

正心中學學生宿舍作息時程表

作息時間		活動事項
週一週六、週日時間	週二至週五時間	
07:00—07:15	06:30—06:45	起床、盥洗、整理寢室內務
07:15—07:30	06:45—07:00	環境打掃、確實整理寢室內務
07:30—07:55	07:00—07:25	早餐、離開餐廳
07:55—08:00	07:25—07:30	離開宿舍到校上課或到自習室自習
17:10—17:40		自由時間(沐浴、盥洗、洗衣、晚餐)
17:20—18:20		晚餐(或沐浴、盥洗、洗衣)
18:20—18:40		自由時間(沐浴、盥洗、洗衣)
18:40		自習預備鈴
18:45—19:35		第一節晚自習
19:45—20:35		第二節晚自習
20:45—21:35		第三節晚自習
21:35—21:45		環境打掃及清消
21:45—22:15		手機使用時間、自由時間(沐浴、盥洗、洗衣、宵夜)
22:15—22:20		收手機、國一二就寢
23:00—24:00		延長自習國三、高一二三學生就寢
23:00		段考延長自習國一二就寢