體任一部份或手套〉碰觸本壘板，即判決跑壘員封殺出局【規定此條文目的為防止跑壘員與守備員互相碰撞造成安全上之危險】，其狀況【如未通過或踏觸白線前之夾殺、死球進壘、正常跑壘跌倒爬起及其他狀況】則不受此條文之4.5公尺白線之限制。【本條文屬於立即裁決】

(二十一) 書面抗議：比賽中以裁判最後判決為結果，不得異議。對該判決若有質疑，應於比賽結束後10分鐘內提出『書面抗議』。其作業方式：填寫抗議書、領隊簽名連同保證金伍仟元向大會提出，由審判委員會召集人召集審判委員開會討論，然後對該抗議作出最後之判決及處置，如認為其抗議無效，得沒收其保證金。

(二十二) 遇有本規程未定事宜依據中華民國慢壘協會 2025年慢速壘球規則為準。

(二十三) 本辦法如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之。

2026 正心校友盃 3X3 籃球賽競賽辦法

- 六、 宗旨：促進校友與在校師生間情誼，透過運動讓彼此互相交流，亦培養正心中學的籃球風氣。
- 七、 主辦單位：天主教正心高級中學
承辦人：袁翔新
協辦單位：天主教正心高級中學校友會、正心中學男子籃球隊
贊助單位：天主教正心高級中學校友會
- 八、 比賽日期：2026 年 8 月 1 日(六)
- 九、 比賽地點：正心中學室外籃球場
- 十、 參賽資格：正心中學畢業校友、在校師生。
- 十一、 參賽項目：1. 男子組 2. 女子組 3. 老馬組(限 40 歲以上)
- 十二、 參賽人員規定：
1. 每位球員限制參加一隊(不可同時報名兩隊)。
2. 球員之比賽資格至比賽結束前，主辦單位皆有審查之權力。
2. 賽程統一由承辦單位抽籤安排，賽程公布後球員名單不得更動。
- 十三、 參賽章則：
1. 三對三籃球賽：(參賽隊伍：公開組上限 32 隊、老馬組上限 12 隊；裁判一名)
(一)比賽時間：每場 8 分鐘，先取得 15 分者獲勝，最後 30 秒停錶。
(二)比賽場地：賽球場面積寬 15 公尺，長 11 公尺。
(三)開賽方式：以擲幣方式決定先獲得比賽開始的球權的球隊。擲幣獲勝的球隊可選擇比賽開始的球權或選擇可能加時的球權。
(四)得分：三分線內中籃 1 分、三分線外中籃 2 分、罰球中籃 1 分。
(五)延長賽不限時間，先取得 2 分者獲勝。
(六)進攻時間為 12 秒。
(七)無個人犯規，球隊累積團隊犯規 7 次(含)以上對隊取得 2 次罰球，10 次(含)以上對隊取得 2 次罰球並取得球權。技術犯規罰則：1 次罰球。
(八)爭球狀況皆為防守方球權。
(九)暫停：一次 30 秒，每隊每場一次，暫停停錶。
(十)、本比賽除特別規定外，悉適用 FIBA3X3 之最新國際籃球規則。詳細規則連結請洽本會官網 <https://www.ctssf.org.tw>。
(十一)出場規定：
1. 比賽球隊須於比賽場地等待唱名，若比賽表定時間到經唱名三次未到齊者，取消該隊該場比賽資格。
2. 賽事延宕或提早結束，大會有權適時調整賽程。
3. 參賽球隊需備有深淺兩件(面)且顏色與款式統一之球衣，球衣需要號碼，球褲得與球衣不同顏色但與隊友必需一致，方可上場比賽；球衣不一致者不得上場比賽。
4. 比賽開始前，若因球員受傷、球衣不符規定、球員資格不符導致可上場人數不足 3 人時，以棄權論。
(十二)比賽用球：FIBA 3X3 比賽指定用球。
(十三)注意事項
1. 每隊可報名 4 人，上場為 3 人，不足 3 人者以棄權論。
2. 初賽為循環賽制，賽程由承辦單位抽籤排定；複賽為單淘汰賽制，賽程由初賽結果排定之。
- 十四、 報名方式：
1. 將報名表寄至信箱『brianyuan34@gmail.com』確認有無收到回信。
(一)開始報名日：自公告日起
(二)報名截止日：7 月 19 日，中午 12:00 止，或額滿完止。
(三)賽程公佈日：7 月 26 日。

十二、比賽獎勵：

前三名皆有獎牌肆個；冠軍隊伍 MVP 獎牌乙名。

第一名獎金：1500 元、第二名獎金：1000 元、第三名獎金：500 元

十三、報名費：

1. 三對三籃球賽：每人 150 元(暫定)

2. 報名費以匯款方式繳交。

3. 匯款完畢後請以電子郵件通知承辦人(brianyuan34@gmail.com)，並告知隊名和匯款帳號後五碼以便確認，待確認過後承辦方會以電子郵件回覆。

『土地銀行 005-056005391216 戶名：袁翔新』。

注意事項：

1. 檢錄時每位選手須攜帶證明文件，以便查驗。

2. 檢錄時請選手務必到場否則取消本屆參賽資格。

3. 為維持校園秩序，請參加校友盃人員務必遵守以下事項，以免影響其它盃賽進行：

一、寵物請勿帶進校園。

二、校園內內全面禁菸。

三、車輛停放位置分配：

(一)機(踏)車請停放校門口兩側車棚。

(二)汽車請停放至校門口前停車場。

四、服裝(鞋子)穿著：

(一)請勿穿著過於暴露之服裝。

(二)請勿穿著拖鞋、皮鞋進入球場。

五、垃圾處理：請所有參加活動之人員務必共同維護周遭環境之整潔，確實進行垃圾不落地並確實分類。

六、提供休息區域：(請注意交談音量，勿影響他人作息)

(一)信義樓販賣部(一樓空間)。

(二)球場外圍樹蔭

★以上事項請務必遵守，以確保自身及其他人員活動

2026 正心校友盃邀請賽 3X3 籃球賽報名表

隊 名：_____

聯絡人：_____

電 話：_____ E-mail：_____

序號	職稱	姓名	身分證字號	身分		
				校友	在校生	屆數
範例	隊長	王小明	A123456789	V		高中 42
範例	隊員	林小惠	Z987654321	V		國中 67
1	隊長					
2	隊員					
3	隊員					
4	隊員					
匯款帳號後五碼：						

*請將此報名表 email 至 brianyuan34@gmail.com ，信件主旨標明：

「2026 正心校友盃 3x3 籃球賽報名表_XXXX 隊」以免漏信造成權益損失，謝謝。

*紅字為範例，請自行刪除並填寫隊伍訊息。

2026 年正心校友盃邀請賽

桌球賽競賽辦法

一、 活動宗旨：推廣桌球運動，促進校內桌球運動風氣，藉桌球運動連絡校友情誼、增進校友

凝聚力，期正心人能培養定期運動之習慣、強健體魄，並達以球會友之目的。

二、 主辦單位：天主教正心高級中學

三、 協辦單位：天主教正心高級中學校友會

四、 承辦單位：正心中學桌球代表隊

五、 贊助單位：天主教正心高級中學校友會

六、 比賽日期：08/1(六)，請於 08:30 至正心堂參與所有比賽項目聯合開幕。

七、 比賽地點：正心中學正心堂

八、 參加資格：

(1) 天主教正心高級中學畢業校友、在校師生均可報名參加。

(2) 校友之親屬（祖父母、父母、兄弟姊妹、子女、孫子女）。

九、 比賽項目：個人單打(男子組、女子組)、個人雙打(男子組、女子組)。

(可重複報名。)

十、 報名：

(1) 報名時間：即日起至 7/15(三)中午 12:00 止。

(2) 報名人數：單打男子組、女子組各 20 人；雙打男子組；女子組各 12 組。

(額滿為止)

(3) 報名方式：

1. 校友：先填寫 <https://forms.gle/kSeDFjsUap66Ra9q6>

並請下載報名表詳細填寫後 MAIL 至 flynet123@icloud.com。

以承辦人收到信件順序為主，7/20(五)公告賽程。

2. 在校生請至體育組填寫報名表與家長同意書。

3. 提醒各選手請遵守下列規定：

■ 請填寫正名，出賽時請提供有照片之證件以示證明本人。

■ 如發現重複報名者，以棄權論。

(4) 報名費：免費。

十一、 競賽辦法：

(1) 比賽制度：

i. 每場採五局三勝制。

ii. 預賽為分組循環，採積分制，贏一場者得 2 分、敗一場者得 1 分、

棄點者得 0 分，依積分高低決定晉級隊伍（視報名隊伍數決定取一隊或兩隊晉級）。

iii. 兩隊積分相同時，此兩隊對戰勝者優先晉級。

iv. 三隊積分相同時，判定晉級之優先順序如下：

(a) (總勝局數) ÷ (總負局數) 之商大者獲勝。

(b) (總勝分) ÷ (總負分) 之商大者獲勝。

(c) 若相關隊勝局、分再相同時，則由大會抽籤決定名次。

v. 決賽為雙敗淘汰制。

(2) 比賽規則：採用中華民國桌球協會審定發行之最新桌球規則。

(3) 比賽用球：三星專業比賽白色用球

(4) 為了賽程順利進行，場地安排得由大會隨時視情況調度，選手不得異議。

十二、 附則：

(1) 選手必須自備球拍，並穿著整齊服裝（以運動服為主），上衣不可為白色衣服。

(2) 選手應準時出場參加比賽，若超過十分鐘未出場者視同棄權。

(3) 選手均應遵守比賽規則，並服從裁判，否則裁判有權停止該場比賽

(4) 場上所有爭議皆以大會之判決為終決

(5) 正心堂內禁止飲食。（僅供競賽及休息）

(6) 車輛停放位置分配：

i. 機(踏)車請停放校門口兩側車棚。

ii. 汽車請停放至校門口前停車場。

(7) 用餐區：會卿樓閱覽室、信義樓一樓販賣部。

十三、 獎勵辦法：單打、雙打各取前三名，每位選手頒發獎牌一只、獎狀一張。

十四、 本規則如有未盡事宜，得由大會隨時修正及公佈之。

十五、 連絡方式：張盛維 0937-560-251 flynet123@icloud.com

2026 正心校友盃邀請賽

桌球賽報名表

性別		<input type="checkbox"/> 男子組 <input type="checkbox"/> 女子組				
組別		<input type="checkbox"/> 單打 <input type="checkbox"/> 雙打				
姓名		身分證字號	選手身分 (畢業屆別或在 校、校外)	生日(民國)	備註(手機號碼)	
1	隊長					
2	隊員					
3	隊員					
4	隊員					
5	隊員					
6	隊員					
7	隊員					

備註：

- 1、 此報名請於 7 月 15 日中午前繳交至體育組。
- 2、 在校學生繳交報名表時，務必同時繳交家長同意書，方完成報名。

附件：正心堂平面圖

