

正心中學 114 學年度第一學期 高一 體育科 期末考試題題庫

科目範圍：

高中體育

命題教師：

考生學號：

考生姓名：

考試時間：

得分：

第一部份 選擇題 每題 5 分

- (C) 1. 臺灣 2025 年全國運動會在哪個縣市舉辦 (A) 高雄 (B) 嘉義 (C) 雲林 (D) 臺中
- (D) 2. 2025 年 5 月 17 日至 30 日在臺灣雙北舉辦國際最大的綜合性運動賽事是 (A) 奧林匹克運動會 (B) 世界運動會 (C) 世界青年運動會 (D) 世界壯年運動會
- (B) 3. 臺灣 2026 年全國中等學校運動會在哪個縣市舉辦 (A) 高雄 (B) 嘉義 (C) 雲林 (D) 臺中
- (B) 4. 下列何者非短距離跑之起跑步驟？ (A) 各就位 (B) 加速跑 (C) 預備 (D) 鳴槍出發。
- (C) 5. 離岸流又稱為什麼？ (A) 吸流 (B) 漩流 (C) 裂流 (D) 遠流。
- (B) 6. 使用韻律呼吸求生時，身體應下沉約多深的距離？ (A) 5~10 公分 (B) 10~20 公分 (C) 20~30 公分 (D) 下沉多少皆可
- (D) 7. 排球運動中，在進行移位高手傳球-移位動作時，兩臂上舉，兩肘彎曲在胸前呈什麼字形？ (A) 一字形 (B) 四方形 (C) 梯形 (D) 八字形
- (A) 8. 籃球比賽中，以下得分何者有誤？ (A) 踩在三分線上中籃得 3 分 (B) 三分線內中籃得 2 分 (C) 三分線外中籃得 3 分 (D) 罰球時投進的中籃得 1 分
- (C) 9. 當流動的水遇到障礙物時，會製造出高、低壓力區而形成什麼？ (A) 潮錯 (B) 斷流 (C) 漩渦 (D) 倒灌
- (D) 10. 若不慎因漩渦而被捲入水中時應該怎麼自救？ (A) 在水中通過分水線後再浮出水面游出 (B) 待迴旋接近水面時盡速脫離 (C) 先吸一口氣並等待時機脫離 (D) 以上皆是。
- (C) 11. 進行水母漂時，臉埋入水中也要張開雙眼的原因為何？ (A) 維持清醒 (B) 增加浮力 (C) 減少恐懼 (D) 保留體力
- (D) 12. 下列長度何者並不在短距離跑的範圍中？ (A) 100m (B) 200m (C) 400m (D) 800m。
- (C) 13. 關於電動計時成績換算，哪個距離的計算方式不同？ (A) 100m (B) 200m (C) 400m (D) 以上皆相同
- (A) 14. 排球比賽術語「ace」是什麼意思？ (A) 發球直接得分 (B) 回擊成功得分 (C) 單一球員得分 (D) 一方完全勝利
- (C) 15. 排球比賽中，發球「deuce」的情況時，其中一隊需超前多少分才能贏得比賽？ (A) 4 分 (B) 3 分 (C) 2 分 (D) 1 分
- (A) 16. 排球運動中，執行移位高手傳球動作時，雙手姆指與食指間應成什麼形狀？ (A) 三角形 (B) 正方形 (C) 長方形 (D) 梯形
- (C) 17. 排球比賽中，球場上每邊應保持幾位球員進行比賽？ (A) 4 位 (B) 5 位 (C) 6 位 (D) 沒有限制
- (D) 18. 排球運動中，執行側面低手發球時，擊球位置約在腰部何方？ (A) 斜前下方 (B) 斜前左方 (C) 斜前右方 (D) 斜前上方
- (A) 19. 籃球運動由何人所發明？ (A) 奈史密斯 (B) 賈伯斯 (C) 康德 (D) 孟德斯鳩
- (C) 20. 短距離跑中，下列敘述何者並非跑起的預備姿勢？ (A) 前膝關節彎曲角度約 90~100 度 (B) 後膝關節彎曲角度約 110~130 度 (C) 兩臂關節彎曲角度約 45 度 (D) 背部和頸部自然伸直放鬆
- (A) 21. 籃球運動中，把球端向隊友方向做出假裝要傳球的動作，誘使防守者抄球以製造自己上籃的機會，這是哪一種假動作？ (A) 傳球的假動作 (B) 上籃的假動作 (C) 眼神的假動作 (D) 感應的假動作
- (C) 22. 籃球比賽中，以下哪個情況並非一般犯規？ (A) 撞人 (B) 阻擋 (C) 罵粗話 (D) 打到手。
- (D) 23. 在第 1 屆古奧林匹克運動會中，當時的短距離跑距離約為多少公尺？ (A) 100m (B) 400m (C) 200m (D) 以上皆非。
- (B) 24. 下列田徑比賽項目中，何者計算成績的方式與其他三者不同？ (A) 鉛球 (B) 跨欄 (C) 標槍 (D) 鐵餅。
- (C) 25. 以下關於籃球運動中的術語何者有誤？ (A) 籃板球：rebound (B) 抄截：steal (C) 助攻：blocks (D) 失誤：turnovers。
- (C) 26. 下列關於仰漂動作要點，何者有誤？ (A) 吸足一口氣 (B) 雙腳自然伸直靠攏 (C) 雙手往兩側伸直 (D) 腹部微微上挺
- (D) 27. 下列何種症狀發生時，代表你的手指可能受傷了？ (A) 手指關節有灼傷感 (B) 手指關節處明顯發紅 (C) 關節處活動受限，難以彎曲 (D) 以上皆是
- (D) 28. 當你漂浮在茫茫大海中，下列何者可當作漂浮物來增加浮力？ (A) 空寶特瓶 (B) 木板 (C) 輪胎內胎 (D) 以上皆是
- (D) 29. 排球比賽時，何者情況在發球時是不允許的？ (A) 拍球 (B) 用手發球 (C) 球飛越球網後，球觸網 (D) 拋球離手二次
- (D) 30. 發生溺水時該怎麼自救？ (A) 尋找飄浮物 (B) 運用自身浮力 (C) 自製衣褲浮具 (D) 以上皆是
- (D) 31. 下列何者非田徑終點壓線名次判定之身體部位？ (A) 腰 (B) 胸 (C) 肩 (D) 腿
- (B) 32. 籃球運動中，正式比賽時，上半場每對可請求幾次暫停？ (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 4 次。
- (C) 33. 排球運動中，在進行正面肩上發球時，擊球後身體重心應順勢往 (A) 右方 (B) 左方 (C) 前方 (D) 後方移。
- (D) 34. 排球運動中，在進行側面低手發球時，下列敘述何者正確？ (A) 拋球時，將球平穩地拋在胸部斜前上方 (B) 擊球時，用掌根處揮擊球的中下緣 (C) 擊球後，手臂繼續前擺至胸前並伸直 (D) 以上皆是
- (D) 35. 在溪流或河谷遇到什麼情況應盡速上岸離開？ (A) 因大水流而造成高低落差的河床 (B) 水面漂浮物變多 (C) 因降雨造成溪流暴漲 (D) 以上皆是

- (D) 36. 以下何者為肌肉拉傷的原因？ (A)訓練方式不當 (B)肌群的柔軟度差 (C)電解質流失 (D)以上皆是
- (D) 37. 短距離跑中，在發令員喊出「預備」口令時，需將身體哪個部位抬起？ (A)右手 (B)後腳 (C)頭部
(D)臀部
- (C) 38. 若不慎遇上離岸流時應該怎麼自救？ (A)奮力抵抗想要游回岸邊 (B)逆著水流找機會脫離 (C)順著水流，往左右兩側脫離後，在從水流較緩的地方或借浪游回岸上 (D)以上皆是
- (C) 39. 下列何者為溪流河谷可能潛在的危機？ (A)潮差 (B)離岸流 (C)水位落差 (D)以上皆是
- (B) 40. 何者並非排球的發球或傳球方式？ (A)側面低手發球 (B)兩人推發球 (C)移位高手傳球 (D)移位低手傳球
- (B) 41. 下列關於「救溺 5 步驟」之敘述何者有誤？ (A)叫：大聲呼救 (B)伸：伸手救援 (C)拋：拋擲飄浮物
(D)划：划浮具救援
- (B) 42. 下列何者是排球比賽中「觸及出界」的術語？ (A)catch out (B)touch out (C)black out (D)knock out
- (A) 43. 以下何者為正確治療肌肉拉傷的處理方式？ (A)2~3 天後局部冷熱敷交替 (B)以 R、I、D、A 方式處理
(C)恢復後減少肌力和柔軟度 (D)以上皆是
- (B) 44. 漩渦是哪種形式的反轉而產生的？漩渦是哪種形式的反轉而產生的？ (A)斷層式 (B)螺旋式 (C)下陷式
(D)間歇式
- (B) 45. 短距離跑比賽時，場上至少會有幾條跑道？ (A)6 (B)8 (C)10 (D)9
- (B) 46. 在 1896 年，美國哈斯泰勒博士(Dr. A. T. Halstead)將排球運動命名為 (A)Vaseball (B)Volleyball
(C)Valueball (D)Visionball
- (B) 47. 下列情況何者已達到起跑犯規且應取消資格？ (A)在鳴槍前身體固定不移動 (B)聽到各就位口令後，不可再發出聲音干擾其他選手 (C)在預備時注視起跑線 (D)以上皆是
- (C) 48. 棒球比賽時，在一壘無跑壘員或是二出局一壘有跑壘員的情形下，捕手漏接第幾個好球，擊球員可成為跑壘員，若上一壘，即為不死三振 (A)第一個 (B)第二個 (C)第三個 (D)第四個
- (C) 49. 正式棒球比賽應比幾局，如平手再進入延長賽 (A)七局 (B)八局 (C)九局 (D)十局
- (A) 50. 棒球比賽中，擊球員將球擊出打到場內的裁判，應判 (A)界內球 (B)安打 (C)界外球 (D)重新打擊