

一、選擇-:(每題 2.5 分。共 100.0 分):

1. () 環狀包紮法不適用於哪一部位？ (A)手指 (B)手腕 (C)腳踝 (D)頸部。
2. () 日常生活中難免發生自己或他人受傷的情形，發現有人受傷時，下列何者是比較不恰當的做法？ (A)大聲呼救，尋求支援 (B)近距離圍觀並拿起手機直播 (C)發揮所學，親自為傷患進行急救 (D)撥打 119，並配合 119 的指示進行急救。
3. () 事故常在瞬間發生，現場可能非常混亂，若在第一時間做到哪一件事，能讓人更清楚快速判斷現場狀況？ (A)保持冷靜 (B)立刻進行搶救 (C)趕緊趴下避難 (D)迅速逃往高處呼救。
4. () 若傷患意識清楚，在等待救援的同時，下列哪一位急救人員與傷患的對話比較適切？ (A)鐘碩：天啊！搞不好要截肢了！ (B)敏鎬：別裝了啦！你這傷看起來明明就不嚴重。 (C)泰亨：先放心好好休息，救護車已經在路上了。 (D)東石：沒看到告示牌嗎？這裡很危險，不要在這裡玩耍！
5. () 撥打 119 電話時，應該明確告知的資訊有哪些？
甲、發生什麼事
乙、自己的姓名、電話
丙、患者的傷勢
丁、事件發生地點
戊、受傷人數
(A)甲乙丙丁戊
(B)甲丙丁戊
(C)乙丙戊
(D)丙丁戊。
6. () 腦細胞缺氧多少分鐘後就會逐漸壞死？ (A)30 秒 (B)1~2 分鐘 (C)2~3 分鐘 (D)4~6 分鐘。
7. () 腦細胞缺氧超過多少分鐘，就會造成無法復原的損傷？ (A)3 分鐘 (B)5 分鐘 (C)8 分鐘 (D)10 分鐘。
8. () 操作心肺復甦術時，還應盡快找到自動體外心臟電擊去顫器(AED)搭配使用，哪一個不是主要原因？ (A)因為政府規定一定要使用 (B)兩者一起使用能大幅提高傷患的存活率 (C)心肺復甦術無法將心室顫動恢復成正常節律性的心跳 (D)AED 可以自行分析心律，提供及時的電擊去顫，拯救病患生命。
9. () 健康課上，同學們正討論昏迷的傷患應採取復甦姿勢的原因為何。哪一位同學的分析錯誤？ (A)東鎮：幫助患者入睡 (B)智允：為了保持呼吸道暢通 (C)承效：可以避免傷患翻身，誤觸傷口 (D)江熙：能夠防止分泌物或嘔吐物堵塞呼吸道。
10. () 胸部按壓的實施步驟中，利用身體的重量垂直下壓時，施力點應該集中在何處？ (A)掌根 (B)掌心 (C)手肘 (D)手指尖。

11. ()關於急救原則，下列敘述何者正確？ (A)尋求支援，趕緊向媒體投訴 (B)保持冷靜，慢慢判斷現場狀況 (C)無論如何都應立即將傷患移動至安全處，防止二度傷害 (D)評估環境安全狀況，避免因救助傷患而讓自己陷入險境。
12. ()關於包紮法最後的平結位置，以下何處較適合？ (A)頸側 (B)頸關節 (C)受傷處 (D)常摩擦處。
13. ()以下何種包紮法可克服過去傳統繃帶限制，有效包覆在不同形狀的傷肢上？ (A)環狀包紮法 (B)螺旋狀包紮法 (C)網狀繃帶包紮法 (D)踝關節三角巾包紮法。
14. ()在下列哪一種狀況施予急救容易讓自己陷入險境？ (A)學校鞦韆旁的空地 (B)火災現場封鎖線外 (C)車禍現場旁的行人道 (D)一氧化碳充斥的密閉空間。
15. ()遭遇對生命有立即性危害的狀況時，必須盡快將傷患搬離至較安全地點再進行急救措施，但下列哪一狀況的患者不適用？ (A)溺水 (B)車禍 (C)火災 (D)觸電。
16. ()若傷患意識清楚，在等待救援的同時，我們應避免做下列何事？ (A)給予傷患安慰 (B)責怪傷患怎麼不小心 (C)與傷患聊天轉移疼痛感 (D)詢問傷患是否有行動能力。
17. ()下列哪一支電話號碼是全球電話、手機均可撥打的緊急救難號碼，只要手機尚有電力並在信號涵蓋範圍內，均可撥打？ (A)106 (B)110 (C)112 (D)119。
18. ()關於流鼻血的緊急處理方式，下列何者不恰當？ (A)將頭向後仰 (B)適當的冰敷 (C)將患者的頭部放低前傾 (D)用手壓住鼻翼上方位置。
19. ()下列哪一種包紮法用於粗細不均或受傷面積過大的肢體？ (A)環狀包紮法 (B)螺旋狀包紮法 (C)懸臂吊帶包紮法 (D)踝關節三角巾包紮法。
20. ()下列哪一種包紮法用於腳踝扭傷，使用這種方法時，必須先將三角巾摺成帶狀？ (A)環狀包紮法 (B)螺旋狀包紮法 (C)懸臂吊帶包紮法 (D)踝關節三角巾包紮法。
21. ()危急時刻突然降臨時，在醫護人員未到達之前，我們為了爭取時間，應如何協助傷患？ (A)讓傷患立即補充水分 (B)提供傷患營養的食物 (C)立刻抱起傷患火速前往就醫 (D)經評估過後，實施適當的緊急救護措施。
22. ()保護傷口免受外界環境刺激，促進癒合，以及降低感染機率非常重要。一般傷口照護的步驟是哪些？ (A)PRICE (B)叫叫 CABD (C)拉、瞄、壓、掃 (D)沖、擦、敷、看。
23. ()醫療觀念會隨著新的研究結果出現而改變。例如：過去認為傷口應該保持乾燥，避免發生感染；現在則認為傷口應該保持適度溼潤。以下四位同學正在討論保持傷口溼潤的目的，誰的推論有誤？ (A)斗娜：有利細胞生長 (B)聞柱：促進傷口癒合 (C)道熙：減少疤痕組織增生 (D)元俊：方便洗澡或下水游泳。
24. ()自動體外心臟電擊去顫器的施行步驟為何？ (A)開貼插電 (B)沖擦敷看 (C)快準輕牢 (D)開插電貼。
25. ()關於自動體外心臟電擊去顫器的使用方法，下列何者為非？ (A)分析心律時，不可接觸或移動病患 (B)當電擊結束後，就不必再進行胸部按壓 (C)為確保導電效果，須確定病患所處地點及病患上半身是乾燥狀態 (D)2片電擊片分別貼於病患右鎖骨下方與右乳頭上方之間、左乳頭下方偏外側。
26. ()當傷患陷入昏迷，對傷患施行心肺復甦術，可以協助傷患將氧氣與血液運送到腦部並

減少傷害，再配合使用何者更能大幅提高傷患的存活率？ (A)復甦姿勢 (B)注射強心針 (C)直接加壓止血法 (D)自動體外心臟電擊去顫器。

27. ()關於CPR的步驟「叫！叫！CABD」，下列何者是指若傷患已無呼吸，則要立即對其施行口對口人工呼吸？ (A)A (B)B (C)C (D)D。
28. ()當我們發現傷患倒臥在地時，可以拍打肩部並大聲喊叫：「先生(小姐)，你聽得到我說話嗎？」這是屬於CPR步驟中的哪一項？ (A)胸部按壓 (B)打119求救 (C)打開呼吸道 (D)確認傷患反應。
29. ()進行胸部按壓時，應按壓於何處？ (A)劍突 (B)右鎖骨下方 (C)左胸部下方 (D)兩乳頭連線的中點。
30. ()進行心肺復甦術時，遇到下列哪一狀況可以停止動作？ (A)未有人可以換手 (B)醫護人員尚未到場 (C)傷者心跳尚未恢復 (D)已經筋疲力盡無法再進行。
31. ()急救時有明顯異物在傷者口腔或咽喉，應立即清除，接著再利用什麼方法，使呼吸道打開並暢通？ (A)壓額抬下巴 (B)螺旋狀包紮法 (C)抬高傷肢止血法 (D)沖、擦、敷、看。
32. ()進行胸部按壓時，如果按壓的部位不正確，容易對患者造成傷害。如果誤按哪一個位置，會造成肝臟破裂？ (A)胃部 (B)鎖骨 (C)劍突 (D)乳頭連線終點的胸骨位置。
33. ()進行心肺復甦術前，應先評估環境是否適合心肺復甦術的操作。下列何者為「不宜操作心肺復甦術的地點或情況」？
甲：彈簧床上
乙：水中或沙灘上
丙：車禍現場
丁：火災現場
戊：通風良好的客廳平坦地面
己：一氧化碳中毒的浴室地面
(A)甲戊
(B)丙丁戊
(C)乙丙丁戊己
(D)甲乙丙丁己。
34. ()包紮時，下列哪一個位置能作為打平結的固定處？ (A)頸關節 (B)受傷部位 (C)肢體外側 (D)受壓部位。
35. ()關於包紮法的敘述，下列何者正確？ (A)環狀包紮法適用於粗細不均的肢體 (B)包紮傷口的口訣是「快、狠、準、牢」 (C)踝關節三角巾包紮法只能使用三角巾，無法用其他物品代替 (D)進行螺旋狀包紮時必須從遠心端包紮至近心端，這麼做的目的是要幫助血液回流至心臟。
36. ()心肺復甦術與自動體外心臟電擊去顫器(AED)的正確搭配使用方式為何？ (A)兩者選一個操作使用即可 (B)應先使用AED，才能接著操作心肺復甦術 (C)先操作心肺復甦術，等AED來了以後，就不用操作心肺復甦術了 (D)等候AED的期間，先操作心肺復甦術，AED來了以後，AED與心肺復甦術輪流操作使用。
37. ()下列有關包紮法的敘述，何者正確？ (A)環狀包紮法：適用於等粗肢體，也可在頸部使用 (B)螺旋狀包紮法：適用於無法進行一次性包覆的傷口 (C)懸臂吊帶包紮法：當

手臂需要固定時，可以此法固定傷肢，並避免露出手指 (D)踝關節三角巾包紮法：腳踝扭傷可以此法固定受傷部位，須注意不要綁到鞋子。

38. ()心肺復甦術的正確順序為何？
(甲)叫！叫！ (乙)胸部按壓 (丙)維持呼吸 (丁)打開呼吸道
(A)甲乙丁丙
(B)甲丁丙乙
(C)乙甲丁丙
(D)丙丁甲乙。
39. ()關於心肺復甦術(CPR)的實施，下列敘述何者正確？ (A)胸部按壓的頻率大約是每分鐘 50~80 次 (B)當傷患已經恢復呼吸，但尚未清醒時，可以採取平躺的復甦姿勢，盡快送醫 (C)在心肺復甦術的實施步驟中，一般民眾若有疑慮就可以省略不做的步驟是「口對口人工呼吸」 (D)實施口訣「叫！叫！」中的第一個「叫」是指由自己或請他人撥打 119 求救。
40. ()關於「AED」的使用方式，下列敘述何者正確？ (A)使用「AED」分析心律時，仍可移動病患 (B)貼好電擊片後，即要立即按下電擊鍵，爭取急救時間 (C)為確保導電效果，電擊片所貼位置須保持乾燥，身體其他部位就無所謂 (D)電擊片應分別貼在病患的右鎖骨下方與右乳頭上方之間、左乳頭下方偏外側。

參考答案：

1-5 DBACB、6-10 DDAAA、11-15 DACDD、16-20 BCABD、
21-25 DDDAB、26-30 DBDDD、31-35 ACDCD、36-40 DBACD