

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全蛋 個/份	蛋黃 個/份	蛋清 個/份	油 個/份	水果 個/份	奶類 個/份	糖 個/份	
5月4日	一	香Q米飯	白米	雞 炸	無骨大雞排	雞排	瓜仔肉	豬絞肉、油丁	媽蟻上樹	冬粉、高麗菜	青菜	魚丸湯	魚丸		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
5月5日	二	香Q米飯	白米	豬 滷	梅花豬排	豬排	雙色豆腐	竹筍、豆腐、豬血	玉米火腿蛋	玉米、火腿、雞蛋	青菜	鴨肉麵線湯	鴨肉、麵線	★	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874
5月6日	三	蛋炒飯	白米、雞蛋、洋葱	雞 炒	紅燒雞腿	雞腿	蜂蜜蛋糕	蛋糕	西芹炒魷魚	西芹、魷魚	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋		6.7	2.9	2	2.9	0	0	867
5月7日	四	香Q米飯	白米	豬 炒	糖醋咕咾肉(約3個)	咕咾肉	咖哩魚蛋	馬鈴薯、魚蛋	炸 鮮肉香腸*1	香腸	青菜	冬瓜雙圓	冬瓜、芋頭、雞蛋		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870
5月8日	五	香Q米飯	白米	雞 烤	燒烤雞翅	雞翅	紅燒肉角	白蘿蔔、肉片、雞骨	枸杞白蝦*1	白蝦	青菜	味噌豆腐湯	味噌、豆腐		6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870
5月9日	六	香Q米飯	白米	雞 烤	紅燒排骨	排骨	泡菜肉片	泡菜、肉片、高麗菜	蔥肉餡餅*1	餡餅	青菜	酸菜豬血湯	酸菜、豬血		6.8	2.8	2	2.8	0	0	862
5月11日	一	香Q米飯	白米	雞 炸	椒鹽雞米花(約3個)	雞米花	筍乾燒肉	竹筍、豬肉	肉燥油豆腐鵪鶉蛋	絞肉、油豆腐、鵪鶉蛋	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
5月12日	二	香Q米飯	白米	豬 炒	厚切豬肉片	肉片	番茄炒蛋	番茄、雞蛋、豆腐	炸 喜相逢*1	柳葉魚	青菜	筍絲羹湯	竹筍、肉羹	★	6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882
5月13日	三	義大利筆管麵	義大利麵、肉片、洋葱、玉米	雞 烤	檸檬雞翅	雞翅	草莓瑞士捲	瑞士捲	時蔬燴貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.5	2.9	2.2	3	0	0	863
5月14日	四	香Q米飯	白米	豬 滷	御膳排骨	排骨	麻婆豆腐	豆腐、絞肉	日式蒸蛋	柴魚片、雞蛋	青菜	愛玉山粉圓	愛玉、山粉圓		6.5	2.8	2.3	3	0	0	858
5月15日	五	香Q米飯	白米	鴨 烤	蜜汁烤鴨	烤鴨	廟口魷魚羹	魷魚、魷魚、肉羹	翡翠燒賣*1	翡翠、燒賣	青菜	金針菇蛋花湯	金針菇、雞蛋		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
5月16日	六	香Q米飯	白米	魚 蒸	日式魚丁	魚丁	麻油雞	雞腿、雞腿、油丁	菜脯炒蛋	菜脯、雞蛋	青菜	爆皮豆腐湯	爆皮、豆腐		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
5月18日	一	香Q米飯	白米	雞 炒	三杯雞	雞丁	油丁肉燥	油丁、豬絞肉	西芹炒甜不辣	西芹、甜不辣	青菜	當歸麵線湯	當歸、麵線		6.7	2.8	2	3	0	0	864
5月19日	二	香Q米飯	白米	豬 滷	沙茶大排骨	排骨	豆干角滷海帶	黑豆干、海帶	炸 香蔥吉拿棒*1	吉拿棒	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	★	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
5月20日	三	韓式炒飯	白米、泡菜、洋葱	雞 炸	卡啦三節翅	雞翅	波蘿麵包	麵包	海帶拚豆干	海帶、豆干	青菜	魚丸湯	魚丸		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
5月21日	四	香Q米飯	白米	豬 炒	糖醋咕咾肉(約3個)	咕咾肉	咖哩雞	馬鈴薯、雞丁	蔥爆香腸片	洋葱、香腸片	青菜	米苔目仙草	仙草、米苔目		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885
5月22日	五	香Q米飯	白米	雞 炒	紅燒骨腿	骨腿	關東煮	白蘿蔔、高麗菜、肉丸	客家小炒	豆干片、肉絲	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋		6.5	2.9	2	3	0	0	858
5月23日	六	香Q米飯	白米	豬 滷	御膳里肌	里肌排	番茄炒蛋	番茄、豆腐、雞蛋	炸 胖胖果*1	胖胖果	青菜	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔、玉米		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854
5月25日	一	香Q米飯	白米	海 蒸	味噌魚丁	魚丁	綜合什錦	包心菜、鵪鶉蛋	肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐		6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870
5月26日	二	香Q米飯	白米	雞 烤	燒烤雞翅	雞翅	麻婆豆腐	絞肉、豆腐	黃瓜炒花枝圈	黃瓜、花枝圈	青菜	筍絲羹湯	竹筍、肉羹	★	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858
5月27日	三	古早味炒麵	麵、絞肉、高麗菜	豬 炒	西芹厚肉片	西芹、豬肉片	韓國麻糬包*1	巧克力QQ球	炸 鍋貼*1+芝麻球*1	鍋貼、芝麻球	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉		6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862
5月28日	四	香Q米飯	白米	鴨 烤	北平烤鴨	烤鴨	洋蔥豬柳	洋葱、豬肉	雙絲炒蛋	金針菇、胡蘿蔔、雞蛋	青菜	百香愛玉	百香果汁、愛玉		6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885
5月29日	五	香Q米飯	白米	雞 炸	香雞排	雞排	滷味肉燥	油丁、豬絞肉	包心菜炒甜不辣	包心菜、甜不辣	青菜	爆皮蘿蔔湯	爆皮、蘿蔔		6.5	2.9	2	3	0	0	858
5月30日	六	香Q米飯	白米	豬 滷	紅燒肉角	豬肉、蘿蔔	秋刀魚	秋刀魚	三色炒蛋	三色豆、雞蛋	青菜	金針菇蛋花湯	金針菇、雞蛋		6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854

雞：10 豬：10 鴨：2 炸：8 海：6

☆本廠採用國產豬肉 洽購專線：05-5866692 ☆