

| 115年2~3月午餐團膳菜單 | | | | 正心廚房 | | | | 供應：齊家樓 | | | *本菜單全部採用臺灣豬肉 | | | | | | |
|----------------|----|-------|-----------|-------------------------------------|------------|---------|------------|--------|----------|----|--------------|----------|-----|-----|-----|-------|-----|
| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 內容物 | 副菜二 | 內容物 | 青菜 | 湯品 | 水果 | 全穀雜糧類 | 油脂與堅果種子類 | 蔬菜類 | 乳品類 | 水果類 | 豆魚蛋肉類 | 熱量 |
| 2/23 | 一 | 白飯 | 豬 大頭菜燒肉 | 木須炒蛋 | 紅蘿蔔/木耳/雞蛋 | 香炒雙絲 | 豆干絲/海帶絲/肉絲 | 青菜 | 皇帝豆玉米排骨湯 | | 6.6 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.3 | 775 |
| 2/24 | 二 | 地瓜飯 | 鴨 烤鴨 | 蔥燒油豆腐 | 豆腐/川耳 | 韭菜炒豆芽 | 韭菜/豆芽菜/肉絲 | 青菜 | 刺瓜貢丸湯 | 水果 | 6.5 | 2 | 2.1 | 0 | 1 | 2.4 | 838 |
| 2/25 | 三 | 肉絲炒飯 | 雞 香酥雞排(炸) | 清蒸肉圓 | 肉圓 | 杯子蛋糕 | 杯子蛋糕 | 青菜 | 筍尾肉絲湯 | | 6.7 | 3 | 2 | 0 | 0 | 2.3 | 827 |
| 2/26 | 四 | 白飯 | 魚 蒲燒魚 | 滷蛋肉燥 | 滷蛋/絞肉 | 滷味 | 白蘿蔔/米血/黑輪 | 青菜 | 洋芋蓮子雞湯 | | 6.4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 768 |
| 3/2 | 一 | 白飯 | 雞 蒜頭雞 | 正心招牌蒸蛋 | 雞蛋 | 台式肉羹 | 包白菜/肉羹/金針菇 | 青菜 | 蘿蔔豆皮湯 | | 6.4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.3 | 761 |
| 3/3 | 二 | 五穀飯 | 豬 栗子燒肉 | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥/雞蛋 | 綜合火鍋 | 高麗菜/菇類/肉片 | 青菜 | 海帶芽肉絲湯 | 水果 | 6.5 | 2 | 2.1 | 0 | 1 | 2.4 | 838 |
| 3/4 | 三 | 肉絲炒麵 | 雞 燒烤雞翅 | 海鮮丸 | 海鮮丸 1顆/份 | 奶油餐包 | 奶油餐包 | 青菜 | 白菜蛋花湯 | | 6.7 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.3 | 782 |
| 3/5 | 四 | 白飯 | 魚 香酥魚(炸) | 花瓜絞肉 | 花瓜/絞肉 | 螞蟻上樹 | 冬粉/高麗菜/肉絲 | 青菜 | 玉米濃湯 | | 6.4 | 3 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 813 |
| 3/6 | 五 | 玉米飯 | 豬 蔥燒肉片 | 手工蝦捲(炸) | 手工蝦捲 | 酸菜炒豆乾丁 | 酸菜/豆乾丁/絞肉 | 青菜 | 黑糖珍珠奶茶 | | 6.6 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 782 |
| 3/9 | 一 | 白飯 | 豬 冬瓜燒肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 紅蘿蔔絲/雞蛋 | 海茸炒肉絲 | 海茸/肉絲 | 青菜 | 冬菜冬粉湯 | | 6.5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 775 |
| 3/10 | 二 | 胚芽米飯 | 魚 蒸魚 | 咖哩馬鈴薯 | 馬鈴薯/紅蘿蔔/絞肉 | 高麗菜炒豆皮 | 高麗菜/蒜頭/豆皮 | 青菜 | 冬瓜排骨湯 | 水果 | 6.6 | 2 | 2.2 | 0 | 1 | 2.4 | 847 |
| 3/11 | 三 | 火腿炒飯 | 雞 烤雞 | 甜不辣鳳腿(炸) | 甜不辣鳳腿 | 海綿蛋糕 | 海綿蛋糕 | 青菜 | 黃豆玉米雞湯 | | 6.8 | 2.5 | 2 | 0 | 0 | 2.7 | 841 |
| 3/12 | 四 | 白飯 | 豬 梅干豬肉 | 雙色豆腐 | 豬血/豆腐 | 滷味 | 白蘿蔔/米血/杏鮑菇 | 青菜 | 蔬菜味噌湯 | | 6.4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.7 | 791 |
| 3/13 | 五 | 南瓜飯 | 雞 鹹水雞 | 香滷肉丸子 | 肉丸子 | 韓式部隊鍋 | 包白菜/年糕/肉絲 | 青菜 | 檸檬愛玉山粉圓 | | 6.3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.5 | 769 |
| 3/16 | 一 | 白飯 | 豬 蘿蔔滷肉 | 玉米火腿炒蛋 | 火腿/玉米/雞蛋 | 海帶根炒肉絲 | 海帶根/肉絲 | 青菜 | 酸菜白肉湯 | | 6.4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 768 |
| 3/17 | 二 | 糙米飯 | 雞 香滷雞翅 | 沙茶豆干片 | 豆干片/肉絲 | 高麗菜炒菇類 | 高麗菜/肉絲/金針菇 | 青菜 | 蛋花貢丸湯 | 水果 | 6.5 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2.4 | 835 |
| 3/18 | 三 | 台式炒飯條 | 魚 香酥魚(炸) | 紫米珍珠丸 | 紫米珍珠丸 | 奶黃包 | 奶黃包 | 青菜 | 翡翠豆腐湯 | | 6.8 | 2.5 | 2 | 0 | 0 | 2.5 | 826 |
| 3/19 | 四 | 白飯 | 雞 鳳梨燻雞 | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥/雞蛋 | 手工牛蒡(炸) | 牛蒡絲/肉漿 | 青菜 | 冬瓜薏仁排骨湯 | | 6.4 | 2.5 | 2.2 | 0 | 0 | 2.4 | 796 |
| 3/20 | 五 | 燕麥飯 | 鴨 烤鴨 | 豆腐滷肉 | 豆腐/絞肉 | 沙茶寬粉 | 寬粉/豆芽菜/肉絲 | 青菜 | 番薯綠豆湯 | | 6.4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.5 | 776 |
| 3/23 | 一 | 白飯 | 豬 泡菜肉片 | 花生豬血糕 | 米血/花生粉 | 白菜滷 | 包白菜/肉絲 | 青菜 | 關東煮湯 | | 6.5 | 2 | 2.1 | 0 | 0 | 2.4 | 778 |
| 3/24 | 二 | 紫米飯 | 魚 香酥魚(炸) | 油蔥丸肉燥 | 油蔥丸/絞肉 | 蠔油炒川耳 | 川耳/薑絲 | 青菜 | 韭菜豬血湯 | 水果 | 6.4 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2.5 | 881 |
| 3/25第一次定期評量 | 三 | 蕃茄肉醬麵 | 雞 香酥雞腿(炸) | 水煮蛋 | 水煮蛋 | 蛋糕捲 | 蛋糕捲 | 青菜 | 紫菜蛋花湯 | | 6.8 | 3 | 2 | 0 | 0 | 2.3 | 834 |
| 3/26第一次定期評量 | 四 | 白飯 | 豬 筍乾滷肉 | 香滷滷蛋 | 滷蛋 | 高麗菜炒肉絲 | 高麗菜/肉絲 | 青菜 | 柴魚油豆腐湯 | | 6.5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 775 |
| 3/27第一次定期評量 | 五 | 小米飯 | 雞 咖哩雞 | 日式關東煮 | 白蘿蔔/黑輪/杏鮑菇 | 豆干片炒肉絲 | 豆干片/肉絲 | 青菜 | 珍珠甜湯 | | 6.9 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.3 | 796 |
| 3/30 | 一 | 白飯 | 豬 洋蔥豬柳 | 正心招牌蒸蛋 | 雞蛋 | 高麗菜炒豆皮 | 高麗菜/蒜頭/豆皮 | 青菜 | 蘿蔔貢丸湯 | | 6.5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2.4 | 775 |
| 3/31惜福餐 | 二 | 肉絲炒飯 | 雞 香酥雞翅(炸) | ♥♥「需求減半、愛心陪伴」、「簡樸、分享」、「感恩、惜福、再造福」♥♥ | | | 青菜 | 南瓜濃湯 | | 6 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 730 | |

豬 9
 雞 10
 魚 5
 鴨 2

油炸次數：9次

