

國二健康期末考題庫

一、單一選擇題（每題 2 分，共 100 分）

1. () 圓滿的愛包含了哪三個要素？
(A)親密、激情、承諾 (B)婚姻、親密、激情 (C)婚姻、親密、承諾
(D)婚姻、激情、承諾。
2. () 小科邀請同學們放學去公園幫阿聰慶生，但你不想去，要如何回覆呢？
(A)「我再看看唷……」 (B)「我放學有事，無法前去，祝他生日快樂啦！」 (C)「晚一點我再給你答覆」
(D)不回應對方，讓對方知難而退。
3. () 新聞報導『含有“蘇丹紅”的辣椒醬流入市面，食安問題層層爆』；依據知識理解，下列何者正確？
(A)它就是紅色色素和其他紅色色素無異 (B)它是工業染料，不得添加於食品中 (C)它讓色澤更加鮮豔，還能抑菌防腐之用 (D)因為添加於食品的量少，對人體沒有影響。
4. () 下列哪些項目是性騷擾行為？甲、故意碰撞男性生殖器官／阿魯巴。乙、拉他人內衣肩帶。丙、拍打屁股。丁、小便斗尿尿時，偷看他生殖器官。戊、笑他人胸部太小。
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙戊
(C)甲乙丁戊 (D)乙丙丁戊。
5. () 網路上充斥著色情的影片，下列敘述何者正確？
(A)只要私下偷偷看，其實是可以學習性行為的知識 (B)對於男女朋友的親密行為，可以透過該內容學習 (C)雖有些錯誤的訊息，但是是滿足性好奇的好方法 (D)內容有些扭曲的價值觀和誇大不實，甚至是危險的性行為和違法行為。
6. () 下面有關於色情媒體的敘述，何者錯誤？
(A)有時內容簡化忽略人際交往的心靈交流，強化不尊重並侵犯他人身體的訊息 (B)可能有亂倫、多重性伴侶、網路援交和不安全性行為等偏頗的情節內容 (C)誇大生殖器官尺寸、物化女性等內容，使人自卑 (D)偷看限制級的影片來探索性的世界是必要的。
7. () 當小智邀約對方，多次被拒絕後，下列何者心態並非是健康？
(A)接受被拒絕的事實，並給自己時間調適心情 (B)推測分析對方沒時間赴約，或是沒興趣和我出遊 (C)對方只

- 是不好意思，我再多邀約對方幾次，用不同方法，總會有成功的一次 (D)山不轉，路轉，轉念思考。尊重對方選擇，不再糾纏。
8. () 當你和對方交往一陣子，覺得兩人不適合，於是想提分手，下列哪一個是比較健康理性且安全的分手方式呢？
(A)電話故意不接、訊息不回應，甚至封鎖對方，讓對方無法聯絡 (B)清楚說明白兩人不適合，不要再浪費彼此的青春，好聚好散 (C)說出交往時的不愉快經驗，讓彼此認清事實，早日分開最好 (D)結交新的對象，讓對方知難而退。
9. () 阿文買了一袋紅蘿蔔，看到包裝上寫著「產銷履歷農產品」，他問店員：「這個是什麼意思？」店員笑著說：「就像人有身分證，這紅蘿蔔也有一張！」請問這個標章的作用是什麼？
(A)裝飾袋子 (B)保證農產品來歷清楚、安全可靠 (C)讓農產品長得更大顆 (D)增加紅蘿蔔的甜度。
10. () 當班上同學邀約逛街聚餐時，下列作法哪一個是比較安全的？
(A)突然要續攤吃宵夜，不知道該如何拒絕，就跟著一起去 (B)突然地點改要去 KTV 唱歌，就跟著去 (C)對方請喝飲料，直接就開心暢飲 (D)告知爸媽早上 11 點出門，下午 5 點前就會回家，並且能夠遵守約定。
11. () 當國中生春嬌和志明發生性行為，並不幸懷孕，下列哪一個是最佳做法？
(A)當作喜事一場，舉辦婚事，爸媽要高興可以抱孫子了！ (B)若要結婚，彼此太年輕了，彼此都不確定是否適合結婚走終生，若墮胎又太殘忍太傷身了，所以就生下小孩，獨自扶養
(C)去診所墮胎，一了百了 (D)若時間可以倒流，當初不應該太早有性行為，才是明智之道，才不會有太多後顧之憂。
12. () 下列哪一項行為對於「性侵害」的防範，其警覺性稍嫌不足？
(A)單獨在家時，不輕意讓修理家電的人入屋內 (B)避免到偏僻廁所或深夜在外遊蕩 (C)約會的見面地點最好選擇在對方口中的秘密基地，才神祕有趣
(D)對於前來問路的人車，應該要保持距離。

13. () 何者是對“真愛”的正確認識？
(A)自我為中心，不理會對方感受
(B)顧及對方，也自我肯定 (C)以對方想法為中心，放棄自己的喜怒
(D)兩人隨時膩在一起。
14. () 你認為網路交友的態度，何者是適當的？
(A)對網路上的內容宜採保留態度，勿全盤相信 (B)虛擬多重身分，享受言論 (C)由網友的肯定來認同自我
(D)快速篩選自己的夢中情人。
15. () 『小白菜的安全採收期為十二天』，這表示何種意義？
(A)播種後 12 天會長出幼芽來
(B)小白菜可保鮮 12 天之久 (C)小白菜應在農藥噴灑後 12 天內採收食用
(D)小白菜應於農藥噴灑後 12 天之後採收食用才安全。
16. () 若未婚小爸媽認為非預期懷孕只要選擇“墮胎”處理就可以當作什麼事都沒發生過，以下有關後果何者錯誤？
(A)不符合規定、沒有特殊理由的墮胎是違法的 (B)人工流產易對女生造成身體傷害 (C)任何一位醫師願意進行手術就沒事 (D)雙方似乎扼殺了一個生命，易有心理陰影。
17. () 網路發達人手一支手機的世代，色情網站與色情漫畫已經成為青少年不當的性知識來源，許多色情影片中的內容與現實生活不符，可能誤導青少年對兩性關係的看法。以下哪種方法能幫助青少年建立正確觀念？
(A)培養媒體素養，學會分辨色情媒體與現實的差異 (B)觀看越多，就能更了解現實狀況 (C)只觀看高評價的色情影片，避免錯誤資訊 (D)與朋友討論影片內容，以獲得正確理解。
18. () 以下何者可能是色情媒體對青少年帶來的影響？
(A)容易對人事物產生與性行為相關的聯想
(B)更能區分人際間的身體界限
(C)了解明確且正面的性價值觀
(D)從中學習到充實且正確的性知識
19. () 怡君和朋友初次見面時，下列哪個注意事項正確？
(A)窮追猛問對方訊息，表達重視之意
(B)選在昏暗的地方，比較有氣氛
(C)要慷慨的付費，以示誠意 (D)約在自己熟悉的開放空間見面。
20. () 有關發生性侵害的人時地條件，下列何者正確？
(A)發育成熟的年輕女子才會受到性侵害 (B)男女朋友之間是不能發生性侵害的 (C)在公共場合是不可能發生這種事的 (D)任何時間都會發生。
21. () 國中學生對於感情之事的想法，下列何者較適切？
(A)應以學業為重，斷不能結交異性朋友 (B)會轟轟烈烈的戀情，才是真愛
(C)不過度依賴戀愛對象，仍保有自我空間 (D)秘密探索感情，以免公開受阻。
22. () 如何進行一段感情的分手較為適切？
(A)請友人私下對他勸離 (B)請親友陪同，於公開場所當面說明 (C)故意冷淡對方一陣子 (D)蠻橫不講理以氣走對方。
23. () 不幸遭受性侵害時應該如何處理？
(A)趕快回家沖水清洗，以免懷孕
(B)躲藏起來、自怨自艾 (C)先到醫院檢查並報警處理 (D)認清對方，以後找人報復。
24. () 小明的朋友在社群媒體上開玩笑說他「胸部比女生還大」，並標註他，導致許多同學在底下留言嘲笑。針對這樣行為的說法何者正確？
(A)只是朋友之間的玩笑，不算性騷擾
(B)可能構成性騷擾，因為涉及對身體的貶低與嘲笑 (C)小明應該學會幽默，不要太在意 (D)這是正常的社交互動，不用太過敏感。
25. () 網友凱凱多金浪漫，追求蓉蓉時，每天不是送鮮花就是禮物，或是花大錢出門約會。請問凱凱的行為可能是以上哪一個危險情人的警訊？
(A)激烈追求 (B)佔有慾 (C)激烈情緒轉變 (D)對別人的反應冷淡。
26. () 「歡迎來到小熊農場！今天我們來看番茄從種子長大的過程～」雄大在直播時提到：「這些番茄都有『產銷履歷』，大家可以掃 QR code 看生長紀錄喔！」你認為這樣的方式對消費者有什麼好處？
(A)吃起來更辣 (B)增加食物的重量
(C)讓消費者了解產品從哪裡來，吃得更安心 (D)幫助農夫偷懶。
27. () 小明的朋友向他透露自己曾經遭遇性侵害，但害怕說出來，擔心沒有人會相信，她該怎麼辦？

- (A)鼓勵朋友尋求專業協助，例如向家人、老師或警方求助 (B)告訴對方這種事不要說出去，以免影響未來
 (C)建議對方忘記這件事，當作沒發生過 (D)讓對方自己決定是否說出來，不需要多管。
28. () 華為在群組裡收到朋友傳來的色情影片，朋友說：「沒關係，這只是開玩笑的，大家都這樣傳。」如果華為轉傳，可能會面臨哪種法律責任？
 (A)不會有問題，因為是朋友之間的交流 (B)可能涉及散播猥褻物品，甚至違反兒童及少年性剝削防制法 (C)只要不是公開發佈，就沒有關係 (D)只要不收費，轉傳就不違法。
29. () 學校舉辦水果盲測比賽，小美選了有「有機農產品標章」的蘋果品嚐後說：「這個吃起來好安心！」下列何者是「有機農產品」的特色？
 (A)使用農藥與化學肥料 (B)生產過程中不使用化學藥劑 (C)價格一定比一般便宜 (D)顏色比較暗淡不能吃。
30. () 對於邀約的原則，下列何者情境較安全？
 (A)小天爸媽不在，約晚上六點在他家約會 (B)小王約下午兩點在車站大廳，接著去逛百貨公司 (C)大 B 約晚上九點在河堤邊見面 (D)阿豹約下午一點到 KTV 包廂見面。
31. () “中止懷孕”須符合哪個法規中的規定才能進行墮胎？
 (A)兒童及少年福利與權益保障法 (B)優生保健法 (C)醫療法 (D)病人自主權利法。
32. () 對正值青春期的少男少女而言，下列何者是正確的性知識或觀念來源？
 (A)精彩的情色影片 (B)同學間口耳相傳的小道消息 (C)衛生福利部網頁或有專業知識的健康教育老師 (D)網路上的情色媒體
33. () 小美對於網友熱切地追求的舉動，應該具備哪個觀念？
 (A)網路的資訊是真切寫實的 (B)交友要真誠，多給自身資料以利對方多了解自己 (C)自己也用虛擬身分，來探聽對方的資訊 (D)上網時不輕易將自己的資料告訴別人。
34. () 當最近一個月內有過不安全性行為的小惠，發現原本規律的月經卻遲遲沒來，請問下列何者做法最不適當？
 (A)到藥局買驗孕棒驗孕 (B)去婦產科診所檢查 (C)裝作沒事，穿寬鬆的衣服遮掩，網路搜尋資料來墮胎 (D)若發現懷孕，找信任的師長，尋求協助。
35. () 當男女朋友要求視訊來拍攝私密部位時，你應該如何反應？
 (A)拒絕並告知網路並不安全 (B)調整燈光為昏暗來拍攝，就比較安全 (C)我們彼此相愛，為了感情就配合一次就好 (D)請對方先脫衣服，就可以安心跟著脫衣服並記得遮住自己臉部就好。
36. () 當有人偷拍了你上廁所的私密照片或影片，並威脅你要聽從他的指示要拍更多的私密照片，否則就會散布出去，讓更多人知道。此時的你應該怎麼辦？下列何者為非？
 (A)冷靜下來，告訴家人，請他們幫忙，千萬不能聽從，他只會做出更誇張的要求 (B)發生這種事，錯不在於我，更不是件丟臉的事，對方才是犯錯的人，更是犯罪的人，要保留證據並勇於指認他 (C)若今天我沒揭露此惡行，將會有更多的受害者，所以我要勇敢說出 (D)怕照片或影片外流，更怕被家人知道擔心或責備，所以還是乖乖聽從他的指示配合，拍一下就好，自己默默承受。
37. () 下列敘述何者錯誤？
 (A)「安全採收期」是指農藥施用後隔多久時間才可以採收，而此時殘留在農作物上的農藥量，消費者食用時是不會有安全疑慮的 (B)颱風天前的蔬果搶收要特別小心有沒有達到「安全採收期」 (C)網路上流傳著花椰菜快速切法以及用鹽水來泡洗，可有效清除農藥，可以好好分享給家人朋友看 (D)帶皮水果也是要清洗後再吃，像是香蕉就要先清洗再吃。
38. () 2013 年號稱天然無添加物的麵包店家，卻使用了人工香料的不誠信的事件，引起消費者的不滿，而香料這類食物添加物主要是為了？
 (A)添加色香味 (B)增加營養 (C)加工方便 (D)延長保存期限。
39. () 當我仰慕的補習班老師對我特別關照，會私下幫我單獨複習課業，讓我課業名列前茅，師長和同學對我刮目相看，讓

- 我很感激，但是最近卻開始對我有身體上的碰觸，私下對我摟肩，臉貼臉等，甚至觸摸我的私密部位時，我該怎麼辦呢？
- (A)告訴信任的父母或師長，請求協助，勿讓別的學生有再受害的可能性
 (B)老師對我有恩，我不應該在他背後說他壞話來傷害他 (C)學生要以課業為重，我若告發他，我往後的課業該怎麼辦呢？ (D)忍一忍，等我考上理想的學校，我就解脫了。
40. () 以下何者不是未婚懷孕的重點問題？
- (A)心理要承擔傳宗接代的壓力
 (B)無力負擔撫養 (C)情侶間的抉擇不同，易起衝突 (D)輕忽產檢，母、子都有健康風險。
41. () 政府訂定何項法規來規範廠商對包裝食品的標示？
- (A)公平交易法 (B)食品安全衛生管理法 (C)藥事法 (D)商品檢驗法。
42. () 在拒絕他人時，下列何者作法較為健康？
- (A)讓對方清楚知道被拒絕了，並肯定自我的勇氣 (B)不傷害對方，怕對方難過，要沉默回應，心裡有數 (C)透過他人轉告，比較不會傷到對方的自尊心 (D)私下傳訊息給對方，並立即封鎖。
43. () 下列何者可能是性侵害的加害者？
- (A)年老的長者 (B)位高權重的人物
 (C)壯漢 (D)不一定。
44. () 下列何者不是選購包裝食品應注意的事項？
- (A)了解食品的成分 (B)檢查其包裝是破損 (C)注意保存期限 (D)選擇多層包裝的食品。
45. () 廠商出貨販賣蒜頭前，先使用放射線照射過產品，下列何者不是用意之一？
- (A)抑制植物發芽 (B)殺死產品中的蟲卵 (C)延長食物保存期限 (D)促使散發特殊風味。
46. () 美華對於網友要求露點自拍，她應該如何回應較適切？
- (A)堅決告訴對方要求拍私密照是違法的 (B)傳送他人的網路截圖給他
 (C)只要不露臉、不透漏身分就好
 (D)也要求對方一起露點自拍。
47. () 當隔壁班同學一直炫耀著自己和女友發生性關係時，我該如何回應？下列作法哪一個比較不適當？
- (A)抱持懷疑的態度 (B)高興的追問和了解詳情 (C)勸告他別開玩笑，會出人命的 (D)告誡他這可能會有法律問題的。
48. () 下面有關於色情媒體的敘述，何者錯誤？
- (A)有時內容會傳達出兩性相處上的不平等和刻板印象 (B)有時會有誇大就如同武俠片飛簷走壁般的誇張 (C)觀看色情媒體容易成癮，使心神不寧
 (D)只要是成年人，就可正常觀看，可以學習讓人好奇的性知識。
49. () 某網紅認為和某女性彼此曖昧，而動手多次拍打對方屁股，造成對方不舒服，被法院判刑五個月。這事件告訴我們，下列何者為非？
- (A)性騷擾是主觀的感受，我們必須要學著去尊重並覺察他人的感受 (B)對於身體的界線，我們應該要注意，勿輕易去侵犯他人 (C)交友時勿沉溺在自我的幻想中，應該確認對方的想法，勿輕易去侵犯他人身體界線 (D)被害者應該是穿著清涼暴露，令他人覺得是可以侵犯。
50. () 以下何者不是“迷戀”特質？
- (A)痴迷主觀，美化戀情 (B)單方衝動熱切、意亂情迷 (C)情緒主導行為、無法自拔 (D)彼此理念相似、付出相當。

參考答案

- 1.(A) 2.(B) 3.(B) 4.(A) 5.(D)
 6.(D) 7.(C) 8.(B) 9.(B) 10.(D)
 11.(D) 12.(C) 13.(B) 14.(A) 15.(D)
 16.(C) 17.(A) 18.(A) 19.(D) 20.(D)
 21.(C) 22.(B) 23.(C) 24.(B) 25.(A)
 26.(C) 27.(A) 28.(B) 29.(B) 30.(B)
 31.(B) 32.(C) 33.(D) 34.(C) 35.(A)
 36.(D) 37.(C) 38.(A) 39.(A) 40.(A)
 41.(B) 42.(A) 43.(D) 44.(D) 45.(D)
 46.(A) 47.(B) 48.(D) 49.(D) 50.(D)