

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全蛋類 / 份	蛋黃類 / 份	鮮肉類 / 份	油類 / 份	水果類 / 份	奶類 / 份	總熱量	
4月1日	三	茄汁蛋炒飯	白米、雞蛋、洋葱	豬	糖醋咕咾肉(約3個)	咕咾肉	北海道蛋糕	蛋糕	蔥爆香腸片	洋葱、香腸片	青菜	冬瓜湯	冬瓜、丸子	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
4月2日	四	香Q米飯	白米	雞 炸	卡啦骨腿	骨腿	紅燒肉角	蘿蔔、豬肉	玉米炒蛋	玉米、雞蛋	青菜	愛玉檸檬	愛玉、檸檬	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
4/3~4/6清明連假 放假日																					
4月7日	二	香Q米飯	白米	豬	紅燒排骨	排骨	菜頭肉羹	蘿蔔、肉羹	魚 炸	秋刀魚*1	秋刀魚	青菜	金針肉絲湯	金針、肉絲	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
4月8日	三	白醬筆管麵	筆管麵、玉米、洋葱	雞 炸	無骨雞米花(約3個)	雞米花	草莓瑞士捲	瑞士捲	鮮肉水餃*2	水餃	青菜	魚丸湯	魚丸	6.7	2.9	2	2.9	0	0	867	
4月9日	四	香Q米飯	白米	豬	沙茶厚肉片	肉片	番茄炒蛋	番茄、雞蛋	炸	香蔥吉拿棒*1	吉拿棒	青菜	冬瓜仙草	冬瓜茶、仙草	6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870
4月10日	五	香Q米飯	白米	雞	檸檬雞翅	雞翅	沙茶魷魚羹	筍絲、魷魚、肉羹	黃瓜炒花枝圈	黃瓜、花枝圈	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.7	2.9	2.3	2.8	0	0.2	894	
4月11日	六	香Q米飯	白米	海	日式味噌魚丁	魚丁	泡菜肉片	泡菜、肉片	茶葉蛋*1	雞蛋	青菜	豬血湯	豬血	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
4月13日	一	香Q米飯	白米	豬	沙茶排骨	排骨	花瓜肉燥	油丁、絞肉	海	水煮白蝦*1	白蝦	青菜	味噌豆腐湯	味噌、豆腐	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
4月14日	二	香Q米飯	白米	雞 炸	香雞排	雞排	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	日式蒸蛋	柴魚片、雞蛋	青菜	酸菜鴨肉湯	鴨肉、酸菜	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
4月15日	三	肉絲蛋炒飯	白米、雞蛋、肉絲	豬	沙茶梅花豬	梅花豬肉	千層酥	千層酥	西芹甜不辣	西芹、甜不辣	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.5	2.9	2.2	3	0	0.2	887	
4月16日	四	香Q米飯	白米	鴨	蜜汁烤鴨	烤鴨	咖哩魚蛋	馬鈴薯、魚蛋	包心菜燴貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	百香愛玉	百香果汁、愛玉	6.5	2.8	2.3	3	0	0	858	
4月17日	五	香Q米飯	白米	雞	紅燒雞腿	雞腿	雙色豆腐	筍絲、豆腐、豬血	海	花枝排	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋	6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
4月18日	六	香Q米飯	白米	豬	紅燒肉角	蘿蔔、豬肉	螞蟻上樹	冬粉、高麗菜	翡翠燒賣	翡翠、燒賣	青菜	蘿蔔湯	白蘿蔔	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
4月20日	一	香Q米飯	白米	雞 炸	香酥雞排	雞排	芹菜炒魷魚	西芹、魷魚	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	筍片豆腐湯	豆腐、筍片	6.7	2.8	2	3	0	0	864	
4月21日	二	香Q米飯	白米	豬	金禧排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、雞丁	雙絲炒蛋	雞蛋、雞蛋	青菜	魚丸湯	魚丸	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
4月22日	三	肉絲炒麵	麵、蔬菜、肉絲	雞	滷味骨腿	骨腿	桂冠奶黃包*1	奶黃包	炸	鍋貼+花枝丸	花枝丸、鍋貼	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜、肉絲	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
4月23日	四	香Q米飯	白米	豬	糖醋咕咾肉(約3個)	咕咾肉	關東煮	白蘿蔔、魚豆腐	客家小炒	豆干片	青菜	布丁奶茶	布丁、奶茶	6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885	
4月24日	五	香Q米飯	白米	雞	三杯雞(約3個)	骨腿丁	筍干扣肉	竹筍、豬肉	海 炸	虱目魚排	虱目魚排	青菜	當歸麵線湯	麵線、太空鴨	6.5	2.9	2	3	0	0	858
4月25日	六	香Q米飯	白米	豬	照燒排骨	排骨	番茄炒蛋	番茄、雞蛋	炸	地瓜條+雞塊	地瓜條、雞塊	青菜	筍絲羹湯	肉羹、竹筍	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
4月27日	一	香Q米飯	白米	豬	西芹肉片	西芹、肉片	綜合什錦	包心菜、鵝蛋	海 炸	黃金柳葉魚*1	柳葉魚	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
4月28日	二	香Q米飯	白米	雞	燒烤雞翅	雞翅	麻婆豆腐	絞肉、豆腐	茶葉蛋*1	雞蛋	青菜	刺瓜湯	刺瓜	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
4月29日	三	高麗菜飯	白米、高麗菜	豬	御膳排骨	排骨	包心菜炒甜不辣	包心菜、甜不辣	巧克力QQ*1	巧克力QQ	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
4月30日	四	香Q米飯	白米	雞 炸	香酥大雞排	雞排	洋蔥豬柳	洋蔥、豬肉	海	枸杞白蝦*1	白蝦	青菜	紅豆圓仔	紅豆、湯圓	6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885