

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	營養成分						總熱量
														全蛋類 / 份	蛋黃類 / 份	蔬菜類 / 份	油類類 / 份	水果類 / 份	奶類 / 份	
5月1日	四	香Q米飯	白米	卡啦骨腿○	雞腿	紅燒肉角	白蘿蔔、豬肉、胡蘿蔔	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋、胡蘿蔔	青菜	布丁紅茶	布丁、紅茶		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
5月2日	五	香Q米飯	白米	★御膳大排	大排	咖哩魚蛋	馬鈴薯、魚蛋	○椒鹽翅腿*2	翅腿	青菜	筍絲肉羹湯	肉羹、竹筍		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
5月3日	六	香Q米飯	白米	蒲燒魚排	蒲燒魚排	泡菜肉片	肉片、泡菜	蔥炒香腸片	洋蔥、香腸	青菜	味噌豆腐湯	味噌、豆腐		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
5月5日	一	香Q米飯	白米	香酥雞排○	雞排	梅干扣肉	竹筍、豬肉	包心菜燴獅子頭*1	包心白菜、獅子頭	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.7	2.8	2	3	0	0	864
5月6日	二	香Q米飯	白米	★紅燒排骨	排骨	紅燒肉羹	肉羹、紅K、白蘿蔔	○脆皮花枝排*1	花枝排	青菜	金針肉絲湯	金針、肉絲		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
5月7日	三	高麗菜飯	白米、高麗菜	無骨雞米花(約3個)○	雞米花	茶葉蛋*1	雞蛋	客家小炒	豆干片、肉絲	青菜	浮水魚丸湯	魚丸		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
5月8日	四	香Q米飯	白米	烤鴨	烤鴨	洋蔥豬柳	洋蔥、菇類、紅K、豬柳	玉米火腿蛋	玉米、火腿、雞蛋	青菜	愛玉仙草	愛玉、仙草		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885
5月9日	五	香Q米飯	白米	檸檬雞翅	雞翅	沙茶魷魚羹	筍絲、肉羹、魷魚	翡翠燒賣*1	燒賣	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.5	2.9	2	3	0	0	858
5月12日	一	香Q米飯	白米	★醬燒大排骨	醬燒大排骨	瓜仔肉	豬絞肉、油豆腐、洋蔥	蔥爆花枝圈	花枝圈、洋蔥	青菜	鮮菇滑蛋湯	金針菇、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
5月13日	二	香Q米飯	白米	唐揚雞(約3個)○	雞丁	麻婆豆腐	絞肉、豆腐、紅K	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
5月14日	三	肉絲炒麵	麵、高麗菜、肉絲	糖醋咕咕肉(約3個)	咕咕肉	牛角可頌*1	牛角可頌	黃瓜香腸片	黃瓜、香腸片	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870
5月15日	四	香Q米飯	白米	脆皮香雞排	雞排	咖哩魚蛋	馬鈴薯、胡蘿蔔、魚蛋	西芹炒魷魚	泡魷魚、西芹	青菜	布丁奶茶	奶茶、布丁		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
5月16日	五	香Q米飯	白米	★生鮮排骨	排骨	雙色豆腐	筍絲、豆腐、豬血	香蔥吉拿棒*1	吉拿棒	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.5	2.9	2	3	0	0	858
5月17日	六	香Q米飯	白米	三杯雞(約3個)	骨腿	番茄炒蛋	番茄、雞蛋	★★水煮白蝦★★	白蝦	青菜	豬血湯	豬血		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
5月19日	一	香Q米飯	白米	蔥花蒸魚丁□	魚丁	豆干滷鵪蛋	豆干、鵪蛋	金門炒泡麵	泡麵、高麗菜	青菜	筍片豆腐湯	竹筍、豆腐		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
5月20日	二	香Q米飯	白米	★紅燒排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、菇類、雞丁	○花枝捲*1+地瓜球*1	花枝捲、地瓜球	青菜	魚丸湯	魚丸		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867
5月21日	三	招牌炒飯	白米、玉米、火腿	香雞排○	雞排	杯子蛋糕*1	蛋糕	油丁滷鵪蛋	鵪蛋、油丁	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜、肉絲		6.7	2.8	2.3	2.8	0	0	863
5月22日	四	香Q米飯	白米	★蔥爆鹹豬肉	鹹豬肉、洋蔥	鮭魚排□	鮭魚排	四季豆炒肉絲	肉絲、四季豆	青菜	巧克力可可	可可		6.7	2.9	2	3	0	0	872
5月23日	五	香Q米飯	白米	五香大骨腿	骨腿	筍乾燒肉	竹筍、豬肉	包心菜燴貢丸*1	包心菜、貢丸、紅K	青菜	當歸麵線湯	當歸、麵線		6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882
5月24日	六	香Q米飯	白米	虱目魚排	魚排	花瓜雞丁	花瓜、雞丁	韓式炒年糕	高麗菜、年糕、泡菜	青菜	冬瓜排骨湯	冬瓜、排骨		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
5月26日	一	香Q米飯	白米	★金喜排骨	排骨	綜合什錦	包心白菜、菇類、鵪蛋	茶葉蛋*1	雞蛋	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
5月27日	二	香Q米飯	白米	檸檬雞翅	雞翅	麻婆豆腐	絞肉、豆腐、紅K	日式蒸蛋	雞蛋、柴魚片	青菜	刺瓜排骨湯	刺瓜、排骨		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
5月28日	三	義式肉醬麵	麵、玉米、絞肉	烤鴨	烤鴨	糯米腸*1	米腸	塔香豆干片	豆干片	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867
5月29日	四	香Q米飯	白米	唐揚雞(約3個)	雞丁	洋蔥豬柳	洋蔥、菇類、紅K、豬柳	黃瓜炒魷魚圈	黃瓜、魷魚圈	青菜	紅豆豆花	紅豆、豆花		6.7	2.9	2	3	0	0	872
5月30日	五	香Q米飯	白米	★沙茶排骨	排骨	番茄炒蛋	番茄、雞蛋	椒鹽翅腿	翅腿	青菜	冬瓜湯	冬瓜		6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882