

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全蛋 份	蛋黃 份	蛋清 份	油類 份	水果 份	奶類 份	糖類 份	
2月23日	一	香Q米飯	白米	豬 御膳排骨	排骨	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、雞蛋	香蔥吉拿棒*1	吉拿棒	青菜	爆皮蘿蔔湯	爆皮、白蘿蔔		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
2月24日	二	香Q米飯	白米	炸雞 香酥雞排	雞排	豆輪燒肉	豆輪、豬肉	包心菜燴貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜、肉絲	★	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
2月25日	三	茄汁蛋炒飯	白米、雞蛋、肉絲	豬 金喜里肌	排骨	韓風麻糬包	巧克力QQ球	客家小炒	豆干片	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	
2月26日	四	香Q米飯	白米	雞 滷味大雞腿	排骨	雙色豆腐	筍絲、豆腐、豬血	玉米炒蛋	玉米、雞蛋	青菜	紅豆湯圓	紅豆、湯圓		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870	
2月27日	五	228補假日 放假日																			
3月2日	一	香Q米飯	白米	炸雞 無骨雞米花(約3個)	雞米花	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	芹菜炒魷魚	芹菜、魷魚	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
3月3日	二	香Q米飯	白米	豬 臻品大排	排骨	麻油雞	高麗菜、雞丁	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	★	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
3月4日	三	肉絲炒飯	雞、肉絲	炸魚 虱目魚排	魚排	奶酥餐包*1	餐包	鮮肉水餃*1	水餃	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
3月5日	四	香Q米飯	白米	豬 糖醋咕咕肉(約3個)	咕咕肉	沙茶魷魚羹	筍絲、魷魚、肉羹	脆皮花枝捲*1	花枝捲	青菜	檸檬山粉圓	檸檬、山粉圓		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
3月6日	五	香Q米飯	白米	鴨 蜜汁烤鴨	烤鴨	紅燒肉角	蘿蔔、豬肉	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔、雞蛋	青菜	味噌豆腐湯	味噌、豆腐		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	
3月7日	六	香Q米飯	白米	雞 唐揚雞	雞丁	咖哩魚片	馬鈴薯、魚片	西芹甜不辣	西芹、甜不辣	青菜	酸菜豬血湯	酸菜、豬血		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
3月9日	一	香Q米飯	白米	豬 滷味大排	排骨	綜合什錦	包心白菜、蒜頭、北海道	海 脆皮花枝排*1	花枝排	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
3月10日	二	香Q米飯	白米	炸雞 脆皮大雞排	雞排	梅干扣肉	竹筍、豬肉	海 枸杞白蝦*1	白蝦	青菜	蘿蔔湯	蘿蔔	★	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
3月11日	三	火腿蛋炒飯	白米、雞蛋、火腿	雞 咖哩雞	馬鈴薯、雞丁	千層酥	千層酥	蔥爆香腸片	洋蔥、香腸	青菜	筍絲羹湯	竹筍、肉羹		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	
3月12日	四	香Q米飯	白米	豬 沙茶厚肉片	肉片	豆干角滷肉羹	黑豆干、肉羹	日式蒸蛋	柴魚片、雞蛋	青菜	綠豆湯	綠豆		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870	
3月13日	五	香Q米飯	白米	炸雞 卡啦大雞腿	雞腿	花瓜肉燥	油豆腐、豬絞肉	螞蟻上樹	冬粉、高麗菜	青菜	冬瓜排骨湯	冬瓜、排骨		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870	
3月14日	六	香Q米飯	白米	魚 蒲燒魚	蒲燒魚	蔥肉餡餅	餡餅	番茄炒蛋	番茄、雞蛋	青菜	鴨肉麵線湯	鴨肉、麵線		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
3月16日	一	香Q米飯	白米	豬 梅花豬大排	豬大排	紅燒肉羹	白蘿蔔、肉羹	魚 香酥柳葉魚*1	柳葉魚	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
3月17日	二	香Q米飯	白米	炸雞 卡啦雞翅	雞翅	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	茶葉蛋*1	雞蛋	青菜	酸菜鴨肉湯	鴨肉、酸菜	★	6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882	
3月18日	三	義大利麵	雞、絞肉、洋蔥	豬 糖醋咕咕肉(約3個)	咕咕肉	油豆腐*1+海帶	海帶、油豆腐	鍋貼*1+花枝丸*1	鍋貼、花枝丸	青菜	筍片豆腐湯	豆腐、筍片		6.5	2.9	2.2	3	0	0	863	
3月19日	四	香Q米飯	白米	炸雞 雞米花(約3個)	雞米花	洋蔥豬柳	洋蔥、豬柳	黃瓜花枝圈	黃瓜、花枝圈	青菜	布丁奶茶	布丁、奶茶		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858	
3月20日	五	香Q米飯	白米	鴨 北平烤鴨	烤鴨	廟口魷魚羹	筍絲、魷魚、肉羹	鮮肉香腸*1	香腸	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
3月21日	六	香Q米飯	白米	豬 沙茶大豬排	豬排	麻油雞	高麗菜、雞丁	菜脯炒蛋	菜脯、雞蛋	青菜	日式味噌湯	味噌、豆腐		6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
3月23日	一	香Q米飯	白米	炸雞 香酥大雞排	雞排	油丁肉燥	油豆腐、豬絞肉	韓式炒泡麵	泡麵、泡菜	青菜	筍片豆腐湯	豆腐、筍片		6.7	2.8	2	3	0	0	864	
3月24日	二	香Q米飯	白米	豬 西芹厚肉片	西芹、肉片	咖哩雞	馬鈴薯、雞丁	魚 虱目魚排	魚排	青菜	當歸麵線湯	當歸、麵線	★	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
3月25日	三	高麗菜飯	白米、高麗菜	雞 五香滷雞腿	雞腿	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、肉片	牛奶麵包	麵包	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
3月26日	四	香Q米飯	白米	豬 御膳排骨	排骨	雙色豆腐	筍絲、豆腐、豬血	海 水煮白蝦*1	白蝦	青菜	紅豆湯	紅豆		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885	
3月27日	五	香Q米飯	白米	炸雞 無骨雞米花(約3個)	雞米花	筍干扣肉	竹筍、豬肉	阿婆滷蛋*1	雞蛋	青菜	爆皮蘿蔔湯	爆皮、白蘿蔔		6.5	2.9	2	3	0	0	858	
3月30日	一	香Q米飯	白米	豬 沙茶大排骨	排骨	番茄炒蛋	番茄、雞蛋	芹菜炒魷魚	芹菜、魷魚	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
3月31日	二	惜福餐		肉絲炒飯				雞	脆皮雞翅	雞翅	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	★	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858

雞：13 豬：12 海：7 鴨：2 本廠採用國產豬肉 洽購專線：05-5866692