

日期	星期	主食	內容物	主菜	內容物	副菜一	內容物	副菜二	內容物	青菜	湯品	內容物	水果	全穀類 / 份	蛋豆魚肉類 / 份	蔬菜類 / 份	油脂類 / 份	水果類 / 份	奶類 / 份	總熱量		
6月1日	一	香Q米飯	白米	滷豬	金禧排骨	排骨	日式關東煮	白蘿蔔、杏鮑菇、魚豆腐	炸	香蔥吉拿棒*1	香蔥吉拿棒	青菜	味噌豆腐湯	味噌、豆腐	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
6月2日	二	香Q米飯	白米	烤雞	檸檬雞翅	雞翅	雙色豆腐	竹筍、豆腐	煎	鮮肉香腸*1	香腸	青菜	當歸麵線湯	當歸、麵線	6.7	2.9	2.1	3	0	0	874	
6月3日	三	什錦炒飯	白米、玉米、洋蔥	炒豬	西芹肉片	西芹、肉片	炸	鍋貼*1+花枝丸*1	雞塊、鍋貼	烤	豆沙包*1	豆沙包	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.7	2.9	2	2.9	0	0.2	891
6月4日	四	香Q米飯	白米	炸雞	卡啦雞排	雞排	麻油雞	高麗菜、雞丁、菇類		肉燥油豆腐*1	豬絞肉、油豆腐	青菜	檸檬山粉圓	檸檬、山粉圓	6.7	2.9	2.3	2.8	0	0	870	
6月5日	五	香Q米飯	白米	炒雞	紅燒大雞腿	骨腿	沙茶魷魚羹	竹筍、魷魚、肉羹		玉米炒蛋	雞蛋、玉米	青菜	蘿蔔湯	白蘿蔔	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
6月8日	一	香Q米飯	白米	滷雞	五香滷雞翅	雞翅	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、肉片	海	芹香魷魚	芹菜、魷魚	青菜	爆皮豆腐湯	爆皮、豆腐	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
6月9日	二	香Q米飯	白米	炒豬	糖醋豬米花(約3個)	豬米花	筍干肉角	筍干、豬肉角		阿婆茶葉蛋*1	雞蛋	青菜	酸菜鴨肉湯	酸菜、鴨肉	6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882	
6月10日	三	主廚炒麵	麵、絞肉、高麗菜	炸雞	無骨香酥雞排	雞排	韭菜花炒甜不辣	韭菜花、甜不辣	烤	牛角可頌*1	可頌	青菜	金針菇蛋花湯	金針菇、雞蛋	6.5	2.9	2.2	3	0	0	863	
6月11日	四	香Q米飯	白米	烤鴨	蜜汁烤鴨	烤鴨	麻婆豆腐	豆腐、豬絞肉、洋蔥	炸	麥克雞塊*2	雞塊	青菜	布丁奶茶	布丁、奶茶	6.5	2.8	2.3	3	0	0	858	
6月12日	五	香Q米飯	白米	炒雞	無骨雞米花(約3個)	鹽酥雞	紅燒肉羹	蘿蔔、肉羹		肉燥滷蛋*1	絞肉、雞蛋	青菜	紫菜豆腐湯	紫菜、豆腐	6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
6月15日	一	香Q米飯	白米	滷豬	御膳排骨	排骨	麻油雞	高麗菜、雞丁、菇類	海	枸杞白蝦*1	白蝦	青菜	魚丸湯	魚丸	6.7	2.8	2	3	0	0	864	
6月16日	二	香Q米飯	白米	炸雞	香酥雞排	雞排	洋葱燴肉條	洋葱、豬柳、菇類		手工時蔬貢丸*1	包心菜、貢丸	青菜	玉米濃湯	玉米、雞蛋	6.7	2.9	2	2.7	0	0.2	882	
6月17日	三	茄汁蛋炒飯	白米、雞蛋、洋蔥	滷豬	梅花大豬排	豬排	綜合滷味	白蘿蔔、貢丸、魚豆腐	烤	巧克力QQ球	巧克力QQ球	青菜	高麗菜蛋花湯	高麗菜、雞蛋	6.7	2.8	2.1	2.9	0	0	862	
6月18日	四	香Q米飯	白米	炸雞	卡啦大雞腿	雞腿	廟口魷魚羹	竹筍、魷魚、肉羹		肉燥油豆腐*1	豬絞肉、油豆腐	青菜	仙草米苔目	仙草、米苔目	6.5	3	2.2	2.8	0	0.2	885	
6月19日	五	端午佳節																				
6月22日	一	香Q米飯	白米	烤雞	燒烤雞翅	雞翅	花瓜肉燥	花瓜、絞肉、油豆腐		翡翠燒賣*1	翡翠、燒賣	青菜	紫菜蛋花湯	紫菜、雞蛋	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
6月23日	二	香Q米飯	白米	滷豬	鐵路排骨	排骨	麻婆豆腐	絞肉、豆腐		日式蒸蛋	柴魚片、雞蛋	青菜	筍絲羹湯	竹筍、肉羹	6.7	2.9	2	2.7	0	0	858	
6月24日	三	維力炸醬麵	麵、絞肉、洋蔥	炒雞	宮保雞丁(約3個)	雞米花	煎	蔥肉餡餅*1	餡餅	烤	蘋果麵包	麵包	青菜	爆皮豆腐湯	爆皮、豆腐	6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870
6月25日	四	香Q米飯	白米	炒豬	沙茶肉片	肉片	煎	花枝排*1	花枝排	滷	麻辣雙蛋	黑豆干、鵪鶉蛋、魚蛋	青菜	綠豆湯	綠豆	6.7	2.9	2.1	2.9	0	0	870
6月26日	五	香Q米飯	白米	炸雞	紐奧良雞排	雞排	泡菜什錦	泡菜、高麗菜、肉片		肉燥滷蛋*1	豬絞肉、雞蛋	青菜	冬瓜湯	冬瓜	6.5	2.9	2.2	2.8	0	0	854	
6月29日	一	香Q米飯	白米	滷豬	沙茶排骨	排骨	台式關東煮	白蘿蔔、杏鮑菇、魚豆腐	海	黃瓜花枝圈	小黃瓜、花枝圈	青菜	筍片豆腐湯	竹筍、豆腐	6.8	2.8	2.3	2.8	0	0	870	
6月30日	二	不供餐																				

雞：12 豬：8 鴨：1 海：3 炸：8 本廠採國產豬肉 洽購專線：05-5866692