|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **正心中學學生宿舍作息時程表** | | |
| **作息時間** | | **活動事項** |
| **週一週六、週日時間** | **週二至週五時間** |  |
| **07:00—07:15** | **06:30—06:45** | **起床、盥洗、整理寢室內務** |
| **07:15—07:30** | **06:45—07:00** | **環境打掃、確實整理寢室內務** |
| **07:30—07:55** | **07:00—07:25** | **早餐、離開餐廳** |
| **07:55—08:00** | **07:25—07:30** | **離開宿舍到校上課或到自習室自習** |
| **17:10—17:40** | | **自由時間(沐浴、盥洗、洗衣、晚餐)** |
| **17:20—18:20** | | **晚餐(或沐浴、盥洗、洗衣)** |
| **18:20—18:40** | | **自由時間(沐浴、盥洗、洗衣)** |
| **18:40** | | **自習預備鈴** |
| **18:45—19:35** | | **第一節晚自習** |
| **19:45—20:35** | | **第二節晚自習** |
| **20:45—21:35** | | **第三節晚自習** |
| **21:35—21:45** | | **環境打掃及清消** |
| **21:45—22:15** | | **手機使用時間、自由時間(沐浴、盥洗、洗衣、宵夜)** |
| **22:15—22:20** | | **收手機、國一二就寢** |
| **23:00—24:00** | | **延長自習國三、高一二三學生就寢** |
| **23:00** | | **段考延長自習國一二就寢** |